

# **Arbeit am Computer reduzieren - Tipps**

## **Beitrag von „Altar“ vom 10. Juli 2016 13:26**

Guten Tag,

ich hoffe, meine Frage ist unter "allgemein" gut aufgehoben.

Ich bräuchte Tipps oder Beschreibung, wie ihr die Nutzung am Computer handhabt. Was mich zurzeit an meinem Beruf stört: ich sitze zu oft am Computer.

Privat nutze ich den Computer für

- die Suche nach Information und Ideen im Zusammenhang mit meinen Hobbies
- Serien, Filme (TV nutze ich sehr selten, wegen des Programms)
- das Lesen von News, Nachrichten
- das Hören von Musik
- Kommunikation mit Familie, Freunde, Bekannte,...

Für die Arbeit nutze ich den Computer für:

- das Erstellen von Arbeitsblätter/Klassenarbeiten
- Erstellen von Unterrichtsskripten
- Suche nach Informationen
- Email-Verkehr
- Suche nach nützlichen Videos und Animation
- die Planung von Unterrichtsstunden
- die Notenzusammenstellung

Ich fühle mich nicht wohl beim Arbeiten mit dem Computer, die Zeit verschwindet so schnell und ich werde davon träge. Trotzdem hilft die Arbeit am Computer ungemein.

Ich habe versucht die Nutzung zu reduzieren, indem ich meine Unterrichtsvorbereitung auf Papier geschrieben habe. Klar, dass es nicht so gut funktioniert. Außerdem lese ich nicht gerne meine eigene Schrift. Letztendlich ist es viel einfacher das nächste Jahr die Word-Datei wieder rauszuholen und anzupassen, als ein Ordner mit Papier und verblasster Schrift zu korrigieren.

Was macht ihr? Habt ihr eine Lösung?

---

## **Beitrag von „jabberwocky“ vom 10. Juli 2016 13:54**

Ich arbeite gern am PC.

Aber ein paar Tips habe ich:

- viel gutes Licht, evtl ist Dein Arbeitsplatz zu dunkel, das macht müde
- frische Luft, während der Arbeit und zwischendurch Pause machen (und zwar nicht Nachrichten am PC lesen, sondern idealerweise raus gehen)
- viel trinken

Wenn Du PC-Nutzung reduzieren möchtest, kannst Du zumindest Nachrichten auf Papier lesen. Geh mal zwischendurch raus und kauf Dir ne Zeitung 

Da kann man dann auch vielleicht Zeitungsausschnitte für den Unterricht sammeln.

Es ist auch sinnvoll hin und wieder etwas schriftlich zu tun (also auf Papier). Dafür nutze ich gern einen guten Füller (ganz anderes Schreibgefühl). Man trainiert so eine gute Handschrift und arbeitet eben mal anders. Das nutze ich zum Beispiel für grobe Ideenskizzen.

---

### **Beitrag von „German“ vom 10. Juli 2016 14:52**

Da merkt man, dass ich ein alter Mann bin. Der Computer ist für mich ein Arbeitsgerät und ich würde nie auf die Idee kommen, in meiner Freizeit länger davorzusitzen. Er ist auch im ARBEITSzimmer, genau aus diesem Grund.

ernstgemeinter Tipp: Musik ist zum HÖREN da. Also Augen schließen, entspannen und schon registrierst du das Gerät nicht mehr. In einem behaglichen Zimmer aus einer GUTEN Anlage ist natürlich noch besser.

Und den Tipp mit der Zeitung kann ich nur unterstreichen. Selbst Computerfreaks in meinem Bekanntenkreis bestätigen, dass man am PC nicht so lange liest wie in der Zeitung.

Ach so, meine Freunde (oder gar meine Familie!!!) würden sich bedanken, wenn ich über den PC mit ihnen kommuniziere. Triff dich doch mal mit diesen! Oder telefoniere, wenn sie zu weit weg wohnen.

---

### **Beitrag von „Midnatsol“ vom 10. Juli 2016 14:54**

Im "Freizeitbereich" kannst du auch Computerzeit einsparen, indem du dir einen SmartTV zulegst und Serien und Filme auf diesem schaust. Wie du schaue auch ich aufgrund des

Programms seltenst Fernsehen, aber mein Fernseher ist dennoch täglich in Betrieb 😊 Wie Jabberwocky lese auch ich Nachrichten in einer Tageszeitung, diesertage meist gemütlich auf dem Balkon, und um Musik zu hören muss man natürlich auch nicht vor dem PC sitzen (und ich spreche hier nicht vom CD- oder Schallplattenkauf als Alternative, sondern wahlweise Stereoanlagen mit USB-Port, Bluetooth-Lautsprechern in Kombination mit einem beliebigen Endgerät, o.ä.). Würdest du die drei Punkte umsetzen, hättest du deine private Zeit am PC um sicherlich mindestens 50% reduziert.

