

## **Schüler\*innen immer ungelenkiger?**

### **Beitrag von „kirsten852“ vom 2. Februar 2023 18:56**

In meinen Klassen scheine die Schüler\*innen immer ungelenkiger zu werden.

Viele können nicht mal mit den Fingerspitzen die Zehen berühren.

Eine richtige Brücke( vom Boden) schaffen nur noch wenige.

Wie sieht es in euren Klassen aus?

---

### **Beitrag von „kleiner gruener frosch“ vom 2. Februar 2023 18:57**

Fingerspitzen auf dem Boden - das schaffe ich auch nicht.

---

### **Beitrag von „state\_of\_Trance“ vom 2. Februar 2023 18:58**

Die prägen sich einfach nicht in der Bewegung.

---

### **Beitrag von „SwinginPhone“ vom 2. Februar 2023 19:07**

#### Zitat von kleiner gruener frosch

Fingerspitzen auf dem Boden - das schaffe ich auch nicht.

Ich konnte das auch noch nie. Nicht mit 5, mit 15, mit 25 ...

---

### **Beitrag von „yestoerty“ vom 2. Februar 2023 19:09**

Ich konnte das früher, als ich noch Ballett getanzt habe. Aber mit 20 konnte ich das nicht mehr.

---

### **Beitrag von „indidi“ vom 2. Februar 2023 19:13**

#### Zitat von kirsten852

In meinen Klassen scheine die Schüler\*innen immer ungelenkiger zu werden.

Viele können nicht mal mit den Fingerspitzen die Zehen berühren.

Das hat aber nicht unbedingt nur was mit Gelenkigkeit zu tun.

In meiner Familie haben wir alle eher "Affenarme". Da kommt auch noch die 75 jährige Mama locker runter.

Andere haben eher kurze Arme. Für die wird das schwierig. (Kenn ich aus meinem Gymnastikkurs 😊)

---

### **Beitrag von „Zauberwald“ vom 2. Februar 2023 19:17**

Also, ich schaffe das locker.

Ich finde, die Kinder sind im Sportunterricht sooo schnell erschöpft und müssen sich dauernd irgendwo hinlegen. Aber irgendwie lässt alles nach, davon hatten wir es neulich im Lehrerinnenzimmer. In Wahrheit sehe ich es mit meinem großen Herz ganz anders. Ich denke, die Kinder können einfach andere Sachen als früher, z.B. sich besser gegen Erwachsene zur Wehr setzen.

---

### **Beitrag von „pepe“ vom 2. Februar 2023 19:19**

#### Zitat von indidi

In meiner Familie haben wir alle eher "Affenarme". Da kommt auch noch die 75 jährige Mama locker runter.

---

Kurze Beine helfen auch...

---

### **Beitrag von „Zauberwald“ vom 2. Februar 2023 19:24**

#### Zitat von kirsten852

In meinen Klassen scheine die Schüler\*innen immer ungelenkiger zu werden.

Viele können nicht mal mit den Fingerspitzen die Zehen berühren.

Eine richtige Brücke( vom Boden) schaffen nur noch wenige.

Wie sieht es bei euch aus?

Bestimmt ist Corona Schuld 😂

---

### **Beitrag von „Quittengelee“ vom 2. Februar 2023 19:27**

Erfahren wir Mittwoch, was man dagegen unternehmen kann?

---

### **Beitrag von „laleona“ vom 2. Februar 2023 19:29**

Ich sag's euch für weniger Geld.

Wer will?

---

### **Beitrag von „kleiner gruener frosch“ vom 2. Februar 2023 19:30**

Zitat

Wie sieht es bei euch aus?

\*grins\* Scheinbar habe nicht nur ich das so verstanden. Oder ich habe euch mit meiner Antwort auf die Fährte geführt.

Ich glaube Kirsten852 meinte eher die Frage, ob wir das auch von unseren Schülern kennen. Oder?

---

### **Beitrag von „kleiner gruener frosch“ vom 2. Februar 2023 19:30**

[Zitat von laleona](#)

Ich sag's euch für weniger Geld.

Wer will?

Mit dem Fahrrad nach Thailand fahren?

