

# **UPP: Stundeneinstieg Bio Zellatmung/ Gärung**

**Beitrag von „nieman“ vom 9. Juni 2012 11:35**

Hi Kollegen,

ich habe bald meine UPP in Biologie und stelle eine Einführungsphase vor. Das Thema habe ich aufgrund der laufenden EM sportbiologisch ausgerichtet und es soll in der Stunde um den anaeroben Stoffwechsel, also Gärung gehen.

Ich finde allerdings noch keinen richtig knackigen Einstieg. Hat jemand da eine Idee/ einen Tipp für mich? Wäre euch dankbar!

Viele Grüße,

nieman

---

**Beitrag von „SteffdA“ vom 9. Juni 2012 14:10**

Bier- oder Weinherstellung.

---

**Beitrag von „nieman“ vom 9. Juni 2012 15:26**

ich denke Bier- oder Weinherstellung passt nicht so gut zur Sportbiologie, oder?

Mir schwebt was mit Laktatwerten etc. vor. Aber auch da weiß ich noch nicht konkret was es sein könnte.