

Gesundheitsstudie der Deutschen Sporthochschule Köln: ACTI-Iv

Beitrag von „Stefan“ vom 13. August 2012 17:47

Gesundheitsstudie der Deutschen Sporthochschule Köln: **ACTI-Iv**

Chronische Krankheiten wie Diabetes oder Muskel-Skeletterkrankungen bestimmen, bedingt durch den demographischen Wandel und die Verbreitung eines „modernen“ hoch technisierten Lebensstils, immer deutlicher das Krankheitsgeschehen. Dabei bleiben die Folgen einer Erkrankung nicht nur auf den Einzelnen beschränkt, Sie führen auch zu enormen Belastungen des Gesundheitssystems und der Wirtschaft. Angesichts dieser Negativ-Entwicklung stellt bereits das Kindes- und Jugendalter ein „präventives Fenster“ für Gesundheits- und Aufklärungskampagnen dar, das vor der Manifestation chronischer Erkrankungen genutzt werden sollte. Die

frühzeitige Entwicklung einer gesundheitsbewussten Lebensweise wird dabei maßgeblich vom Elternhaus und dem sozialen Umfeld (z.B. Erzieher, Lehrer, Betreuer) der Heranwachsenden bestimmt.

Vor diesem Hintergrund führt die Forschungsgruppe Leistungsepidemiologie der Deutschen Sporthochschule Köln mit dem Projekt „ACTI-Iv“ einen Gesundheitssurvey bei Personen mit sozialpädagogischer Tätigkeit durch, bei dem Angaben zu Lebensgewohnheiten, beruflichen Belastungen und körperlichen Aktivitäten im Alltag erhoben und analysiert werden. Ziel der Studien ist es, in einer möglichst großen Gruppe von Teilnehmern Attraktoren und Hemmnisse für ein aktives und gesundheitsbewusstes Leben zu identifizieren. Auf der Basis der Ergebnisse können dann zum Beispiel maßgeschneiderte und Präventiv- oder Interventionsmaßnahmen entwickelt werden.

Die Studie wurde von der Ethikkommission und dem Datenschutzbeauftragten der Deutschen Sporthochschule Köln begutachtet und hat ein positives Votum erhalten. Die Befragung erfolgt online und anonym, die erhobenen Informationen werden gemäß den geltenden Datenschutzbestimmungen gehandhabt und ausschließlich für wissenschaftliche Zwecke verwendet.

Zur Online Befragung geht's hier -> ww2.unipark.de/uc/acti-iv/?a=11009&b=fm

Weitere Informationen zu diesem Projekt und der Forschungsgruppe finden Sie im Internet unter <http://www.dshs-koeln.de/acti-iv/>