---

## **Beitrag von „Trapito“ vom 10. Juli 2016 15:07**

Ich habe (natürlich) die gleichen Probleme und mache Folgendes:

### 1. Erstellen von Arbeitsblättern etc.

Ich erstelle die ABs und Materialien nicht etwa schlampig und schnell, sondern ganz besonders sorgfältig und ansehnlich. Nur so lohnt sich für mich das Aufbewahren. Zum Sortieren und Aufbewahren nutze ich Microsoft Onenote (als Onenote 2013 ist das kostenlos). Damit kann man alle Vorbereitungen, Verläufe, Bilder, Materialien etc. in einem Ordnersystem ablegen und verwalten. Wenn ich Material zu einem bestimmten Thema suche und das schon gemacht habe, habe ich die **geöffneten** Materialien innerhalb von 5 Sekunden vor mir (wirklich 5, nicht 10). Ich kann es jedem nur empfehlen. Zusätzlich hat man dadurch das (berechtigte) Gefühl, seine Arbeitszeit auch langfristig sinnvoll zu nutzen und nicht für eine Krüppelstunde, die man danach in den Müll wirft.

Die Erstellung meiner Materialien und ABs dauert sehr lang, schon im nächsten Durchgang wird sich die Zeit aber mindestens halbieren. Trotzdem werde ich so nicht das Gefühl haben, irgendwas zusammenkratzen zu müssen, damit die Stunde umgeht, da die Materialien, wie gesagt, beim ersten Mal sehr sorgfältig erstellt worden sind.

### 2. Korrekturen

Ich habe die letzten Jahre sehr sorgfältig korrigiert, eine Excel-Tabelle geschrieben, die mir anhand meiner Punkte automatisch die Note unter die Arbeit schreibt, und unter jede Klausur eine ausführliche Rückmeldung (~ 1/2 bis 1 Seite) geschrieben.

In diesem Jahr war das aufgrund der Belastung nicht möglich (Schulwechsel). Außerdem habe ich festgestellt, dass die ausführlichen Rückmeldungen für den Großteil der Schüler Zeitverschwendungen sind. Häufig wurden die Texte nicht nur nicht beachtet, zum Teil auch GAR NICHT gelesen.

In diesem Jahr habe ich per Hand korrigiert und nicht geschrieben. Daher brauchte ich auch

keinen PC und war beim Korrigieren spontaner. Es ist alles nicht so schön, aber schneller, und der Mehraufwand hat sich nicht gelohnt. Die interessierten Schüler fragen nach, dann kann man immer noch Dinge im Gespräch klären.

Wichtig ist, die Klausuren und Korrekturbögen gut vorzubereiten und die Arbeiten evtl. korrekturfreundlich zu gestalten. Biologieklausuren z.B. kann ich meistens im ersten Lesedurchgang auch bepunktten.

### 3. Recherche

Wenn man nicht gerade ein Thema zum ersten Mal macht und sich damit überhaupt nicht auskennt, die grobe Google- oder Lehrbuch-Recherche also nicht unbedingt nötig ist, dann würde ich mich hier auf wenig und gutes Material konzentrieren. Es gibt einige Plattformen, wie meinunterricht.de, die hier was anbieten. Häufig wird man da fündig und hat dann etwas einigermaßen gutes (manchmal auch nicht). Inzwischen bin ich ein Freund davon (was ich früher nie gedacht hätte), Geld in Material zu investieren, also in Begleithefte und Konzepte einschlägiger Verlage. Am besten in digitaler Form, dann kann man die Bilder und Texte auch für die Schüler nutzen. Das lohnt sich meiner Meinung nach auch, um eine Reihe von Grund auf aufzubauen. Häufig helfen auch schon die Ideen in diesen Materialien.

### 4. E-Mail

Wir haben eine Schul-E-Mail-Adresse. In den letzten Monaten habe ich meine Mails ständig auf dem Handy abgerufen und war so ständig informiert. Mein Tipp ist: Tu das auf keinen Fall, es bringt überhaupt nichts. Selbst auf Familienausflügen habe ich zwischendurch meine Dienstmails abgerufen, aber was bringt das? Ich kann weder mit den neuen Informationen etwas anfangen (außer mich von meiner Familie ablenken), noch kann ich beim Parkspaziergang auf dem Handy antworten, noch ist etwas, das per Mail kommt, so dringend, dass ich sofort reagieren müsste.

In einem Management-Ratgeber habe ich den Tipp gelesen, sich für das Abrufen von (dienstlichen) Mails feste Zeiten zu geben und sie **nur dann** abzurufen, wenn man auch Zeit hat, sie zu beantworten oder die Inhalte zu bearbeiten. Alles andere ist Zeitverschwendug und führt zu unnötig viel Stress. Drei Mal in der Woche am Abend, wenn ich weiß, dass ich danach eine halbe Stunde Zeit habe für die Bearbeitung ist völlig ausreichend.

### 5. Noten

Nach langen Überlegungen und Tests nutze ich ab dem nächsten Schuljahr Tapucate (Android). Ich richte die Listen zu Beginn des Schuljahres ein, trage die Noten während und nach der Unterrichtsstunde in mein Tablet und übertrage sie am Halbjahresende in die entsprechenden

Listen und (falls möglich) klebe sie einfach in die Kursbücher ein (Tapucate kann entsprechende Kursbuchlisten ausdrucken).

