

Referendariat und Übergewicht

Beitrag von „Tabu“ vom 18. März 2004 10:38

Hallo,

im September möchte ich gerne ins Referendariat gehen und jetzt steht der böse Amtsarzttermin in naher Zukunft an. Kann es passieren, dass sie einen nicht zum Referendariat zulassen, wenn man Übergewicht hat ? Jedenfalls werde ich bis zu diesem Termin nicht mehr gertenschlank 😊

Ansonsten bin ich ja top fit glücklicherweise, das ist mein einziges Manko.

Danke für eure Hilfe !!

Beitrag von „dani13“ vom 18. März 2004 13:08

Hallo Tabu,

das kann meines Erachtens nicht passieren, zum Ref wirst du zumindest in B-W zugelassen.

ABER: Du wirst nicht verbeamtet auf Lebenszeit mit Übergewicht. Wir haben einen neuen KOLlegen bekommen, der letztes Jahr sein Ref beendet hat, und er wird auf Grund seines Gewichts vorerst? oder überhaupt nicht verbeamtet. Vielleicht sieht die Sache anders aus, wenn du dann das entsprechende Gewicht trägst. Frage mich nur, wo es auf der Skala anfängt??

Liebe Grüße

dani

Beitrag von „meike“ vom 18. März 2004 16:27

Hallo Tabu,

auch in Bayern wirst du fürs Ref auf jeden Fall zugelassen. Später dann kann ich Dani zustimmen. Verbeamtet auf Lebenszeit wird man leider nicht mit Übergewicht, übrigens auch nicht mit Untergewicht. Die schaun hier ganz genau auf den BMI. Eine Kollegin von mir lag nur ganz knapp drüber, die Verbeamtung wurde erstmal um ein halbes Jahr hinaus geschoben.

Liebe Grüße
Meike

Beitrag von „PhiloSenshi“ vom 18. März 2004 22:57

Wie bitte?

Sorry, aber das mit der Verbeamtung bzw. Nicht-Verbeamtung beim Abweichen von den vorgeschriebenen Werten...das finde ich echt ganz schön...na ja...ich weiß nicht so recht. 😞

Ich kann ja verstehen, dass der Staat sich niemanden auf Lebenszeit einhandeln will, der dann im nächsten oder übernächsten Jahr wegen seines Gewichts (Unter- ODER Über-) nicht mehr laufen kann (Bitte entschuldigt die Formulierung!)...aber wenn es dabei dann wirklich so streng zugeht, dann finde ich das auf keinen Fall fair.

Mein persönliches Beispiel: Ich liege über den angegebenen Werten. Allerdings war ich bis heute noch nie irgendwie krank (nur einmal Windpocken und die winterliche Erkältung pro Jahr) und bin auch ziemlich aktiv (Fahrrad, Wandern...). Klar versuche ich immermal zwischendurch was abzunehmen, aber -SORRY- was sind denn das hier für Maßstäbe und Zwangsmaßnahmen? 😏

Oder sehe ich das zu eng? Was sagt Ihr dazu?

Beitrag von „Tabu“ vom 18. März 2004 23:18

naja, sicherlich ist das irgendwie bescheuert. Was sagt der BMI denn schon, da sind leute angeblich Normalgewichtig und dabei total essgestört .. und es fragt auch keiner nach Rauchern oder sonstigen Krankheiten, die man nicht gleich sieht, aber Übergewicht sieht man nun eben mal. Leider ist so eine Diskussion fast überflüssig, weil man an den bestehenden Regelungen nichts ändern kann. Ich kenne sogar Lehrer, die können nicht mal einen Satz geschickt sprechen, weil sie eine Sprachstörung haben. Die werden genommen, wenn sie schlank sind und wenn gerade Lehrer gebraucht werden *g* Da habe ich lieber einen etwas übergewichtigen Lehrer, den ich verstehe als einen, der nicht richtig sprechen kanndas ist



schon manchmal ein Trauerspiel. Aber leider kommt man da mit Vernunft nicht weiter, wenn man den falschen BMI oder so hat. 😞

Beitrag von „das_kaddl“ vom 19. März 2004 06:04

Wie bitte? Referendariat und AMTSARZT??? (Sorry für's Schreiben.)

