

Stundengestaltung, Thema: vegetarische/vegane Ernährung (Primarstufe)

Beitrag von „paschulke“ vom 6. Januar 2012 16:07

Ich studiere auf Lehramt Primarstufe und soll im Seminar "Medien und Methodenlehre der Naturwissenschaften" vegetarische/vegane Ernährung der gewöhnlichen Mischkost gegenüberstellen.

Meine Idee war zunächst die vegetarische Ernährungspyramide mit der Herkömmlichen zu vergleichen und die Begrifflichkeiten "vegetarisch" und "vegan" im aktiven Klassengespräch klären.

Dann würde ich Bilder von verschiedenen Lebensmitteln entsprechend der Kategorien der Pyramide auf Tischen anordnen (mit unterschiedlichen Farben im Hintergrund). Ich würde einige vegetarische/vegane Lebensmittel in Natura vorstellen, die bei den meisten Schülerinnen und Schülern unbekannt sind. Dann wird gemeinsam an der Tafel eine Ernährungspyramide nach unterschiedlichen Vorgaben (vegetarisch/vegan/Mischkost) bestückt.

Im Anschluss können die Schülerinnen und Schüler sich kleine Bilder von Nahrungsmitteln ausschneiden und in einer leeren Ernährungspyramide anordnen, um sich einen beispielhaften Ernährungsplan für einen Tag zusammenzustellen. Dabei geben die farblichen Hintergründe Hilfestellung, wo welches Lebensmittel eingeordnet werden darf. Selbstverständlich darf frei gewählt werden, welche Nahrungsmittel man wählt.

Ich setze die Thematik für das 4. Schuljahr an, da sie schon etwas komplexer ist. Vorwissen aus vorausgegangenen Schultunden wird vorausgesetzt (Lebensmittelgruppen, Wieviel sollte man von welchem Lebensmittel essen; Ernährungspyramide...)

Jetzt meine Frage: Hat jemand weitere Ideen, Anregungen, Verbesserungsvorschläge? Gibt es irgendwelche Spiele oder bereits fertige Abbildungen von Lebensmitteln, oder muss ich mir diese selber aus dem Netz zusammensuchen/selber fotografieren? Gibt es ergänzende Spiele?

Ich wäre euch für eure Hilfe sehr dankbar.

Beitrag von „Cambria“ vom 6. Januar 2012 20:11

Die Zeitschrift "Grundschule Sachunterricht" vom Friedrich-Verlag hat sich in der Ausgabe "Gesund Leben" auch mit dem Thema Ernährung beschäftigt. Die Zeitschrift kannst du über den Verlag bestellen. Im Internet kannst du dir auch das Inhaltsverzeichnis anschauen. Zu jeder Zeitschrift gibt es ein Materialpaket. In diesem findest du u.a. Bildkarten mit verschiedenen Lebensmitteln. Vielleicht hilft das weiter. Zeitschrift und Materialpaket sind aber recht teuer schau dir also gut an, ob du es brauchbar findest. Du kannst auch nur das Materialpaket oder nur die Zeitschrift bestellen.

Deine Stundenidee finde ich grundsätzlich brauchbar. Allerdings hörte es sich ein wenig umfangreich an. In meiner Klasse, in der sehr viele schwache Kinder mit wenig Vorwissen sind, würde ich für deine geschilderten Ideen ca. 3 Stunden brauchen. Dein Seminar hat doch den Schwerpunkt "Medien und Methoden", oder? Solltest du nicht etwas aus dieser Richtung in den Vordergrund stellen?

Beitrag von „paschulke“ vom 6. Januar 2012 20:19

Bilder von Lebensmitteln habe ich mittlerweile bei 4teachers.de gefunden 😊 Wenn da nicht speziell etwas zum Thema Vegetarismus enthalten ist, dann lohnt sich die Anschaffung wohl nicht.

Die Seminarüberschrift sagt relativ wenig aus. Wir sollen einfach eine Unterrichtsstunde zu einem entsprechenden Thema entwerfen. Was den Umfang betrifft: Ich gebe dir schon recht, dass ich relativ viel geplant habe. Allerdings werde ich auch einiges an Vorwissen einfach voraussetzen. Wir werden sehen wie es gelingt. In der Praxis werde ich dann sicher auch mindestens eine Doppelstunde brauchen, im Plenum mit den Studenten ist alles natürlich etwas verkürzt 😊

Danke nochmal für die Antwort!