

# **Benotung Hockwende Klasse 3**

**Beitrag von „ReffiGrundschule“ vom 5. November 2014 15:44**

Hallo!

Die Fachschaft an meiner Schule hat beschlossen, dass wir die Hockwende in Klasse 3 machen und sie auch benoten. Die Zielübung soll sein, mit Anlauf vom Sprungbrett über einen bauchhohen Kasten die Hockwende springen. Nur leider weiß ich gar nicht, wie ich da Übungsformen mit abgestufter Schwierigkeit anbieten kann, sodass ich anhand der verschiedenen Schwierigkeitsgrade meine Noten bilden kann. Mir fällt nur das Aufhocken (und nicht in einem Durchgang überspringen) ein. Vielleicht wäre es auch denkbar den Anlauf wegzulassen und die Wende aus dem Stand zu machen. Oder habt ihr andere Ideen? Für welche Übung sollte es dann welche Note geben?

Vielen Dank für eure Hilfe!

Grüße!!

---

**Beitrag von „Sternenlicht“ vom 5. November 2014 19:16**

Schluss sprünge von Sprungbrett auf kleine Matte  
Schluss sprünge von kleinem Kasten auf kleine Matte  
Aufhocken auf kleinen Kasten und geschlossener Sprung runter  
Aufhocken auf Bank und geschlossener Sprung runter  
Hockwende über Bank  
Hockwende über kleinen Kasten  
Aufhocken auf niedrigem großen Kasten und Schluss sprung mit Sprungbrett  
Dann höher werden und drüber hocken mit Sprungbrett

Empfehlen kann ich das Themenheft Turnen vom BVK-Verlag.

---

**Beitrag von „neleabels“ vom 5. November 2014 19:19**

Muss man ernsthaft benoten, wie ein Mensch über einen Kasten hüpf?

Ich verstehe den Sportunterricht einfach nicht. Wahrscheinlich habe ich zu viel über Bildung, Diskurse, Menschenbild und Kultur in historischen Zusammenhängen nachgedacht und wissenschaftlich gearbeitet. 😞

---

### **Beitrag von „ReffiGrundschule“ vom 10. November 2014 15:17**

vielen Dank Sternenlicht! Deine Antwort hat mir sehr geholfen.