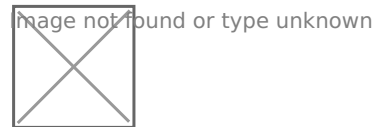
Tabu

In welchem Bundesland bewirbst Du Dich denn?

Ich hab in Thüringen studiert und mich drei Jahre nach dem 1. Staatsexamen fürs Referendariat in Niedersachsen beworben, die 3 Formulare ausgefüllt, ein paar Kopien eingereicht und ohne irgendwelche zusätzlichen Sachen kam der Brief, in welches Studienseminar ich gesteckt werde.

Aber Amtsarzt??? Den hab ich noch nie von innen gesehen (ich meine natürlich dessen Praxis) - oder ist Niedersachsen hier nur eine Ausnahme und in allen anderen Bundesländern muss man sich vor dem Ref untersuchen lassen?!?

LG, das_kaddl



(Oder liegt's am Mangelfach Musik, das ich als Hauptfach hab... Nee, oder?)

Beitrag von „Tabu“ vom 19. März 2004 09:30

Hallo Kaddl,

ich studiere in Bayern und will auch da ins Ref. Wir mussten hier sogar vorm ersten Praktikum eine TBC-Test beim Amtsarzt machen, auf eigene Kosten (was sie dann aber eine Woche vor Antritt des Praktikums abgeschafft haben, sinnigerweise, da war es für uns schon zu spät *g*). Die Bayern sind da etwas sehr pingelig. Ich glaube, in NRW muss man auch nicht zum Amtsarzt vorher. Vor allem schicken sie einen hinterher sowieso auch nochmal hin, bevor man verbeamtet werden will. Aber immerhin kriegt man dann diesmal die 35 Euro für das Vergnügen vom Freistaat erstattet.



Beitrag von „wolkenstein“ vom 19. März 2004 11:28

Hallo Tabu,

eiwei, die Bayern nehmen's ja mal wieder extra genau... ich hätt Lust, eine Diskussion vom Zaun zu brechen, was die SuS denn davon haben, wenn sie nur Rollenvorbilder mit Durchschnittsmaßen vorgesetzt bekommen, aber das lass ich jetzt...

Muss mich mit dem gleichen Problem auseinander setzen, da bei mir auch 20 kg zuviel auf den Hüften ruhen. Spucke ob der moralischen, sozialen, gesundheitlichen usw Unfairness Gift und Galle, aber es bringt nix - und ich mag mich jetzt auch von meinen Pfunden nicht davon abhalten lassen, Lehrer zu werden. Da ich weiß, dass die Untersuchung in ca einem Jahr ansteht, geh ich die Geschichte jetzt an, in der Hoffnung, dass ich bis dahin den Abstieg ins Mittelmaß schaffe.

Etwas weniger zynisch, das online-Programm von weightwatchers (<http://www.weightwatchers.de>) scheint bislang zu halten, was es verspricht. Für Treffen hab ich keine Zeit (und keine Lust), aber die Site funktioniert halbwegs, das Forum ist ganz lustig, und ihre Ernährungsvorschläge sind vernünftig. Hat den netten Nebeneffekt, dass ich mich dank Bergen von Obst und Gemüse deutlich besser fühle als bei der bisherigen "Schnell noch ne Pizza holen" Referendars-Diät, und meine Kollegen kommen mittlerweile bei mir Ananas-Stücke schnorren.

Mit pragmatischem Seufzer,
w.

Beitrag von „Artemis“ vom 19. März 2004 11:45

Hallo,

auch wenn ich vieles nur vom Hörensagen - und Lesen mitbekommen hab, hier mal, was ich da so rausgelesen hab. Da ich auch immer im leichten Übergewichtsbereich bin (weder krank noch unsportlich und mich so sehr wohl fühle) hab ich das mal verfolgt. Hier in RLP muß man vorm Ref zum Amtsarzt, aber nach der Zusage. Das Gewicht kann entscheidend sein für die Verbeamtung danach (fürs Ref hab ich jedenfalls noch nie was davon gehört). Soweit ich weiß ist es eine Art Ermessenssache des jeweiligen amtsarztes, ob er den gesamtgesundheitszustand als "verbeamtungswürdig" einstuft. Wie stark er dabei das Gewicht beachtet, kann sehr unterschiedlich sein. Aber mal andersrum: die Konsequenz ist doch nur, daß man erst mal "nur" als Angestellter reinkommt. Aber das ist doch auch okay - oder? Es

heißt ja nicht, daß man gar kein Lehrer werden kann. und Angestellter im öffentlichen Dienst ist doch auch nicht schlecht!? (Will ja keine Diskussion vom Zaun brechen, ob Lehrer überhaupt verbeamtet werden müssen...)