---

### **Beitrag von „laleona“ vom 2. Februar 2023 19:31**

Also ich kann's.

Deswegen: günstige Tipps von mir?

---

### **Beitrag von „laleona“ vom 2. Februar 2023 19:32**

[Zitat von kleiner gruener frosch](#)

Mit dem Fahrrad nach Thailand fahren?

Auch schön.

Aber erst nach dem Würstltreffen.

Und zu Fuß nach Rom.

---

### **Beitrag von „kleiner gruener frosch“ vom 2. Februar 2023 19:34**

#### [Zitat von aleona](#)

Und zu Fuß nach Rom.

Und dabei bei jeder Pizzeria halt machen. Super. Dann berührt zumindest mein Bauch im Stehen den Boden. 

---

### **Beitrag von „Zauberwald“ vom 2. Februar 2023 19:40**

#### [Zitat von aleona](#)

Also ich kann's.

Deswegen: günstige Tipps von mir?

Ich habe das laaaaange Jahre, seit ich 12 bin, jeden Abend bei einem kleinen Sportprogramm gemacht. Deshalb kann ich das gut, auch wenn das Programm zeitweise ausfällt.

---

### **Beitrag von „Zauberwald“ vom 2. Februar 2023 19:41**

#### [Zitat von Quittengelee](#)

Erfahren wir Mittwoch, was man dagegen unternehmen kann?

Wieso Mittwoch?

---

## **Beitrag von „Websheriff“ vom 2. Februar 2023 19:47**

[Zitat von Quittengelee](#)

was man dagegen unternehmen kann?

---

Smartphones aufheben lassen.

---

## **Beitrag von „Ialeona“ vom 2. Februar 2023 20:03**

[Zitat von kirsten852](#)

In meinen Klassen scheine die Schüler\*innen immer ungelenkiger zu werden.

Wie sieht es bei euch aus?

---

Ein Bekannter von mir arbeitet mit ehemaligen Knastis... den frag ich jetzt mal lieber gar nicht danach.

---

## **Beitrag von „Humblebee“ vom 2. Februar 2023 20:06**

[Zitat von pepe](#)

Kurze Beine helfen auch...

---

Jo, so isses bei mir auch! Ich kam schon immer mit den Fingerspitzen an den Boden, obwohl ich total ungelenkig, unsportlich und übergewichtig bin 😊.

Ob meine Schülis immer ungelenkiger werden, kann ich nicht sagen. Dazu müsste ich wahrscheinlich Sport unterrichten...

---

## **Beitrag von „Humblebee“ vom 2. Februar 2023 20:08**

### Zitat von Zauberwald

Wieso Mittwoch?

---

Das bezieht sich auf diesen Fred: [Bewegung im Unterricht](#)

## **Beitrag von „kleiner gruener frosch“ vom 2. Februar 2023 20:09**

### Zitat von aleona

Ein Bekannter von mir arbeitet mit ehemaligen Knastis... den frag ich jetzt mal lieber gar nicht danach

---

Aargh - durch das Verlinken hast du die Büchse der Pandora geöffnet.

## **Beitrag von „Humblebee“ vom 2. Februar 2023 20:10**

### Zitat von kleiner gruener frosch

Aargh - durch das Verlinken hast du die Büchse der Pandora geöffnet.

---

Öhm... Meintest du mich oder wirklich [aleona](#) ? Sie hat doch gar nichts verlinkt!?

## **Beitrag von „aleona“ vom 2. Februar 2023 20:11**

### Zitat von kleiner gruener frosch

Aargh - durch das Verlinken hast du die Büchse der Pandora geöffnet.

Menno, immer auf die Kleinen 😭

---

### **Beitrag von „ialeona“ vom 2. Februar 2023 20:14**

Wobei, [Humblebee](#) , wir sind ja gleich groß...

---

### **Beitrag von „Humblebee“ vom 2. Februar 2023 20:17**

[ialeona](#): Dann habe ich wohl kürzere Beinchen als du 😊 !