Insgesamt rate ich dazu, alles, was man in irgendeiner Weise mehrmals verwenden könnte, nicht etwa husch husch zu machen, sondern im Gegenteil extra ordentlich und dann ordentlich in Onenote abzulegen. (Natürlich geht das nicht für alle Kurse gleichzeitig, man muss mit einem anfangen). Langfristig spart man damit Zeit und gewinnt sogar noch an Qualität. Wenn eine Reihe fertig ist, geht es nur noch darum, sie zu sichten, evtl. anzupassen und evtl. zu erweitern. Es wundert mich immer wieder, wenn ich Kollegen sehe, die seit 15 Jahren dasselbe Fach in denselben Stufen unterrichten, und sich jedes Jahr irgendwie hilflos neu überlegen müssen, was sie wohl in der nächsten Stunde tun könnten.

Was natürlich immer gilt: Bei der Arbeit fokussiert bleiben (keine Messenger, keine Musik mit Text, kein youtube nebenbei, kein malebensoundso).

So, ich hoffe, ich konnte ein paar nützliche Tipps geben. 

---

### **Beitrag von „Altar“ vom 10. Juli 2016 15:54**

Vielen Dank für die Tipps

Arbeitszimmer habe ich leider nicht. Ich habe eine 2 Zimmerwohnung: 1 Schlafzimmer und 1 Wohnzimmer. Der Computer und sämtliche Bücher sind im Wohnzimmer. Dort arbeite ich dann auch (entsprechend muss sich Besuch immer rechtzeitig anmelden, sodass ich die herumliegende Papiere auf einen Haufen irgendwo verstecken kann). Der Schreibtisch im Schlafzimmer wollte ich extra ohne Computer lassen, um Privates ohne Ablenkung zu erledigen (Planung, Hobbylektüre, Projektüberlegungen, ...).

Letztendlich benutze ich den Schreibtisch im Schlafzimmer fast gar nicht und mache alles im Wohnzimmer. Falls es dazu Vorschläge gibt! Ich bin ganz Ohr!

Trinken vernachlässige ich! Darauf sollte ich besser achten!

Frische Luft sollte ich in der Tat öfters tanken. Es ist für mich immer noch schwierig den Arbeitsplatz zu verlassen, wenn die Arbeit noch nicht fertig ist. Das muss ich mir wohl eingewöhnen!

Ein Smartphone kaufe ich mir mit Absicht nicht, um nicht noch mehr Zeit am Bildschirm zu verbringen. Wlan habe ich in der Wohnung mit Absicht auch nicht eingerichtet.

Ich habe mir überlegt einen ipod zu kaufen, um die Musikauswahl an der Anlage besser steuern zu können (über USB ist es unübersichtlich und die Anlage hat einen ipod Anschluss). Aber ich bin von der Bedienfreundlichkeit und dem Preis der Geräte dieser Firma nicht überzeugt. Da habe ich noch keine zufriedenstellende Lösung.

Emails von der Schule bekomme ich zum Glück sehr selten, sodass sie keine Auswirkung auf mein Privatleben haben. Ich schreibe eher welche an meinen Klassen, um Links oder Lösungen zu schicken.

Meine Arbeitsblätter und Skripte sind sehr gut gemacht und das braucht in der Tat viel Zeit. Aber eine Mustervorlage für die Gestaltung der Übungsblätter wäre schon sinnvoll und könnte mir Zeit sparen. Das werde ich mir noch vornehmen.

Recherche ist für mich noch ohne alternative. Ich bin nur 2 Jahre dabei. Über einige Themen habe ich nicht unbedingt den Durchblick, um zu erkennen was sinnvoll und wichtig ist (gerade in [NWT](#)).

Onenote kenne ich überhaupt nicht. Ich wusste gar nicht, dass es einen Nutzen für Lehrer haben kann. Ich dachte, das wäre etwas für Firmen, damit verschiedene Users auf eine Datei Zugriff haben. Das muss ich mir mal genauer anschauen.

Ich habe auch ein Tablett. Ich nutze es aber kaum. Es ist viel zu klein und ungenau um sinnvoll damit arbeiten zu können. Ich überlege mir schon, ob ich es innerhalb meiner Familie verschenken soll.

---

### **Beitrag von „Trapito“ vom 10. Juli 2016 16:08**

#### Zitat von Altar

Onenote kenne ich überhaupt nicht. Ich wusste gar nicht, dass es einen Nutzen für Lehrer haben kann. Ich dachte, das wäre etwas für Firmen, damit verschiedene Users auf eine Datei Zugriff haben. Das muss ich mir mal genauer anschauen.

Du wirst es nicht mehr missen wollen.

<https://www.youtube.com/watch?v=T7W0eR9txwQ>

---

## **Beitrag von „Altar“ vom 10. Juli 2016 16:39**

oh! Das ist ja interessant! Danke fürs teilen!

