

Tanz-AG

Beitrag von „Babyliss“ vom 31. August 2013 09:35

Hallo,

ich werde eine Tanz-AG leiten. Hat jemand von euch bereits Erfahrungen und kann mit Tipps oder Internetseiten empfehlen, auf denen man sich Ideen holen kann?
Vielen Dank im Voraus.

Beitrag von „nini87“ vom 31. August 2013 15:32

Hallo,

ich leite nun zum zweiten Mal eine Tanz AG und hole mir meine Anregungen bei Youtube. Meistens starte ich mit einem kleinen Tanz zum Aufwärmen. Einfach nur eine Kombination aus vier verschiedenen Tanzschritten, die sich dann eben immer wiederholen. Danach wird immer an einem etwas anspruchsvollerem Tanz weiter gearbeitet. Zum Abschluss mach ich dann oft noch ein Spiel, zum Beispield Stopptanzen, Luftballontanzen etc.

Schau doch einfach mal bei Youtube unter dance tutorials oder dance fitness / warm up 

Beitrag von „alias“ vom 2. September 2013 23:08

Vielleicht helfen dir die hier aufgeführten Links weiter:

<http://www.autenrieths.de/links/linkspor.htm#tanz>

Beitrag von „Orang-Utan-Klaus“ vom 3. September 2013 07:18

Kennst du diese Hefte?

[LINK \[Anzeige\]](#)

Beitrag von „Babyliss“ vom 14. September 2013 11:36

Vielen Dank für eure Tipps. Ihr habt mir sehr geholfen.

Beitrag von „manur“ vom 16. September 2013 13:39

Ich finde hier oft Tänze zu verschiedenen Themen, auch mit Langbänken als Hilfsmittel, etc.

<http://www.dance360-school.ch>^

Lg