---

### **Beitrag von „kleiner gruener frosch“ vom 2. Februar 2023 20:20**

ähm, ich meinte [Humblebee](#)

---

### **Beitrag von „ialeona“ vom 2. Februar 2023 20:22**

#### **kleiner gruener frosch**

KREISCH!!! Jetzt wissen ALLE, dass wir , [Humblebee](#) und ich, eigentlich ein und dieselbe Person sind KREISCH ERZWUNGENES OUTING!!!

---

### **Beitrag von „Humblebee“ vom 2. Februar 2023 20:24**

ZWILLINGE!!! 

---

### **Beitrag von „Antimon“ vom 2. Februar 2023 20:41**

Wenn man das jetzt ernsthaft diskutieren wollte, müsste man wohl die Frage stellen, wozu es gut sein soll mit gestreckten Beinen mit den Händen den Boden zu berühren. Also ich kann es, trotz kaputtem Lendenwirbel und schwerer Hüftarthrose, ist ne Frage der Übung. Ist aber ziemlich nutzlos. Koordination und Gleichgewicht sind viel wichtiger, auch eine gute Kondition ist nützlich. Gelengigkeit ist eigentlich nur Luxus.

---

### **Beitrag von „icke“ vom 2. Februar 2023 20:49**

Also ich finde es schon nützlich, wenn mir weniger weh tut. Gelenigkeit hat ja viel mit Dehnung zu tun. Und da merke ich mitterweile einen himmelweiten Unterschied. Seit ich angefangen habe erst Fuß- und dann Knieschmerzen zu haben, habe ich herausgefunden, dass gut gedehnt zu sein, mir am meisten hilft. Ich komme jetzt übrigends auch wieder ohne Problem an den Boden.

---

### **Beitrag von „Antimon“ vom 2. Februar 2023 21:01**

Das hat aber nicht primär was mit Gelenigkeit zu tun sondern mit dem Muskeltonus. Verhärtete Muskulatur verursacht Schmerzen, kann ich ein Lied von singen. Man muss aber nicht die Hände zum Boden zwingen um das Problem zu lösen. Die Rumpfbeuge ist nicht funktional genau wie auch sonst im Gelenk endständige Bewegungen nicht funktional sind. Es gibt MRI-Aufnahmen von Balletttänzerinnen im Spagat, die ganz klar zeigen, dass diese Bewegung einen mechanischen Konflikt im Gelenk verursacht. Meine Arthrose kommt nicht vom Himmel gefallen. Es gibt einige Sportarten, die einem absolut dysfunktionalen Bewegungsradius fordern, der krank machen kann, wenn man insbesondere die Haltemuskulatur nicht parallel mit auftrainiert. Will sagen Gelenigkeit alleine ist kein Qualitätsmerkmal für einen gesunden Körper.

---

### **Beitrag von „Antimon“ vom 2. Februar 2023 21:10**

Und noch was: Ich bin zwei mal die Woche im Yoga. Wer weiss wie viele Leute holen die Rumpfbeuge aus dem Rücken weil die Hamstrings die Beweglichkeit gar nicht hergeben. Und wundern sich dann, wenn sie Rückenschmerzen bekommen.

---

### **Beitrag von „golum“ vom 2. Februar 2023 21:13**

Zitat von aleona

#### **kleiner gruener frosch**

KREISCH!!! Jetzt wissen ALLE, dass wir , [Humblebee](#) und ich, eigentlich ein und dieselbe Person sind KREISCH ERZWUNGENES OUTING!!!

Krass, wie Humbleona es schafft, das bayrischniedersächsische Berufsförderschulwesen komplett im Kopf zu haben! 

---

### **Beitrag von „Quittengelee“ vom 2. Februar 2023 21:23**

Zitat von aleona

Ich sag's euch für weniger Geld.

Wer will?

Mach mal  Ich konnte es auch noch nie, trotz Physiotherapie. "Verkürzt" hieß es früher.

---

### **Beitrag von „aleona“ vom 2. Februar 2023 21:24**

Zitat von Quittengelee

Mach mal 

---

Am Montag.

---

### **Beitrag von „icke“ vom 2. Februar 2023 21:24**

#### Zitat von Antimon

Gelenkigkeit alleine ist kein Qualitätsmerkmal für einen gesunden Körper.