Ich glaube aber nicht, dass es in der nächsten Zeit zur Reduzierung meiner Zeit am PC beiträgt  


Aber auf Dauer scheint es das Leben zu vereinfachen. Mit sowas könnte man ja einfach durch einen Klon ersetzt werden, der wäre stets uptodate!

Ich habe es bis jetzt immer in Ordnern nach Fächer und Klasse sortiert mit prägnante Namen.

Das mit den Büchern einscannen scheint mir eine unmögliche Arbeit zu werden, ich habe an die 140 Physikbücher.

---

## **Beitrag von „fossi74“ vom 10. Juli 2016 17:33**

### Zitat von Altar

Arbeitszimmer habe ich leider nicht. Ich habe eine 2 Zimmerwohnung: 1 Schlafzimmer und 1 Wohnzimmer.

Ganz im Ernst: Du solltest Dir überlegen, Dich zu vergrößern. Ein fester Arbeitsplatz, wo auch einmal etwas liegenbleiben kann, ist Gold wert.

### Zitat von Altar

Das mit den Büchern einscannen scheint mir eine unmögliche Arbeit zu werden, ich habe an die 140 Physikbücher.

Wenn Du wirklich ernsthaft überlegst, größere Mengen an Büchern einzuscannen: Es gibt mittlerweile sehr, sehr leistungsfähige und schnelle Scanner. Oder Du schaust mal, ob Euer Schulkopierer nicht scannen und als pdf speichern kann. Ein 200-Seiten-Buch ist da in einer Viertelstunde in guter Qualität gescannt.

---

## **Beitrag von „Altar“ vom 10. Juli 2016 17:54**

Ja ein weiteres Zimmer wäre echt was wert. Ich muss jetzt erstmal damit klar kommen und versuchen das Beste daraus zu machen. Wenn es also dazu Idee gibt... her damit 😊

Ich habe nicht vor alle meine Bücher einzuscannen. Ich werde nur die Seiten die zu einem Kapitel im Unterricht gut passen scannen, sodass ich sie nicht mehr raussuchen muss. Ich glaube, das wäre am klügsten.

---

### **Beitrag von „Mikael“ vom 10. Juli 2016 17:55**

Ich muss Trapito zustimmen: Alles was geht digital vorhalten und möglichst für später recyceln. Muss ja nicht unbedingt mit Onenote sein. LibreOffice geht auch (ist dann aber vielleicht nicht ganz so bequem).

#### Zitat von Altar

... ich habe an die 140 Physikbücher.



Gruß !

---

### **Beitrag von „Nitram“ vom 10. Juli 2016 18:13**

Hallo Altar,

der von dir gewählte Titel lautet "Arbeit am Computer reduzieren - Tipps", da ist das einscannen von Büchern sicher keine geeignete Methode.

Meine Tipps:

- Keine Vermischung von "Privat" und "Arbeit". (Also keine privaten EMailen abrufen, während du am Rechner für deinen Beruf arbeitest ...)

- Zeiten erfassen. (Bei mir steht eine Stoppuhr auf dem Schreibtisch. Damit erfasse ich meine Arbeitszeit nach Kategorien (Klasse 8c, ÖPR, Klassenleitung, ...). Vielleicht ist es für dich hilfreich die Arbeitszeit nach den von dir genannten "Computernutzungen" zu erfassen. Dann siehts du, an welchen Stellen sich das "kürzen" wirklich lohnt. (Der Punkt "Notenzusammenstellung" kommt z.B. bei mir so selten vor, dass hier - im Vergleich zu meiner gesamten Arbeitszeit - eine Optimierung nur wenig bringt. Kostet halt 2 Stunde pro Klasse und Schuljahr.)
- "Suchen nach Informationen" und "Suchen nach nützlichen Videos und Animationen" sind Aufgaben bei denen es kein "natürliches Ende" gibt. Du wirst nie wissen, ob du wirklich das für den Unterricht am besten geeignete Video gefunden hast.  
(Die Nutzbarkeit von Videos kann man (m.E.) nur beurteilen, wenn man sie ganz ansieht - dann dauert allein schon die Materialsichtung so wie der Unterrichtseinsatz selbst. Wenn man sich dann auch noch mehrere ansieht um zu vergleichen ...)
- Vielleicht bringt es etwas, mal einen Blick in die neuste c't magazin für computer technik (15/2016) zu werfen. Da gibt es einen Artikel mit dem Titel "Zeit sparen" über verschiedene Methoden der Selbstorganisation. (Von mir noch nicht gelesen.)
- (Wie viel der 140 Physikbücher hast du durchgearbeitet oder wirst du jemals durcharbeiten? "Ablage P(apierkorb) hat immer Vorrang.")

Gruß

Nitram

---

### **Beitrag von „Friesin“ vom 10. Juli 2016 19:31**

#### Zitat von Altar

Ich habe nicht vor alle meine Bücher einzuscannen. Ich werde nur die Seiten die zu einem Kapitel im Unterricht gut passen scannen, sodass ich sie nicht mehr raussuchen muss. Ich glaube, das wäre am klügsten.

