

# Umfrage zur Lehrerbelastung - Potsdamer Lehrerstudie

**Beitrag von „Regina050“ vom 23. September 2011 15:45**

Hallo liebe Lehrerinnen und Lehrer,

ich hoffe ich habe mir nicht unbefugt Zugang zu diesem Forum verschafft, da dieses sich ja nur an Lehrer richtet.

Ich studiere Sozialwissenschaften und beschäftige mich im Rahmen meiner Bachelorarbeit mit dem Themengebiet der psychischen Gesundheit von Lehrkräften und der Gesundheitsförderung.

Als Basis der Arbeit dient die Potsdamer Lehrerstudie von Schaarschmidt und anderen. Sie wandten ein Verfahren namens AVEM an und kategorisierten damit die Lehrer in vier Muster. Sie prüften welche Belastungen auf die Lehrer einwirken und entwickelten daraus verschiedene Interventionsmaßnahmen.

Nun hoffe ich, dass Sie mir bei der Einschätzung nach der Bekanntheit und Anwendung dieser Studie helfen können, indem Sie mir die folgenden Fragen beantworten.

Sie können dabei folgendermaßen antworten: Fragennummer + Ja/Nein/Weiß ich nicht

Ich hoffe das ist am wenigsten Zeitintensiv. Natürlich können Sie auch gerne längere Antworten geben.

So, nun zu den Fragen:

1. Haben sie bereits von der Potsdamer Lehrerstudie gehört?
2. Sind Sie mit den Inhalten der Studie vertraut?
3. Haben Sie persönlich den Fragebogen AVEM schon angewandt um Ihr Muster zu bestimmen?
4. Wurde der Fragebogen in Ihrem Kollegium angewandt?
5. Haben Sie die Interventionsmaßnahmen aus dieser Studie persönlich angewandt?
6. Wurden Interventionsmaßnahmen aus dieser Studie bei Ihnen an der Schule angewandt?
7. Schätzen Sie die Musterbestimmung des AVEM als sinnvoll ein?
8. Schätzen Sie die Interventionsmaßnahmen als hilfreich ein?

Vielen Dank für die Beantwortung!

Ich bin noch auf der Suche nach Hilfestellungen/angewandten Interventionen/Maßnahmen zur Gesundheitsförderung die den Lehrern zur Verfügung stehen.

Können Sie mir Tipps geben, wo es solche Angebote für Lehrer gibt?

Ganz großes Dankeschön für Ihre Hilfe!

---

**Beitrag von „caliope“ vom 23. September 2011 20:43**

Fragen 1 bis 8: nein

---

**Beitrag von „Scooby“ vom 23. September 2011 20:50**

dito: 8x nein (ist ja schlimmer als bei Bohlen).

---

**Beitrag von „unter uns“ vom 23. September 2011 20:54**

1, 2 und 7: ja.

Rest: nein.

---

**Beitrag von „Susannea“ vom 23. September 2011 21:08**

8x nein

---

**Beitrag von „Aktenklammer“ vom 23. September 2011 21:19**

8x nein

---

**Beitrag von „Ruhe“ vom 23. September 2011 21:26**

8x nein

---

**Beitrag von „Flipper79“ vom 23. September 2011 21:42**

8 x Nein

---

**Beitrag von „CKR“ vom 23. September 2011 21:46**

1. Ja.
  2. Ja, grob.
  3. Nein.
  4. Nein.
  5. Nein.
  6. Nein.
  7. Ja, sofern das überhaupt eindeutig geht. Ich halte mich persönlich ja für einen Mischtyp, bei dem mal das eine, dann das andere Muster mehr zum Tragen kommt.
  8. Weiß nicht.
- 

**Beitrag von „Dalyna“ vom 23. September 2011 22:30**

8x Nein

---

**Beitrag von „Marry“ vom 23. September 2011 23:17**

Außer 6. kann ich alles mit "ja" beantworten. Ich studiere in Potsdam, deswegen wird das an unserer Uni irgendwie fast mit allen mindestens einmal durchgeführt. Mein Kollegium waren allerdings Mitstudenten, wenn das zählt.

Und ich denke auch, dass viele eher Mischtypen sind, wobei das in der Studie auch

berücksichtigt wird. Ich für mich kann nur sagen, dass ich mich innerhalb von 3 Jahren von einem sehr ungesunden in einen gesünderen Typen weiterentwickelt hab und das auch an mir selbst bzw. meinem Befinden und Umgang mit Stress merke. Definitiv weiterzuempfehlen, allerdings nur mit fachkompetenter Anleitung! 😊

---

### **Beitrag von „justa“ vom 24. September 2011 07:44**

auch 8 x nein

---

### **Beitrag von „Andran“ vom 24. September 2011 09:25**

-

---

### **Beitrag von „Brotkopf“ vom 24. September 2011 10:23**

1-6 nein

7-8: weiß nicht

---

### **Beitrag von „venti“ vom 24. September 2011 11:07**

8 mal nein 😎

venti 😊

---

### **Beitrag von „Friesin“ vom 24. September 2011 11:15**

bei mir auch 8x Nein

---

**Beitrag von „Jorge“ vom 24. September 2011 11:41**

1-6: nein

7-8: weiß ich nicht, da mir nicht bekannt

---

**Beitrag von „Kätzchen007“ vom 24. September 2011 16:53**

8 mal nein

---

**Beitrag von „Sanne1983“ vom 24. September 2011 17:18**

8x nein.