---

Das hat doch auch keiner behauptet. Aber komplett nutzlos ist eine gewisse Beweglichkeit sicherlich auch nicht. Ob man das jetzt an dieser speziellen Übung festmachen muss, ist natürlich die Frage.

---

### **Beitrag von „Conni“ vom 2. Februar 2023 21:24**

#### Zitat von aleona

Ich sag's euch für weniger Geld.

Wer will?

---

Ich kaufe es dir ab und veröffentliche einen Ratgeber.

---

### **Beitrag von „aleona“ vom 2. Februar 2023 21:25**

#### Zitat von Conni

Ich kaufe es dir ab und veröffentliche einen Ratgeber.

---

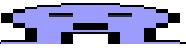
Werde ich erwähnt?

---

## **Beitrag von „golum“ vom 2. Februar 2023 21:27**

[Zitat von aleona](#)

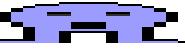
Werde ich erwähnt?

Du für die Inspiration und chatGPT fürs ghostwritten 

---

## **Beitrag von „aleona“ vom 2. Februar 2023 21:28**

[Zitat von golum](#)

Du für die Inspiration und chatGPT fürs ghostwritten 

Ewiger Ruhm ist ausreichend.

---

## **Beitrag von „Conni“ vom 2. Februar 2023 21:29**

[Zitat von icke](#)

Ich komme jetzt übrigends auch wieder ohne Problem an den Boden.

Ja, hier solles morgen glatt werden.

[Zitat von Zauberwald](#)

Ich habe das laaaaange Jahre, seit ich 12 bin, jeden Abend bei einem kleinen Sportprogramm gemacht. Deshalb kann ich das gut, auch wenn das Programm zeitweise ausfällt.

Ich habe über Jahre hinweg kein tägliches Sportprogramm gemacht und kann es trotzdem.

Kurze Beine.

---

## **Beitrag von „golum“ vom 2. Februar 2023 21:29**

---

### Zitat von laleona

Ewiger Ruhm ist ausreichend.

Ein Platz in den Geschichtsbüchern ist dir gewiss.

PS: Humblebee, Laleona oder Humbleona?

---

---

## **Beitrag von „Conni“ vom 2. Februar 2023 21:30**

---

### Zitat von laleona

Werde ich erwähnt?

Hmm, ja, vorne im Eingangstext? Oder ganz hinten in der Danksagung.

---

---

## **Beitrag von „golum“ vom 2. Februar 2023 21:31**

---

### Zitat von Conni

Ich habe über Jahre hinweg kein tägliches Sportprogramm gemacht und kann es trotzdem.

Kurze Beine.

Alternative Übung: Aus der Hängematte die Arme bis zum Boden hängen lassen.

---

---

## **Beitrag von „laleona“ vom 2. Februar 2023 21:33**

### Zitat von Conn

Ich habe über Jahre hinweg kein tägliches Sportprogramm gemacht und kann es trotzdem.

Kurze Beine.

---

Auch wir müssen aus dem selben Genpool sein.

---

### **Beitrag von „laleona“ vom 2. Februar 2023 21:34**

#### Zitat von golum

Alternative Übung: Aus der Hängematte die Arme bis zum Boden hängen lassen.

---

Oder die Beine raushängen lassen, links und rechts.

---

### **Beitrag von „Conni“ vom 2. Februar 2023 21:37**

#### Zitat von laleona

Auch wir müssen aus dem selben Genpool sein.

---

Ohhhjaaaa! 😊✌

---

### **Beitrag von „laleona“ vom 2. Februar 2023 21:38**

#### Zitat von Conn

---

Ohhhjaaaa! 😊✌

Da fällt mir ein: Prost!

---

### **Beitrag von „golum“ vom 2. Februar 2023 21:39**

#### [Zitat von laleona](#)

Oder die Beine raushängen lassen, links und rechts.

Das ist nur für Fortgeschrittene. Verletzungsgefahr!

PS: Dass ich im Sommer wirklich mal aus der Hängematte gefallen bin, erwähne ich jetzt besser nicht.