Wenn es sich um Schulbücher handelt: in meinen Fächern kann ich sie kostenfrei digital runterladen. Wunderbare Sache! (ich mache das, damit ich das gedruckte Buch in der Schule lassen kann und die Schlepperei vermeide).

Aber mal ganz ehrlich: wozu brauchst du 140 Bücher für ein Fach?????

Nichts für ungut, aber das klingt mir doch sehr nach Sich-Verzetteln 😱

---

## **Beitrag von „Altar“ vom 10. Juli 2016 20:18**

Welcher Verlag gibt dir diese Möglichkeit? Hast du dafür oder deine Fachschaft etwas bezahlt?

### Zitat von Friesin

Wenn es sich um Schulbücher handelt: in meinen Fächern kann ich sie kostenfrei digital runterladen. Wunderbare Sache! (ich mache das, damit ich das gedruckte Buch in der Schule lassen kann und die Schlepperei vermeide).

Aber mal ganz ehrlich: wozu brauchst du 140 Bücher für ein Fach?????

Nichts für ungut, aber das klingt mir doch sehr nach Sich-Verzetteln 

Welcher Verlag gibt dir diese Möglichkeit? Hast du dafür oder deine Fachschaft etwas bezahlt?

Bitte nicht nachmachen! Etwa 140 Physikbücher: Das sind die Bücher aus der Studentenzeit (selbst diese habe ich nicht alle durchgearbeitet), die Bücher aus meiner eigenen Schulzeit; die Bücher und Arbeitshefte, die ich gekauft habe; die Bücher, die ich zur Ansicht von Verlagen geschenkt bekommen habe; und die meisten Bücher aus einer Bibliothekauflösung.

Ich schaue schon lange nicht mehr in allen Büchern rein, um meinen Unterricht vorzubereiten. Ich habe mittlerweile meine Lieblingsbücher. Trotzdem passiert es immer wieder, dass ich etwas suche und dann etwas ganz anderes sehe, bei dem ich mir sage: "Mist! Das ist so gut, das hätte ich lieber mit diesem Versuch zeigen müssen". So wird mein Unterricht langsam sehr langsam, aber immer ein bisschen besser.

Dafür brauche ich keine 140 Bücher, aber ich kann sie einfach nicht wegschmeißen! Zeitungen oder Magazine, klar, irgendwann! Aber Fachbücher, nein!

Das hat aber jetzt weniger mit meiner Zeit am Computer zu tun.

### Zitat von Nitram

Meine Tipps:

- Keine Vermischung von "Privat" und "Arbeit". (Also keine privaten E-Mails abrufen, während du am Rechner für deinen Beruf arbeitest ...)
- Zeiten erfassen. (Bei mir steht eine Stoppuhr auf dem Schreibtisch. Damit erfasse ich meine Arbeitszeit nach Kategorien (Klasse 8c, ÖPR, Klassenleitung, ...).)

Vielelleicht ist es für dich hilfreich die Arbeitszeit nach den von dir genannten "Computernutzungen" zu erfassen. Dann siehst du, an welchen Stellen sich das "kürzen" wirklich lohnt. (Der Punkt "Notenzusammenstellung" kommt z.B. bei mir so selten vor, dass hier - im Vergleich zu meiner gesamten Arbeitszeit - eine Optimierung nur wenig bringt. Kostet halt 2 Stunde pro Klasse und Schuljahr.)

- "Suchen nach Informationen" und "Suchen nach nützlichen Videos und Animationen" sind Aufgaben bei denen es kein "natürliches Ende" gibt. Du wirst nie wissen, ob du wirklich das für den Unterricht am besten geeignete Video gefunden hast.

(Die Nutzbarkeit von Videos kann man (m.E.) nur beurteilen, wenn man sie ganz ansieht - dann dauert allein schon die Materialsichtung so wie der Unterrichtseinsatz selbst. Wenn man sich dann auch noch mehrere ansieht um zu vergleichen ...)

- Vielleicht bringt es etwas, mal einen Blick in die neuste c't magazin für computer technik (15/2016) zu werfen. Da gibt es einen Artikel mit dem Titel "Zeit sparen" über verschiedene Methoden der Selbstorganisation. (Von mir noch nicht gelesen.)
- (Wie viel der 140 Physikbücher hast du durchgearbeitet oder wirst du jemals durcharbeiten? "Ablage Papierkorb" hat immer Vorrang.")

Stresst dich das nicht, jede Minute auf der Stoppuhr zu schauen und zu denken: "oh nein! Ich sitze schon 1.30h hier dran"? Ich werde es versuchen. Ich habe aber sorgen, dass es mich eher frustriert.

Bei der Suche nach Videos und Animation, meinte ich eher Flash-Animation und Youtube-Video, die bildlich physikalische oder technische Vorgänge darstellen

Bin mal gespannt, was in der C't steht!

---

### **Beitrag von „fossi74“ vom 10. Juli 2016 20:27**

#### Zitat von Altar

Dafür brauche ich keine 140 Bücher, aber ich kann sie einfach nicht wegschmeißen!  
Zeitungen oder Magazine, klar, irgendwann! Aber Fachbücher, nein!

