

# **Schwanger: Werken- und Sportunterricht**

**Beitrag von „sjahnlea“ vom 9. Januar 2014 15:52**

Ich bin schwanger in der 7. Woche, also eigentlich noch zu früh um es dem Arbeitgeber mitzuteilen. Ich unterrichte aber Sport in meiner Klasse und am Montag kommen wir zur Stundenverteilung für das zweite Halbjahr. Wie verhalte ich mich dann?

---

**Beitrag von „\*Jazzy\*“ vom 9. Januar 2014 17:13**

Ich gratuliere!!!

Dürft ihr bei euch keine Wünsche an den Stundenplan stellen? Einfach angeben, dass du im nächsten Halbjahr bitte kein Sport und Werken unterrichten möchtest. Punkt. Den Grund kannst du später berichten.

---

**Beitrag von „sjahnlea“ vom 9. Januar 2014 18:04**

Doch können wir. Bei Sport auch kein Problem. Werken wird schwierig, weil ich auch Fachleitung bin. Aber das wird wohl die einzige Möglichkeit sein. Danke dir

Weißt du noch, wo ich mich mal generell über Richtlinien informieren kann, was Schwangere im Schuldienst angeht?

---

**Beitrag von „\*Jazzy\*“ vom 9. Januar 2014 20:39**

 Zitat

Weißt du noch, wo ich mich mal generell über Richtlinien informieren kann, was Schwangere im Schuldienst angeht?

Leider nein. Hat mich noch nicht betroffen. 😊

---

### Beitrag von „MarlenH“ vom 9. Januar 2014 21:00

<http://www.landesschulbehoerde-niedersachsen.de/themen/lehrkra...ere-Lehrerinnen>

Zitat

also eigentlich noch zu früh um es dem Arbeitgeber mitzuteilen.

Zu früh oder zu spät gibt es ja nicht. Das Mitteilen einer Schwangerschaft ist in deinem Interesse. Von daher musst du überlegen, inwieweit du durch den Werkenunterricht gefährdet bist. Wenn du es der SL mitteilst, muss sie handeln/mit dir sprechen.

Sicher kannst du noch warten mit der Mitteilung. Aber wieso? Entweder bist du schwanger oder nicht. Ist es ärztlich festgestellt?

---

### Beitrag von „Anja82“ vom 9. Januar 2014 23:04

[Hier](#) etwas von der GEW zum Thema Mutterschutz am Arbeitsplatz Schule.

[marlen](#). Da bis zur 12 Woche eine recht gefährdete Zeit ist, sagt man es meist erst danach.

LG Anja

---

### Beitrag von „MarlenH“ vom 10. Januar 2014 12:02

[Anja](#): Danke,



aber ich war auch schon mal schwanger. Und andere Kollegen an dieser Schule sicher auch. Doch wenn es die Umstände erfordern, muss man eher was sagen.

LG

---

### Beitrag von „sjahnlea“ vom 10. Januar 2014 19:09

Da hast du sicher Recht, aber 7. Woche ist mir definitiv zu früh. Im Werken bin ich ehr weniger gefährdet :). Laubsäge, Kleister und Co sind wohl nicht so gefährlich. Mir geht es ehr um Sport und auch ehr darum, dass ich im Aufbau dann eingeschränkt bin. Aber meine sind 4. Klasse, die können das eigentlich auch selbständig. Die FRage ist, ob das erlaubt ist, schwanger Sport zu unterrichten???

---

### Beitrag von „MarlenH“ vom 10. Januar 2014 19:26

Zitat

Die FRage ist, ob das erlaubt ist, schwanger Sport zu unterrichten???

Ich kenne eine Kollegin, die hat mit dickem Bauch noch so etwas ähnliches wie Sport gemacht. Die Frage ist, ob **du das willst**.

Ich merke einfach an deiner Frage, dass du schon wölltest, aber dir dann doch nicht sicher bist, wie lange du durchhältst. Das scheint mir eher eine Gewissensfrage zu sein, keine rechtliche. Letzten Endes musst du gar nicht sagen, dass du schwanger bist.

**Du** musst wissen, ob du das möchtest.

Indem Moment, wo du deine Schwangerschaft bekannt gibst, treten all die Schutzmaßnahmen in Kraft.

Ähnlich verhält es sich mit Klassenfahrten:

""Eine schwangere Lehrerin braucht nur **auf eigenen ausdrücklichen Wunsch** an Klassenfahrten oder

Wandertagen teilzunehmen. "" Zitat

Du hast noch Zeit. Schlaf noch ein paar Nächte drüber.

P.S. Mich würde auch die Dämpfe beim Kleister stören.

---

### **Beitrag von „Pausenbrot“ vom 10. Januar 2014 19:59**

ich hätte vor allem Schiss, einen Fußball in den Bauch zu kriegen!

Wenn zum Halbjahr neu verteilt wird, würde ich Bescheid geben. SL muss es ja nicht an die große Glocke hängen.

---

### **Beitrag von „Schmeili“ vom 10. Februar 2014 20:20**

Lea: Wie geht es dir? Machst du noch Sportunterricht?

---

### **Beitrag von „Shopgirl“ vom 12. Februar 2014 17:22**

GRATULATION!!! 😊😊

Zitat

ich hätte vor allem Schiss, einen Fußball in den Bauch zu kriegen!

Ich hatte während meiner Schwangerschaft auch Sport in einer 4. und da ist genau das passiert.....heute würde ich Sport auf jeden Fall abgeben, wenn möglich

shopi75

---

### Beitrag von „Susannea“ vom 12. Februar 2014 17:25

[Zitat von Shopgirl](#)

GRATULATION!!! 😊😊

Ich hatte während meiner Schwangerschaft auch Sport in einer 4. und da ist genau das passiert.....heute würde ich Sport auf jeden Fall abgeben, wenn möglich

shopi75

Naja, aber die Schüsse der Kinder sollten noch nicht so hart sein usw.  
Das muss also jeder für sich entscheiden.

Solange ich noch selber Handball spielen kann (was langsam interessant wird, weil auch die Sporthosen meines Mannes langsam zu klein sind) und Skilaufen kann (die Hose musste allerdings offen bleiben 😊), kann ich z.B. auch Sport unterrichten 😊