Ich find es natürlich auch völlig daneben, daß das Gewicht da eine Rolle spielt, nicht falsch verstehen.

Artemis

Beitrag von „Melosine“ vom 19. März 2004 11:45

Kenne dazu eine schöne (wahre) Geschichte aus dem Grundschulalltag:

Eine Klasse hatte eine vollbusige, übergewichtige Lehrerin, die sie ab und zu auch gerne knuddelten.

Irgendwann bekamen sie eine neue Lehrerin.

Diese war sehr schlank, sportlich und eher knabenhaft gebaut.

Eines Tages kam ein kleiner Junge zu ihr, stellte sich vor sie und fragte:"Hast du eigentlich auch einen Busen?"

"Ja, sicher habe ich auch einen Busen!", antwortete die Lehrerin.

Darauf der Junge ganz ernsthaft:"Kannst du den morgen mal mitbringen?" 😄

LG

Melosine

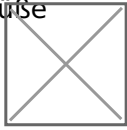
Beitrag von „Tabu“ vom 19. März 2004 11:47

Hallo Wolkenstein,

das ist ja der Punkt. Aufregen nützt uns dabei leider nicht viel, wir können es ja nicht ändern und jeder weiß, dass Stresshormone das abnehmen eher verschlechtern *g* Naja, ich werde, wenn diese elenden Examensprüfungen endlich vorbei sind, mich auch wieder aufs abnehmen konzentrieren. Das fällt nur ziemlich schwer im Examensstress, da braucht man irgendwie Nahrung. Also, ich gehöre auf jeden Fall zu denen, die bei Stress tendenziell eher dauernd was essen. Kriegt man diesen Points-Plan auch irgendwo anders, als bei den weightwatchers gleich wieder horende Summen zu zahlen ?

Ig Grüsse

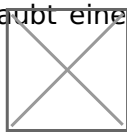
tabu



Beitrag von „Tabu“ vom 19. März 2004 11:56

@ artemis

sicherlich, ich hätte wohl auch kein Problem damit, angestellt zu werden. Ich will ja nicht Beamte werden, sondern Lehrerin, sonst hätte ich ja was anderes gemacht. Aber mich machen momentan so einige Leute wegen dieser ganzen Sache ziemlich verrückt und da kriege ich ja schon fast Zukunftsangst. Wahrscheinlich ist mein Blutdruck dann schon vor lauter Schreck erhöht, wenn ich zu diesem Arzt gehe, dabei habe ich sonst immer eher niedrigen Blutdruck, aber wer glaubt einem das schon mit den Kilos zuviel *g* dann heißt es wieder, das kann ja



jeder sagen Immer diese Klischees.

Beitrag von „Musikmaus“ vom 19. März 2004 12:10

Hallo!

Ich kenne aber auch einen Fall von einer Kollegin. Sie war wirklich erheblich übergewichtig und hat nach 1,5 Jahren ihre Verbeamtung auf Lebenszeit bekommen.

Es gib also auch solche Fälle.

Gruß, Barbara

Beitrag von „wolkenstein“ vom 19. März 2004 12:24

Hallo Tabu,

so horrend find ich die Preise bei WW online gar nicht - und ich kenn mich, wenn ich nicht irgendeine Form von Bindung dabei hab, lass ich's eh wieder sein. Aber ansonsten versteigern auch viele Leute ihre WW-Dinge bei ebay, da könntest du vielleicht mal gucken.

Grüße,
w.

Beitrag von „Tabu“ vom 19. März 2004 12:27

@ musikmaus

das lässt ja mal hoffen *g*

@ wolkenstein

naja, ich habe nur was von 100 euro oder so gelesen, daher .. aber das ist auch schon länger her, vielleicht sollte ich bei Gelegenheit da mal länger rumstöbern.