Oh je... ich habe auch so eine Kollegin. Da muss ich immer warten, bis sie in Urlaub ist, bevor ich Englischbücher aus den 80er Jahren entsorgen kann oder das Erdkundebuch von 1990. Willst Du einen ernst gemeinten Rat? Wenn Du keine Bücher wegschmeißen kannst - lerne es!

Was Friesin übrigens wohl meinte mit den digital herunterladbaren Büchern: Das bieten mittlerweile einige Verlage an. Meist ist in den gedruckten Versionen ein Freischaltcode abgedruckt, mit dem man dann auf die digitale Version zugreifen kann. Alles ganz legal und auch für Lehrer angstfrei machbar.

---

## **Beitrag von „Friesin“ vom 10. Juli 2016 20:36**

### Zitat von fossi74

Was Friesin übrigens wohl meinte mit den digital herunterladbaren Büchern: Das bieten mittlerweile einige Verlage an. Meist ist in den gedruckten Versionen ein Freischaltcode abgedruckt, mit dem man dann auf die digitale Version zugreifen kann. Alles ganz legal und auch für Lehrer angstfrei machbar.

ganz genau.

Klett bietet sowas an, viele andere Verlage über <http://www.scook.de>  
Ist genial!

Zum Thema Bücher wegschmeißen:

merkwürdig, dass so viele Leute das nicht können.

Versetze sie. Gib sie in einen Secondhandshop. Gib sie Kollegen, auch von anderen Schulen.  
Stell eine Kiste vor die Haustür mit Büchern und der Aufforderung: "Gebt uns ein neues Zuhause".

Aber: Trenne dich!!

meine Arbeitszeiten habe ich auch mal erfasst. Dazu muss man gar nicht ständig auf eine Stoppuhr schauen, es reicht ein guter alter Küchenwecker (nicht das Handy, das lenkt zu sehr ab!!!).

Oder du stellst dir z.B. eine Stunde ein, in der du nur vorbereitest. Nichts nebenher: kein Telefon, keine Mails, keinen Blick aufs Handy, keinen Toilettengang. Du wirst dich wundern, wie gut du vorab kommst!

Aber für all diese Tipps gilt:

man muss sie auch auch umsetzen wollen. Selbst.

Und nicht tausenderlei Gründe dagegen anführen

---

## **Beitrag von „Altar“ vom 10. Juli 2016 21:18**

Lasst meine Bücher in Ruhe! 😁

Die regeln der Physik altern nicht so schnell. Die Bücher sehen im Regalschrank ganz gut aus. Ich liebe diese Bücher! Und solange ich noch Platz im Regal habe bleiben die da.

Anders ist es mit den Mathebücher. Die können mit der Zeit echt Mist sein. Die liegen als Zwischenstation vor dem Müll im Keller. Ich kann also durchaus Bücher los werden, wenn es notwendig ist!

Ich werde mir einige Tipps hier zu Herzen nehmen.

Was denkt ihr, über die Verlagerung des Arbeitsplatz in den Schlafzimmer?

Viele Sagen mir, ich sollte nicht schlafen, wo ich arbeite. Aber das ging als Student problemlos.

Mir macht es eher sorgen, dass ich das Wohnzimmer nicht mehr nutzen werde. 😁

Andere Sorge ist, dass mein Zimmer, das viel kleiner ist als das Wohnzimmer, bald aussieht, wie bei Messi unterm Schrank.

---

## **Beitrag von „fossi74“ vom 10. Juli 2016 21:31**

### Zitat von Altar

Was denkt ihr, über die Verlagerung des Arbeitsplatz in den Schlafzimmer?

Viele Sagen mir, ich sollte nicht schlafen, wo ich arbeite. Aber das ging als Student problemlos. Mir macht es eher sorgen, dass ich das Wohnzimmer nicht mehr nutzen werde.

Andere Sorge ist, dass mein Zimmer, das viel kleiner ist als das Wohnzimmer, bald aussieht, wie bei Messi unterm Schrank.

Du wirst auf Dauer nicht um die Anmietung eines eigenen Arbeitszimmers herumkommen. Jede Verlagerung verlagert nur das Problem, löst es aber nicht.

---

## **Beitrag von „fossi74“ vom 10. Juli 2016 21:33**

### Zitat von Altar

Ich schaue schon lange nicht mehr in allen Bücher rein, um meinen Unterricht vorzubereiten. Ich habe mittlerweile meine Lieblingsbücher. Trotzdem passiert es immer wieder, dass ich etwas suche und dann etwas ganz anderes sehe, bei dem ich mir sage: "Mist! Das ist so gut, das hätte ich lieber mit diesem Versuch zeigen müssen".

---

Ach so, eines noch: Hast Du denn die entsprechenden Stellen dann auch katalogisiert und verschlagwortet, damit Du im Bedarfsfall auch schnell Zugriff darauf hast? Ansonsten bleiben das ja immer Zufallsfunde. Das wäre nicht sehr effizient.