---

### **Beitrag von „laleona“ vom 2. Februar 2023 21:41**

#### [Zitat von golum](#)

PS: Dass ich im Sommer wirklich mal aus der Hängematte gefallen bin, erwähne ich jetzt besser nicht.

Während des "homeschoolings" wohl....

---

### **Beitrag von „Conni“ vom 2. Februar 2023 21:43**

#### [Zitat von golum](#)

PS: Dass ich im Sommer wirklich mal aus der Hängematte gefallen bin, erwähne ich jetzt besser nicht.

Kann mir nicht passieren. Ich komme nicht mal rein.

---

## **Beitrag von „golum“ vom 2. Februar 2023 21:43**

### Zitat von aleona

Während des "homeschoolings" wohl....



Wurde als Dienstunfall anerkannt.

## **Beitrag von „golum“ vom 2. Februar 2023 21:44**

### Zitat von Conni

Kann mir nicht passieren. Ich komme nicht mal rein.

Dann machst du die Übung ohne Hängematte: Ins Gras legen.

---

## **Beitrag von „laleona“ vom 2. Februar 2023 21:45**

### Zitat von golum

Dann machst du die Übung ohne Hängematte: Ins Gras legen.

Und Arme und Beine runterhängen lassen, gell

---

## **Beitrag von „golum“ vom 2. Februar 2023 21:46**

### Zitat von aleona

Und Arme und Beine runterhängen lassen, gell

Ohja, nicht vergessen! Sonst hilft's nicht!!!

---

### **Beitrag von „Conni“ vom 2. Februar 2023 21:51**

Wenn ich dabei einen Unfall habe, zählt es als Dienstunfall? Arbeitsunfall natürlich, ich arbeite ja.

---

### **Beitrag von „Antimon“ vom 2. Februar 2023 21:56**

#### Zitat von icke

Das hat doch auch keiner behauptet. Aber komplett nutzlos ist eine gewisse Beweglichkeit sicherlich auch nicht. Ob man das jetzt an dieser speziellen Übung festmachen muss, ist natürlich die Frage.

Der Ausgangsbeitrag bezog sich nur auf das Kriterium "Gelenkigkeit", steht ja sogar im Titel. Unter einer "gewissen Beweglichkeit" verstehe ich z. B., dass man sich die Socken im Stehen anziehen kann. Das ist funktionale Beweglichkeit, mehr braucht es in dem Bereich nicht für den Alltag.

---

### **Beitrag von „golum“ vom 2. Februar 2023 22:01**

#### Zitat von Conni

Wenn ich dabei einen Unfall habe, zählt es als Dienstunfall? Arbeitsunfall natürlich, ich arbeite ja.

Auch wenn du dabei z.B. ein Buch liest und das - der Schwerkraft folgend - auf dich herunter fällt. Auf den Unfallbericht bin ich gespannt.

---

## **Beitrag von „Conni“ vom 2. Februar 2023 22:18**

### Zitat von golum

Auch wenn du dabei z.B. ein Buch liest und das - der Schwerkraft folgend - auf dich herunter fällt. Auf den Unfallbericht bin ich gespannt.

---

Beim gelesenen Roman handelte es sich um schwere Kost, sodass sich das Buch aus meinen Händen löste und - der Schwerkraft folgend - fiel. Dabei schlug es mit all seiner Dramatik auf meine Nase und hinterließ einen unübersehbaren Krater.

---

## **Beitrag von „laleona“ vom 2. Februar 2023 22:20**

### Zitat von Conni

einen unübersehbaren Krater.

"The dark side of the moon"?

---

## **Beitrag von „pepe“ vom 2. Februar 2023 22:24**

Ich glaube, dass die Erstellerin der Ausgangsfrage jetzt fast alles weiß, was sie herausfinden wollte. (Bin gespannt, ob sie sich nach ihrem ersten Beitrag noch mal meldet)

Aber eine Frage ist noch offen:

### Zitat von Antimon

Wenn man das jetzt ernsthaft diskutieren wollte, müsste man wohl die Frage stellen, wozu es gut sein soll mit gestreckten Beinen mit den Händen den Boden zu berühren. Also ich kann es, trotz kaputtem Lendenwirbel und schwerer Hüftarthrose

---

Macht das Geräusche? Noch hörbarer, als wenn unsere kleinen Lernenden das versuchen? 