Beitrag von „Petra“ vom 19. März 2004 13:31

[meike,](#)

Zitat

Später dann kann ich Dani zustimmen. Verbeamtet auf Lebenszeit wird man leider nicht mit Übergewicht, übrigens auch nicht mit Untergewicht. Die schauen hier ganz genau auf den BMI. Eine Kollegin von mir lag nur ganz knapp drüber, die Verbeamtung wurde erstmal um ein halbes Jahr hinaus geschoben.

Kennst du die genauen Werte? Wenn deine Kollegin nur ganz knapp drüber liegt, dann wäre es schon interessant zu wissen, welchen Wert man erreichen "sollte".

Petra

Beitrag von „dani13“ vom 19. März 2004 13:41

das wüsste ich auch gerne, da ich durch die schoki futtereim im ref ein paar kilo zugelegt habe.



Beitrag von „Tabu“ vom 19. März 2004 13:49

@ dani und petra

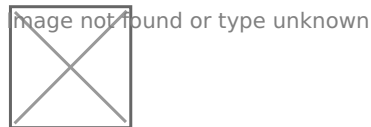
Soweit ich weiß, sind die Werte abhängig von Alter, Größe und Gewicht eben. Ausrechnen kann man das z.B. auf

<http://www.uni-hohenheim.de/~wwwin140/info...aktives/bmi.htm>

ich nehme mal an, man sollte zwischen einem BMI von 20 und 25 liegen.

Beitrag von „dani13“ vom 19. März 2004 14:00

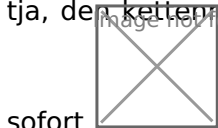
da kommt mir wirklich die galle hoch. da lebt man mit 5 kg übergewicht gesunder als ein kettenraucher und ums gewicht gehts.



vielleicht sollte man bei den politikern mal anfangen

Beitrag von „Tabu“ vom 19. März 2004 14:13

tja, der kettenraucher erkennt der Amtsarzt erst nach ein paar Jahren .. den Übergewichtigen



sofort Vielleicht werde ich auch einfach Bundeskanzlerin oder gehe anderweitig in die Politik .. da kann man ja anscheinend rund sein, soviel man will und verdient auch noch gleich

mehr 😄

Beitrag von „meike“ vom 19. März 2004 16:15

Ich denke auch, dass hängt wirklich davon ab, welchen Amtsarzt man erwischt. Meine Kollegin hatte da ein besonders stures Exemplar, der hatte auf seiner Liste geschaut: BMI von 19-24 ist Normalgewicht, sie liegen leider drüber. Sie hatte ein Gewicht von 68 kg bei 1,66 m Körpergröße. Ich habe aber auch schon von Ärzten gehört, die weniger auf das Gewicht schauen. Aber zur Zeit scheint es eher streng zu zu gehen. Eine Kollegin steht jetzt zur Verbeamtung auf Lebenszeit an. Sie war in den zweieinhalb Jahren auch dem Ref. ins. 17 Tage krank. Sie muss jetzt für jeden einzelnen Tag eine Bescheinigung von ihrem Arzt vorlegen, welche Krankheit sie hatte und ob diese Krankheit folgenlos ausgeheilt ist, sonst wird sie nicht verbeamtet. In Bayern ist das echt nicht so einfach.

Aber jetzt mach dich mal vor deinen Prüfungen nicht verrückt, jetzt kommt ja erst mal das Ref. und dann sind es noch mal 30 Monate und wer weiß, ob wir dann überhaupt noch Beamte sind.

Liebe Grüße

Meike

Beitrag von „Conni“ vom 19. März 2004 22:36

Ne Bekannte von mir wurde mit 1,62 m und so 62 bis 63 kg nicht verbeamtet auf Lebenszeit, sondern musste nach 1 Jahr nochmal zu ner Kontrolle. Dann hatte sie nur geringfügig weniger, aber das reichte dann wohl...

Beitrag von „Tabu“ vom 9. Juni 2004 15:37

So ihr Lieben,

ich hatte ja fast im Prüfungsstress vergessen, mich mal hier zurückzumelden, nachdem ich ja jetzt bei unserem tollen Amtsarzt war. Ich fand die ganze Aktion ja sogar relativ skandalös (gab nicht mal Toilettenpapier oder so Einweghandtücher auf der Toilette *ggg*). Jedenfalls hat er

dann hochwertig in seine Akte eingetragen, dass mein Gewicht nochmal nach dem Referendariat überprüft werden soll.