---

### **Beitrag von „Piksieben“ vom 10. Juli 2016 22:11**

140 Bücher finde ich gar nicht so viel. Ich glaube nicht, dass deren Entsorgung die wahre Erleichterung bringen würde. Das Problem scheint mir eher in der Zeiteinteilung zu liegen, hier war schon von "Verzetteln" die Rede. Bücher sind doch wunderbar kompakt im Vergleich zu den vielen Zetteln.

Klar kann man auch im Schlafzimmer arbeiten; vielleicht eine Abtrennung machen, geschlossenen Schrank o.ä. Da muss jeder seine Lösung finden. Hauptsache, man findet seinen Kram. Irgendwie hört sich das für mich alles ein bisschen chaotisch an - Unordnung stressst aber fürchterlich. Vielleicht erst mal das Raumproblem lösen? Und dann sinnvoll die Zeit in Päckchen einteilen. Man muss nicht immer auf die Uhr gucken, aber man muss schon wissen, wie viel man für einzelne Aufgaben aufwenden kann. Und manchmal darf man auch ein bisschen schlampen.

---

### **Beitrag von „blabla92“ vom 10. Juli 2016 22:19**

### Zitat von Altar

Was denkt ihr, über die Verlagerung des Arbeitsplatz in den Schlafzimmer?  
Viele Sagen mir, ich sollte nicht schlafen, wo ich arbeite. Aber das ging als Student problemlos. Mir macht es eher sorgen, dass ich das Wohnzimmer nicht mehr nutzen

werde. 😊

Andere Sorge ist, dass mein Zimmer, das viel kleiner ist als das Wohnzimmer, bald aussieht, wie bei Messi unterm Schrank.

Als ich noch eine 65qm-Zweizimmerwohnung hatte (und sie dann noch mit meinem Freund teilte), habe ich es genauso gehalten. Wohn-/Esszimmer war aufgeräumt (meist) und hübsch; bedeutete Wachsein, Lesen, Entspannung, Gäste und Freizeit; da wollte ich keine Schulbücher und Papierchaos anschauen müssen. Tür zum Schlaf-/Arbeitszimmer war dann zu. Wenn ich schlafen ging, hat mich mein durchaus messiehafter Arbeitskram (und mein Klamottenchaos) gar nicht gestört, habe immer gut geschlafen --> Augen zu, dann habe ich es nicht gesehen. Ich fand es also so, wie du es überlegst, deutlich besser! Ich habe so immerhin 7 Jahre gewohnt (davon 6 zu zweit), bis wir ein Haus hatten. Von 65 auf 130 qm; das Haus ist jetzt genauso vollgestopft wie die Wohnung damals... Ein fehlendes Arbeitszimmer war übrigens nicht der Grund für den Umzug, auch wenn es jetzt nett ist, eines zu haben.

---

## **Beitrag von „indidi“ vom 10. Juli 2016 22:45**

### Zitat von Altar

Was denkt ihr, über die Verlagerung des Arbeitsplatz in den Schlafzimmer? Viele sagen mir, ich sollte nicht schlafen, wo ich arbeite. Aber das ging als Student problemlos. Mir macht es eher sorgen, dass ich das Wohnzimmer nicht mehr nutzen werde. 😊

Andere Sorge ist, dass mein Zimmer, das viel kleiner ist als das Wohnzimmer, bald aussieht, wie bei Messi unterm Schrank.

Ich würde einen kleinen Arbeitsplatz jederzeit ins Schlafzimmer auslagern.

Wie groß ist denn dein Schlafzimmer?

Nachts brauche ich nicht viel Platz.

Das Bett an die Wand gerückt, Einstieg von unten--Nachtkästchen/-tischchen etc. werden meiner Meinung nach überbewertet. Lampe an die Wand geschrabt reicht auch.

Den Schrank kann man auch als Raumteiler verwenden oder sonst irgendwo in einer Ecke unterbringen.

Dann hat man gut Platz für einen Schreibtisch--evt nur eine Platte, die auf zwei Tisch-Beinen steht.

Regale oder Schränke zum schließen (damit es nicht so chaotisch aussieht) muss man dann in die freie Fläche reinbasteln.

Aber man kann dort einfach alles liegenlassen und das Wohnzimmer bleibt einigermaßen vorzeigbar. 😊

---

## **Beitrag von „Altar“ vom 10. Juli 2016 23:30**

### Zitat von fossi74

Ach so, eines noch: Hast Du denn die entsprechenden Stellen dann auch katalogisiert und verschlagwortet, damit Du im Bedarfsfall auch schnell Zugriff darauf hast? Ansonsten bleiben das ja immer Zufallsfunde. Das wäre nicht sehr effizient.

Die guten Stellen aus den Büchern, sind in meinem Skript umgesetzt bzw. für meine Zwecke angepasst und in einer Fußnote mit der Quelle versehen. So wie es sich gehört 😊 Ich weiß jetzt auch nicht wieso diese Diskussion sich auf die Anzahl meiner Bücher konzentriert. Ich werde sie wirklich nicht alle scannen 😊 Um Scook benutzen zu können, muss man Online sein. Das geht jetzt nicht so in meiner Richtung. Die Idee mit OneNote ist gut und hilft die Übersicht zu behalten, hat aber das Thema etwas verschoben.