---

**Beitrag von „Mama Muh“ vom 24. September 2011 19:49**

Hallo,

auch von mir :

8x nein

LG

Mama Muh

---

**Beitrag von „gigglichen“ vom 24. September 2011 20:22**

1-6: nein

7-8: Kann ich nicht einschätzen, kenne ich nicht.

LG giggelchen

---

### **Beitrag von „llindarose“ vom 24. September 2011 22:08**

Ich schließe mich den Vorrednern an.

8x nein

---

### **Beitrag von „c. p. moritz“ vom 24. September 2011 22:11**

8 mal nein

---

### **Beitrag von „Linna“ vom 24. September 2011 22:16**

1 ja

2 grob

3-6 nein

7-8 keine ahnung, da nicht bekannt

---

### **Beitrag von „Dose“ vom 24. September 2011 23:04**

auch bei mir Acht mal nein

---

### **Beitrag von „Silicium“ vom 25. September 2011 01:16**

4,6,7,8: weiß nicht  
Rest: nein

Ich meine ich habe gerade einen im Tee, herrje, aber wie können manche 1-6 mit nein beantworten und dann 7-8 auch mit nein. Ich meine müsste man nicht von mindestens 1-2 Kenntnis haben um 7-8 mit ja oder nein beantworten zu können? Ein philosophisches Problem? Ich glaub ich geh besser ins Bett, eine gute Nacht euch allen! 👍

---

### Beitrag von „Susannea“ vom 25. September 2011 09:00

#### Zitat von Silicium

Ich meine ich habe gerade einen im Tee, herrje, aber wie können manche 1-6 mit nein beantworten und dann 7-8 auch mit nein. Ich meine müsste man nicht von mindestens 1-2 Kenntnis haben um 7-8 mit ja oder nein beantworten zu können? Ein philosophisches Problem? Ich glaub ich geh besser ins Bett, eine gute Nacht euch allen!

Nein, genau im Gegenteil, du kannst nichts als sinnvoll einschätzen, was du nicht kennst. Also muss bei Unkenntnis der Studie auch die 7+8 mit Nein beantwortet werden!

---

### Beitrag von „unter uns“ vom 25. September 2011 10:15

#### Zitat

Nein, genau im Gegenteil, du kannst nichts als sinnvoll einschätzen, was du nicht kennst. Also muss bei Unkenntnis der Studie auch die 7+8 mit Nein beantwortet werden!

Eben nicht ;-). Da Du es nicht kennst, kannst Du es weder als sinnvoll noch (!) als NICHT sinnvoll einschätzen. Streng genommen müsste man also wirklich schreiben "weiß nicht". Aber nehmen wir mal an, das ist mit den "Neins" gemeint ;-).

---

## Beitrag von „Silicium“ vom 25. September 2011 11:36

### Zitat von unter uns

Eben nicht ;-). Da Du es nicht kennst, kannst Du es weder als sinnvoll noch (!) als NICHT sinnvoll einschätzen. Streng genommen müsste man also wirklich schreiben "weiß nicht".

Ja, genau so meinte ich das 👍  
Ist ja aber nicht tragisch, so streng muss man es ja echt nicht sehen, weiß ja jeder was gemeint ist. War mir nur aufgefallen 😊

---

## Beitrag von „manu1975“ vom 25. September 2011 13:09

Von mir auch 8x nein

---

## Beitrag von „neleabels“ vom 26. September 2011 19:34

1-6 "nein"

7-8 "Keine Ahnung, woher soll ich das wissen?"

Nele

---

## Beitrag von „Conni“ vom 28. September 2011 20:01

### Zitat von Regina050

1., 2., 3., ja

4., 6. nein

5., 7., 8. zum Teil



---

### **Beitrag von „neleabels“ vom 28. September 2011 20:22**

Etwas präzisiert nach Rumgoogelei: dass da vor ein paar Jahren mal eine Studie mit drei Risikotypen rumgeisterte, hatte ich noch im Hinterkopf. Dass das die "Potsdamer Studie" ist, war mir nicht mir präsent und ist mir auch egal.

Offenbar ist der Impakt dieser Studier, ähm, vernachlässigbar, was damit zusammenhängen mag, dass die Ergebnisse der Studie, nunja, nicht so wirklich weltbewegend interessant waren.

Nele

---

### **Beitrag von „Dotti“ vom 29. September 2011 15:25**

Auch von mir:

8x nein (und somit leider kein Foto heute 😊 )

LG  
Dotti

---

### **Beitrag von „Entchen“ vom 29. September 2011 15:58**

Von mir auch ausschließlich "nein" bzw. "kenne ich nicht" 😬

---

### **Beitrag von „Melanie01“ vom 29. September 2011 16:59**

1-6 nein

7,8 kann ich nicht beurteilen