

# **Lehrergesundheit - Belastungen und Ressourcen von Grundschullehrkräften im Schulalltag**

**Beitrag von „Mook“ vom 22. März 2019 21:47**

Liebe Forengemeinde,

ich bitte um Ihre Mithilfe. Im Rahmen meiner Masterarbeit interessiere ich mich sehr für Ihre individuelle Einschätzung zu Ihrem subjektiven Wohlbefinden sowie Ihr Belastungsempfinden im Schulalltag. Ziel ist es, eine Einschätzung der Ressourcen „Handlungskontrolle“ und „Selbstwirksamkeitserwartungen“ im Kontext sowohl der allgemeinen Stressbelastung als auch des allgemeinen subjektiven Wohlbefindens vorzunehmen. In diesem Zusammenhang wird erfragt, welche Aspekte aus dem Schulalltag einerseits das subjektive Wohlbefinden fördern bzw. schmälern sowie andererseits die Belastung fördern bzw. schmälern.

Wer kann teilnehmen? Alle Grundschullehrkräfte

Bis wann kann ich teilnehmen? Die Umfrage ist bis zum 22.04.19 abrufbar.

Wo finde ich die Umfrage? <https://www.soscisurvey.de/lehrergesundheit-2019/>

Wie viel Zeit nimmt die Bearbeitung des Fragebogens in Anspruch? Nur ca. 10 Minuten

Die Befragung erfolgt selbstverständlich anonym.

Nach der Auswertung der Studie bekommen Sie die Möglichkeit, über die Ergebnisse in Kenntnis gesetzt zu werden sowie einen digitalen Flyer zum Thema zu erhalten.

Sie denken auch, dass **Lehrergesundheit** ein wichtiges Thema ist? Dann nehmen Sie an der Befragung teil oder setzen Sie Grundschullehrkräfte über diese Studie in Kenntnis. Damit leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur Forschung.

Herzlichen Dank

Matthias Schlesag

---

**Beitrag von „Mook“ vom 18. April 2019 12:20**

Hallo liebe Forengemeinde,

ich bedanke mich schon einmal herzlich für die bisherige Teilnahmebereitschaft.

Sehr gerne würde ich noch weitere Forschungsdaten sammeln, **nehmen Sie also bitte noch fleißig an dieser spannenden Studie teil!** 😊

Vielleicht finden Sie jetzt in den Osterferien noch ca. 10 Minuten Zeit, um sich mit interessanten Aspekten Ihrer Gesundheit auseinander zu setzen.

[Link zur Studie](#)

Vielen Dank und schon einmal schöne Osterfeiertag!

Matthias Schlesag

---

### **Beitrag von „Wolfgang Autenrieth“ vom 18. April 2019 16:15**

In Baden-Württemberg gab es eine landesweite Untersuchung zur Lehrergesundheit und zu den Belastungsfaktoren im Lehrerberuf - CopSoQ. Hier hatten 110.000 Kollegen teilgenommen, was die Daten recht valide macht. Die Links zu den Ergebnissen und weitere Infos zu Lehrerbashing, Psychohygiene und Stressoren habe ich hier gesammelt:

<https://www.autenrieths.de/gesundelehrer.html>

Viel Erfolg bei der Masterarbeit!

---

### **Beitrag von „Freakoid“ vom 18. April 2019 16:46**

Zitat von Mook

Vielleicht finden Sie jetzt in den Osterferien noch ca. 10 Minuten Zeit, um sich mit interessanten Aspekten Ihrer Gesundheit auseinander zu setzen.

Ich finde es gesünder, sich während der Osterferien keine Gedanken über die Lehrergesundheit zu machen.