Das Probleme liegt eher in dem fließenden Übergang zwischen Arbeit und Freizeit, die als gemeinsamen Nenner den Computer haben. Bei anderen Hobbies ist der Übergang auch fließend, das ist aber nicht so schlimm. Im Gegenteil, deshalb habe ich auch diesen Beruf ausgewählt. Mir geht es eher um die Reduzierung der Computernutzung. Diese Gewohnheit alles mit dem Computer zu machen ist schon sehr stark eingeprägt und bringt Nachteile (Anstrengung für die Augen, es wird mehr Zeit mit der arbeit vor dem Computer verbracht als nötig, Arbeitspapierkram liegt im Freizeitbereich, Ablenkung, ...).

Es gab ja hier schon einige Tipps, die ich umsetzen werde oder schon habe (volle Wasserflasche steht neben mir).

Ich werde mir ein fettes Heft nehmen und meine Unterrichtsvorbereitung im Schlafzimmer ohne Computer erledigen und sie dann am Computer abtippen und mit Skizzen versehen. Das ist das, was am schnellsten umsetzbar ist und das, wovon ich mir mit den vorhandene Gegebenheiten am meisten verspreche.

Dann werde ich sehen, ob der Computer und die Arbeitssachen auch ins Zimmer können (das wir kritisch: 3,5 x 4 m). Ihr habt nämlich gute Argumente!

---

## **Beitrag von „jabberwocky“ vom 11. Juli 2016 09:01**

also nene, die Mathematik ändert sich auch nicht so sehr mit der Zeit Ich habe wirklich gute alte Mathematiklehrbücher ;-P

Ich kanns verstehen. Ich habe auch ohne Ende Mathe- und Physikbücher. Meine elektronische Artikel- und E-bookdatenbank ist noch viel größer, ich sammel das gern.

Wenn man Zeitung elektronisch lesen möchte (ich tue das nämlich, mein Tip war keiner aus eigener Erfahrung sondern für jemanden, der PC-Zeit reduzieren möchte, ich hab nix gegen PC-Zeit) empfehle ich eine zu abbonieren, die eine gute elektronisch aufbereitete Version zur Verfügung stellt. Ich lese meine Zeitung auf einem guten Tablet. Das kann ich auch ohne Augen- oder Kopfschmerzen zu bekommen stundenlang. Da kommts wirklich auf die technische Lösung an. Für mich steht da nämlich eine Reduzierung des Papiers in meiner Wohnung im Vordergrund.

Eine zeitlang Zeiterfassung zu betreiben kann ich auch empfehlen. Das mag am Anfang stressig wirken, aber man gewöhnt sich dran. Und man hat anschließend eine gute Aufstellung für was man seine Zeit verwendet. Ich mache das mit Smartphone und einer guten App. Wenn man Elektronik vermeiden möchte, kann man das auch mit Uhr und Papier machen. Ich finde, es lohnt sich. Es gab auch mal einen Artikel (englisch glaube ich) in dem ein Lehrer berichtet hat, wie er Zeiterfassung nutzt und wie es ihm hilft seine Arbeitszeit auch gegenüber Kollegen und Vorgesetzten zu rechtfertigen, finde ich gerade leider nicht.

---

## **Beitrag von „Schantalle“ vom 9. August 2016 21:52**

### Zitat von Altar

Was denkt ihr, über die Verlagerung des Arbeitsplatz in den Schlafzimmer?

Warum nicht? ich dachte auch, das wäre mein Untergang. Wir habens aber trotzdem so gelöst, weil die Kinder je ein eigenes Zimmer kriegen sollten. Und das funktioniert super! Im Wohnzimmer will ich wohnen, da soll kein unaufgeräumter Schulkram rumliegen.

Und umziehen, weil man ein Arbeitszimmer will hab ich mir auch abgeschminkt- es gibt wahrlich beeindruckendere Wohnverhältnisse auf der Welt, als eine Wohnung mit je einem Zimmer pro Mensch.

Ich gammle auch zu viel vorm Bildschirm. Aber ich fürchte, wenn ich zu viel am PC sitze, liegt nicht an der Arbeitsweise oder dass ich zu träge werde, sondern dass ichs bereits bin. Da hilft nur rausgehen/ Fahrrad fahren/ Leute treffen/ tanzen gehen.. 😊

(Oh, der Thread ist schon älter- weiß gar nicht, warum ich da reingerutscht bin? naja, wohl wieder zu viel Zeit hier verbracht 😊 )

---

### **Beitrag von „Altar“ vom 13. August 2016 11:31**

#### Zitat von Schantalle

(Oh, der Thread ist schon älter- weiß gar nicht, warum ich da reingerutscht bin? naja, wohl wieder zu viel Zeit hier verbracht 😊 )

Ich lese ihn trotzdem noch!

Nebenbei danke für alle Beiträge!