

Wer kennt Film "was passiert im Körper beim Sport"

Beitrag von „Pausenbrot“ vom 27. Mai 2015 17:07

Hallo allerseits,

kennt jemand zufälligerweise einen Film, 15-25 min., bei dem Kindern/ Jugendlichen erklärt wird, warum Sport gesund ist, was Herz und Lunge leisten etc.? also physiologische Vorgänge leicht erklärt und vielleicht noch ein bisschen motivierend... Ich brauche das als Teil einer Projektwoche (in der sich natürlich auch genug bewegt wird...)


Finde bei den üblichen Erklärfilmen (Maus/ Wissen macht ah etc.) bisher nichts.

danke!

Beitrag von „Anja82“ vom 27. Mai 2015 18:23

Kennst du die alten Filme von "Es war einmal das Leben"? Das sind 26 Teile. Die Filme sind selbst schon recht alt, aber ich finde sie niedlich gemacht.

Zu Muskeln und Energie habe ich auf die schnelle das hier gefunden.

<https://www.youtube.com/watch?v=Q3ia9DhSh7c>

<https://www.youtube.com/watch?v=mZiDJmQhmdY>

Beitrag von „Pausenbrot“ vom 28. Mai 2015 15:11

danke, ja die sind nett gemacht. Falls noch jemandem was einfällt, vielleicht was, in dem mehrere Aspekte angesprochen werden (Atmung, Kreislauf, Bewegung, Ernährung...)- freu mich über Hinweise!