

Benotung Hockwende Klasse 3

Beitrag von „ReffiGrundschule“ vom 5. November 2014 15:44

Hallo!

Die Fachschaft an meiner Schule hat beschlossen, dass wir die Hockwende in Klasse 3 machen und sie auch benoten. Die Zielübung soll sein, mit Anlauf vom Sprungbrett über einen bauchhohen Kasten die Hockwende springen. Nur leider weiß ich gar nicht, wie ich da Übungsformen mit abgestufter Schwierigkeit anbieten kann, sodass ich anhand der verschiedenen Schwierigkeitsgrade meine Noten bilden kann. Mir fällt nur das Aufhocken (und nicht in einem Durchgang überspringen) ein. Vielleicht wäre es auch denkbar den Anlauf wegzulassen und die Wende aus dem Stand zu machen. Oder habt ihr andere Ideen? Für welche Übung sollte es dann welche Note geben?

Vielen Dank für eure Hilfe!

Grüße!!

Beitrag von „Sternenlicht“ vom 5. November 2014 19:16

Schlusssprünge von Sprungbrett auf kleine Matte

Schlusssprünge von kleinem Kasten auf kleine Matte

Aufhocken auf kleinen Kasten und geschlosser Sprung runter

Aufhocken auf Bank und geschlossener Sprung runter

Hockwende über Bank

Hockwende über kleinen Kasten

Aufhocken auf niedrigem großen Kasten und Schlusssprung mit Sprungbrett

Dann höher werden und drüber hocken mit Sprungbrett

Empfehlen kann ich das Themenheft Turnen vom BVK-Verlag.

Beitrag von „neleabels“ vom 5. November 2014 19:19

Muss man ernsthaft benoten, wie ein Mensch über einen Kasten hüpfelt?

Ich verstehe den Sportunterricht einfach nicht. Wahrscheinlich habe ich zu viel über Bildung, Diskurse, Menschenbild und Kultur in historischen Zusammenhängen nachgedacht und wissenschaftlich gearbeitet. 

Beitrag von „ReffiGrundschule“ vom 10. November 2014 15:17

vielen Dank Sternenlicht! Deine Antwort hat mir sehr geholfen.