

## Rhabarber- und Spargelrezepte gesucht

### Beitrag von „Melosine“ vom 8. Mai 2012 13:22

Hello zusammen,

ich hab im Garten zwei Rhabarberpflanzen, die mir zur Zeit über den Kopf wachsen. Verschenke schon fleißig, aber es wächst immer mehr.

Hab schon Kompott gegessen, bis er mir zu den Ohren rauskam. Kuchen gab's auch schon, aber bei uns isst niemand viel Kuchen.

Marmelade werde ich vielleicht noch machen, wenn ich Zeit finde.

Aber vielleicht habt ihr ja noch gute Ideen für die Rhabarberverwertung? 

Außerdem liebe ich Spargel, aber mir fällt damit auch wenig peppiges ein. Am liebsten esse ich ihn im eigenen Saft gegart. Wird aber auch irgendwann langweilig.

Wenn ihr gute Rezepte oder Tipps habt, bitte her damit!

LG  
Melo

---

### Beitrag von „ritterin\_rrost“ vom 8. Mai 2012 14:53

Das gibt es oft bei uns:

<http://www.chefkoch.de/rezepte/586241...illespeise.html>

Diese Seite ist auch GRANDIOS!

<http://www.lecker.de/rezepte/rezept...?i=8&scroll=473>

---

### Beitrag von „Hermine“ vom 18. Mai 2012 11:58

Als Ergänzung zu den beiden tollen Vorschlägen von Ritterin- Rost:

Kennst du Spargelaufau? Man backt Pfannkuchen, wickelt den Spargel in einen Pfannkuchen

und erstellt eine Art Bechamel-Sauce. Das ganze wird mit Paniermehl überstreut und mit Käse überbacken.

---

### **Beitrag von „pan“ vom 18. Mai 2012 14:22**

Hallo,

auf der Seite von SchrotundKorn gibt es ein paar interessant klingende Rhabarberrezepte.

<http://www.schrotundkorn.de/2012/201205e02.php>

Viel Spaß damit!

pan

---

### **Beitrag von „Melosine“ vom 18. Mai 2012 18:59**

Vielen Dank an alle! 😊 Der Rhabarber wächst und wächst...

Spargel mit Pfannkuchen kenne ich - lecker, aber momentan zu viele Kalorien für mich.

Im diesem Zusammenhang: nachteilig an Rhabarber finde ich ja, dass man immer so viel Zucker braucht, um ihn genießen zu können. Aber mit weniger schmecks halt nicht. 😊

---

### **Beitrag von „alias“ vom 18. Mai 2012 19:50**

An der Ruhr-Uni Bochum haben vor Jahren mehrere Studenten den Uni-Server zum Sammeln von Rezepten für das Projekt "MAMPF!" missbraucht. 😂

Dabei ist das wohl umfangreichste Kochbuch Deutschlands entstanden - mehr als 80.000 Rezepte, mit Suchfunktion und ausdruckbaren Themenkochbüchern:

<http://kochfreunde.ruhr-uni-bochum.de/>

Die Suchfunktion bringt 617 Rezepte mit Rhabarber 😊

Mehr Kochlinks findest du in den LehrerLiebLinks auf

<http://www.autenrieths.de/links/linkhtw.htm>

---

## **Beitrag von „jotto-mit-schaf“ vom 18. Mai 2012 20:33**

Ich habe letztens Marmelade gemacht. Himbeeren und die doppelte Menge Rhabarber, auf gut zwei Kilo hatte ich noch zwei Vanilleschoten reingekratzt. 3:1 Gelierzucker. Lecker. Und da wir momentan noch so viele Babygläschen haben, habe ich ganz viele kleine Gläschen gefüllt, die sind dann so schöne Mitbringsel 😊