## **Beitrag von „laleona“ vom 2. Februar 2023 22:30**

psssst... hörst du mich?

---

## **Beitrag von „Antimon“ vom 2. Februar 2023 22:31**

Wenn das ne ernstgemeinte Frage ist: Nee, ich bin zum Glück noch nicht im Zustand Knochen auf Knochen - ja, Arthrose-Gelenke knirschen irgendwann tatsächlich. Ich habe aber das unangenehme Feature einer Schnappsehne am Iliopsoas was vermutlich eine Folge der Hüftarthrose ist. Wenn man nicht weiss, was das ist, ist das Geräusch mindestens irritierend.

---

## **Beitrag von „pepe“ vom 2. Februar 2023 22:33**

### Zitat von Antimon

Wenn das ne ernstgemeinte Frage ist:

Naja, halbernst war's schon gefragt. Dein Beitrag tat mir beim Lesen weh...

---

## **Beitrag von „laleona“ vom 2. Februar 2023 22:34**

### Zitat von pepe

Dein Beitrag tat mir beim Lesen weh...

Brille?

Nä, ich bin heut wohl zu albern.

---

## **Beitrag von „Antimon“ vom 2. Februar 2023 22:37**

Ja, kaputte Gelenke tun eben nicht weh, wenn die Muskulatur drumherum in Ordnung ist. Dafür braucht's aber nunmal keine Äffchen-Übungen wie Rad und Rumpfbeuge sondern vor allem funktionales Krafttraining. Ich gehe davon aus, dass der Ausgangsbeitrag nicht ernst zu nehmen ist, da ich aber selber einigermassen hart von der Thematik betroffen bin, reizt mich das gerade ein bisschen.

---

## **Beitrag von „Conni“ vom 2. Februar 2023 22:39**

### Zitat von pepe

Ich glaube, dass die Erstellerin der Ausgangsfrage jetzt fast alles weiß, was sie herausfinden wollte. (Bin gespannt, ob sie sich nach ihrem ersten Beitrag noch mal meldet)

Ich glaube ja an unbedarfte Threadstarterinnen und hoffe, dass sie sich nicht abschrecken lässt. Es gab mal einen Werbethread (von Humblebee verlinkt), auf den wir uns beziehen. Da gab es immer (so 2 Wochen lang) mittwochs eine Auflösung und wir erinnern uns an die Wartezeit.

Zur Frage, ob meine SuS ungelenkiger werden, kann ich wenig beitragen, da ich Sport nicht unterrichte.

---

## **Beitrag von „pepe“ vom 2. Februar 2023 22:41**

### Zitat von Conni

Es gab mal einen Werbethread (von Humblebee verlinkt), auf den wir uns beziehen. Da gab es immer (so 2 Wochen lang) mittwochs eine Auflösung und wir erinnern uns an die Wartezeit.

..weiß ich doch ...

---

## **Beitrag von „pepe“ vom 2. Februar 2023 22:41**

### Zitat von aleona

Nä, ich bin heut wohl zu albern.

Ach was!

---

## **Beitrag von „Conni“ vom 2. Februar 2023 22:43**

### Zitat von pepe

..weiß ich doch ...

Das war für die TE. Wenn ich an ihrer Stelle wäre, wäre ich höchstmöglich verwirrt.

---

## **Beitrag von „Antimon“ vom 2. Februar 2023 22:46**

Zur Frage ob meine SuS immer unsportlicher werden: Wir haben eher das Problem, dass uns ständig Jugendliche im Freizeitsport "kaputt" gehen. In einer Klasse habe ich gerade eine geflickte Augenbraue und einen gebrochenen Unterarm. Unihockey und Handball. Überhaupt Handball. Sollte man einfach verbieten, da ist selbst MMA noch harmlos dagegen.

