

Studie zur Stressbewältigung und zum Wohlbefinden von Lehrer*innen

Beitrag von „Katharina Hoffmann“ vom 25. Juni 2018 12:34

Liebe Lehrerinnen, liebe Lehrer,

im Rahmen meiner Bachelorarbeit im Department of Community Health an der Hochschule für Gesundheit laden ich Sie herzlich dazu ein an einer anonymen Online-Studie teilzunehmen. Hierbei geht es um die Stressbewältigung und das Wohlbefinden von Lehrer*innen. Zudem wird eine Übung zur Entspannung angeboten.

Zum Schluss haben Sie die Möglichkeit an einer Verlosung eines Amazon-Gutscheins im Wert von 25€ teilzunehmen.

Wenn Sie neue Möglichkeiten zur Entspannung kennen lernen möchten, dann folgen Sie bitte dem unteren Link zur Online-Studie:

https://ww2.unipark.de/uc/mindfulness_in_schools/d630/

Ich würde mich sehr über Ihre Teilnahme und Unterstützung freuen und bedanken mich im Voraus ganz herzlich bei Ihnen.

Freundlichen Grüßen,
Katharina Hoffmann

Beitrag von „Conni“ vom 25. Juni 2018 15:30

Einige der Fragen im späteren Teil der Umfrage sind nicht / schlecht zu beantworten. *(Ich lösche die Begründung mal raus, um niemanden zu beeinflussen.)*

Ich brauche jetzt nen Kaffee intravenös...