Ihr wisst ja, so ein guter deutscher Beamter hält ja durch bis 66 und stirbt dann für die Pensionskasse, ach ja und eine Minute später erzählte er mir dann, dass er demnächst ja in den Vorruhestand geht 😞

Sonst hat er nichts gefunden und das ganze war auch eher eine Sache von 10 Minuten. Sehtest, Abhören, Blutdruck, Urinprobe, wiegen, messen... fertig.

Dann kann ich mich ja jetzt auf das aufregende Referendariat freuen



Beitrag von „Artemis“ vom 9. Juni 2004 15:59

Hallo,

schön zu hören, dass es doch so relativ reibungslos geklappt hat bei Dir. Ich bin auch schon gespannt. Ich kann ja tatsächlich auch im Aug anfangen und hab am 1.7. den Termin beim Amtsarzt. Allein der Fragebogen, der bei der Terminvergabe schon dabei war und den ich ausgefüllt mitbringen soll ist schon ein Hammer. Da wird ja wirklich ziemlich alles gefragt von "Hatten sie schon einmal eine OP/Unfall etc, wenn ja was und wie, bis hatten sie schon mal eine Ohr/Mandel/Stirnhöhlenentzündung bis nehmen sie Drogen, rauchen Sie, trinken sie Alkohol und wenn ja, wie oft und wieviel...

Außerdem ob ich schon mal in einer Kur/Psychotherapie etc war, und ob meine Eltern, Großeltern, Geschwister Diabetes, Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Krebs etc hatten. Echt Wahnsinn. Bin wirklich mal gespannt, was die Untersuchung noch bringt, auch bzgl Gewicht. Hab mir dummerweise ne neue Waage gekauft, auf der ich fast 3 kg mehr wiege als auf der alten, echt frustig... 😞

Ich werd auch mal berichten. Ich wünsch Dir jedenfalls einen guten Start ins Ref,

Liebe Grüße, Artemis

Beitrag von „leppy“ vom 17. Juli 2004 23:17

Was ich ja extrem krass finde, sind die Vorgaben, die Amtsärzte machen. Mir hat eine [Ex-Mentorin](#) erzählt (und auch einige im Ref RLP), dass die dann (sinngemäß) sagen:

"Wenn sie in ein/ zwei Monaten nochmal kommen, müssen sie aber 15 Kilo weniger haben."

HALLO??? DAS kann ja wirklich nicht im Sinne des Staates sein! Da muss man ja fast Nulldiät machen! Meine Mentorin meinte, ihre Mahlzeit bestand aus Äpfeln und sie hat es geschafft - natürlich waren hinterher viel mehr Kilos drauf als zuvor.

Mit Untergewicht solls auch nicht besser aussehen: Wehe man nimmt eh nie zu und ist vorher erkältet und nimmt dabei ein paar Kilo ab - schnell wird man als magersüchtig abgestempelt...

Aber dass die nach Rauchen nicht fragen bzw. das egal ist zeugt doch davon, wie absurd die Regelungen sind!

Gruß
leppy

Beitrag von „Bolzbold“ vom 18. Juli 2004 01:31

Zitat

Hallo,

... Aber das ist doch auch okay - oder? Es heißt ja nicht, daß man gar kein Lehrer werden kann. und Angestellter im öffentlichen Dienst ist doch auch nicht schlecht!? (Will ja keine Diskussion vom Zaun brechen, ob Lehrer überhaupt verbeamtet werden müssen...)

Ich find es natürlich auch völlig daneben, daß das Gewicht da eine Rolle spielt, nicht falsch verstehen.

Artemis

Das ist aber auch eine Geldfrage. Als Angestellter zahlst Du höhere KV-Beiträge und bekommst deutlich weniger Leistung als bei der PKV. Darüber hinaus bekommst Du auch keine Beihilfe...

Die Angestellten gehen somit mit weniger Geld im Monat nach Hause als die Beamten. Das ist leider Faktum. Und es spricht rein finanziell sogar für die Verbeamtung, weil da der Staat nur die Krankenkosten zahlen muss, die tatsächlich anfallen. Bei Angestellten muss er den gesetzlichen Anteil der Versicherungen pauschal zahlen, egal ob der Angestellte krank ist oder nicht...

Gruß
Bolzbold