---

## **Beitrag von „CDL“ vom 2. Februar 2023 23:06**

Ja, ich komme mit den Fingerspitzen problemlos bis zum Boden ganz ohne Affenarme bei 171cm (die Arme, was sonst  ). Brücke konnte oder besser wollte ich dagegen auch als Kind nicht (können), obwohl ich ansonsten sehr beweglich war. Kopfüber hat mir abgesehen von Salti ins Schwimmbassin auf hartem Boden immer schon zu viel Angst eingejagt (Reckumschwung ging dank dicker Matte und geliebter Rotation dagegen problemlos). Brücke

konnten aber auch in meiner Grundschulklasse (ab 1986) nur wenige Kinder, die meist im Turnen aktiv waren. Das ist für insofern eher etwas, das ich mit Übung und eben auch persönlichen Ängsten assoziiere und nicht mit unzureichender Beweglichkeit.

Schade, dass Mittwoch noch so lange hin ist. Mir ist fad.. 😕

---

### **Beitrag von „Conni“ vom 2. Februar 2023 23:14**

Mittwoch ist schon sehr bald. In minus 23 Stunden und 45 Minuten.

---

### **Beitrag von „felicitas\_1“ vom 3. Februar 2023 13:18**

Bei uns musste man damals bei der amtsärztlichen Untersuchung Kniebeugen und das mit-den-Fingerspitzen-an-die-Zehen "vorführen". Ich habe das dann extra ein paar Wochen geübt und es auch geschafft. Ich konnte es vorher nicht und kann es auch seither nicht mehr, also ja: Übung hilft!

---

### **Beitrag von „golum“ vom 3. Februar 2023 13:41**

#### Zitat von aleona

Nä, ich bin heut wohl **zu albern**.

Gibt's nicht.

---

### **Beitrag von „Zauberwald“ vom 3. Februar 2023 14:04**

#### Zitat von Conni

Das war für die TE. Wenn ich an ihrer Stelle wäre, wäre ich höchstmöglich verwirrt.

Ja, vor allem will sie nicht wissen, wie gelenkig wir sind, sondern die Lüdden.

---

### **Beitrag von „pepe“ vom 3. Februar 2023 17:08**

[Zitat von Zauberwald](#)

die Lüdden.

Hm. Sind es nicht "die Lütten"? Bei uns ist es so. Sagt man im Süden anders?

---

### **Beitrag von „laleona“ vom 3. Februar 2023 17:26**

[Zitat von pepe](#)

Hm. Sind es nicht "die Lütten"? Bei uns ist es so. Sagt man im Süden anders?

Deandl und Buama!

---

### **Beitrag von „golum“ vom 3. Februar 2023 17:33**

Borzelscher (die ganz kleinen Kinder)

---

### **Beitrag von „laleona“ vom 3. Februar 2023 17:34**

[Zitat von golum](#)

Borzelscher (die ganz kleinen Kinder)

Kommst du nicht vom Thema ab?

---

### **Beitrag von „pepe“ vom 3. Februar 2023 18:39**

[Zitat von aleona](#)

Kommst du nicht vom Thema ab?

Das geht hier im Forum gar nicht! **Rote Karte!**

---

### **Beitrag von „Zauberwald“ vom 3. Februar 2023 18:54**

[Zitat von pepe](#)

Hm. Sind es nicht "die Lütten"? Bei uns ist es so. Sagt man im Süden anders?

Ich wollte halt hochdeutsch reden. Hier heißt es Mädle und Bua. Oder [Plattenspieler](#)?

Auf saarländisch Mäde on Bouwe.

---

### **Beitrag von „Conni“ vom 3. Februar 2023 23:15**

In Berlin Jören. Alle. Mädchen, Jungen, groß, klein, jung, älter...

---

### **Beitrag von „Palim“ vom 3. Februar 2023 23:57**

Zitat von Conn

Jören

Jörn?

Ist das nicht der Bruder von Malte?

