

Panik vor Kolloquim

Beitrag von „Gast“ vom 4. Dezember 2002 09:46

Ich habe übermorgen mein Kolloquium und gerate allmählich in Panik. Wie entspannt ihr euch vor solch einer Prüfung?

Mili

Beitrag von „Gast“ vom 5. Dezember 2002 12:48

Ich glaube da gibt es kein Universalrezept. Hör Musik, schau einen Film, nimm ein Bad, lege dich bei deinem Freund in den Arm ...

Mehr kann ich leider auch nicht raten.

Gudrun

Beitrag von „Gast“ vom 5. Dezember 2002 12:49

PS: Viel Glück

Gudrun

Beitrag von „Gast“ vom 7. Februar 2003 12:24

Hallo Mili!

Und, wie lief's?

Klaus-Dieter

Beitrag von „daru“ vom 8. Februar 2003 10:51

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Beitrag von „Gast“ vom 10. Februar 2003 16:06

Hallo Klaus-Dieter,

es lief eigentlich sehr gut - auch wenn ich vorher 1000 Tode gestorben bin.

Aber jetzt habe ich mein Referendariat hinter mir und blicke wesentlich entspannter zurück 😊

Danke

Mili