---

**Beitrag von „pepe“ vom 4. Februar 2023 10:04**

Bei uns: *Kenger. D'r Jong und et Mäddche*

---

**Beitrag von „Seph“ vom 4. Februar 2023 10:05**

Zitat von felicitas\_1

Bei uns musste man damals bei der amtsärztlichen Untersuchung Kniebeugen und das mit-den-Fingerspitzen-an-die-Zehen "vorführen". Ich habe das dann extra ein paar Wochen geübt und es auch geschafft. Ich konnte es vorher nicht und kann es auch seither nicht mehr, also ja: Übung hilft!

Nur geht es bei dem "mit-den-Fingerspitzen-an-die-Zehen vorführen" gar nicht darum, ob man die eigenen Zehen berühren kann. Es geht bei dieser Untersuchung darum, eventuelle Verformungen der Wirbelsäule beurteilen zu können, die später zu langfristigen Ausfällen führen kann.

---

**Beitrag von „Quittengelee“ vom 4. Februar 2023 11:00**

Zitat von pepe

Bei uns: *Kenger*.

---

Witzig, in Sachsen-Anhalt sind es auch Kinger. In Sachsen 'Wänster', ist aber glaube ich negativ konnotiert, I.S.v. 'nervig, störend laut, frech' .

---

### **Beitrag von „laleona“ vom 4. Februar 2023 11:10**

Fregger in Franken (wo sonst 😊 )

---

### **Beitrag von „Humblebee“ vom 4. Februar 2023 11:55**

#### Zitat von Seph

Nur geht es bei dem "mit-den-Fingerspitzen-an-die-Zehen vorführen" gar nicht darum, ob man die eigenen Zehen berühren kann. Es geht bei dieser Untersuchung darum, eventuelle Verformungen der Wirbelsäule beurteilen zu können, die später zu langfristigen Ausfällen führen kann.

---

Ach, das wusste ich gar nicht. Ich musste diese Übung bei meinem Amtsarztbesuch - wie auch Kniebeugen - nicht machen; hatte aber vorher schon gesagt, dass ich eine leicht s-förmig verformte Wirbelsäule habe.

---

### **Beitrag von „s3g4“ vom 4. Februar 2023 12:01**

#### Zitat von kirsten852

In meinen Klassen scheine die Schüler\*innen immer ungelenkiger zu werden.

---

Vielleicht einfach mal raus gehen, dann sind die Schüler außen evtl. gelenkiger.

## **Beitrag von „Humblebee“ vom 4. Februar 2023 12:06**

Schenkelklopfer!

Huch, das ist ja gar nicht der Assoziationsthread...

---

## **Beitrag von „golum“ vom 4. Februar 2023 15:01**

### Zitat von laleona

Fregger in Franken (wo sonst 😊 )

Fraggles?

(Achtung: Generation X Geheimwissen 😂 )

---

## **Beitrag von „s3g4“ vom 4. Februar 2023 17:29**

### Zitat von golum

Fraggles?

(Achtung: Generation X Geheimwissen 😂 )

Gar net. Millenials kennen das auch.

---

## **Beitrag von „golum“ vom 4. Februar 2023 17:41**

### Zitat von s3g4

Gar net. Millenials kennen das auch.

Ihr wart noch nicht mal gezeugt, als das im Fernsehen lief!!!

---

### **Beitrag von „pepe“ vom 4. Februar 2023 17:53**

#### Zitat von golum

Ihr wart noch nicht mal gezeugt, als das im Fernsehen lief!!!

Kein Argument!

Ich kenne auch die Comedian Harmonists...

---

### **Beitrag von „laleona“ vom 4. Februar 2023 18:03**

#### Zitat von pepe

Kein Argument!

Ich kenne auch die Comedian Harmonists...

Ja und? Schick uns ein Beweisphoto, dass du jünger bist.. .

---

### **Beitrag von „pepe“ vom 4. Februar 2023 18:22**

#### Zitat von laleona

Schick uns ein Beweisphoto, dass du jünger bist.. .

🤣 als wer jetzt? 🤣

---

## **Beitrag von „Antimon“ vom 4. Februar 2023 19:36**

Ich war als spätes X auch immer grosser Fan von Vico von Bülow und Evelyn Hamann. Von RTL Samstag Nacht und der Harald Schmidt Show habe ich aber auch keine Folge verpasst. Wir 80er haben so was generationenübergreifendes 😎