

# **Mein Arm ist so nackt ....Fitnessuhr ist im Eimer, es muss was Neues her!**

**Beitrag von „Schokozwerg“ vom 17. April 2023 23:58**

Hallochen,

tja, heute hat meine geliebte, zerkratzte, acht Jahre alte Polar A360 das Zeitliche gesegnet. Und ich bin unhappy, aber auch vollkommen überfordert, herumgooglen hat es auch nicht besser gemacht.

Hat hier jemand eine Fitnessuhr/Smartwatch? Ist Letzteres mittlerweile wirklich so praktisch, dass man dumm wäre, sich "nur" einen Fitnesstracker zu holen? Ich bin restlos überfragt. Alle meine Bekannten schwören entweder auf die Apple Watches oder die Dinger von Garmin, die aber alle im Preisrahmen von 400-500 Euro liegen, was echt happig ist. Ich bin da echt die Exotin mit meinem reinen Fitnesstracker + Uhrzeit-Setup.

Lohnen sich Smartwatches? Welche konkreten Vorteile seht ihr?

Lohnt sich eine Apple Watch überhaupt ohne iPhone?

Welche Uhr habt ihr und warum?

Ihr seht, ich stocher im Dunkeln. Bin äußerst unglücklich, dass das ausgerechnet jetzt passiert, wo ich seit einigen Wochen wieder ordentlich trainiere, aber will auch keinen Schnellschuss wagen.

Liebe Grüße!

---

**Beitrag von „SwinginPhone“ vom 18. April 2023 00:21**

Ich nutze die FitBit Versa 3, die all das macht, was ich benötige. Die kleinere *Inspire* hat eine kürzere Akkulaufzeit und etwas schlechteres GPS; ist eher ein reiner Tracker, wohingegen die *Versa* eher in Richtung Smartwatch geht, hat aber längst nicht so einen Funktionsumfang. Günstig sind sie beide. Das einzige Problem, das ich habe, dass sich die *Versa* mit verschwitzten Fingern nicht so gut bedienen lässt. Da reagiert der Touchscreen deutlich schlechter.

---

## **Beitrag von „Quittengelee“ vom 18. April 2023 01:10**

Ich habe kürzlich diese erworben: <https://www.bergzeit.de/p/suunto-suunt...ps-uhr/5048045/>

- + ich finde sie schick
  - + preislich okay
  - + in Finnland mit erneuerbaren Energien hergestellt
  - + gute App
  - + viele Sportarten abrufbar
  - + Navigation kann reingeladen werden
  - + 'Brotkrümelfunktion'
  - + Nachrichten können empfangen werden (nervt ggf., aber wer's braucht...)
  - + Akku hält ewig
  - + robust
  - keine eigene Navigation
  - keine Bezahlfunktion
  - keine Musik
  - ? weitere Vergleiche fehlen mir
- 

## **Beitrag von „Kapa“ vom 18. April 2023 06:47**

Garmin Fenix 6S kann ich wirklich empfehlen. Mittlerweile auch unter 400€ zu haben. Dafür eine superverlässliche Uhr. Ich Nutz sie für alle Sportarten und als Uhr ☺

---

## **Beitrag von „schaff“ vom 18. April 2023 07:34**

Evtl solltest du dir erstmal gedanken darüber machen, ob du den Mehrwert einer Smartwatch überhaupt brauchst, bevor du dir über das Modell gedanken machst. Wenn du nur die Aktuelle Uhrzeit und Datum wissen willst und damit Sportmachen willst, dann ist eine Smartwatch nicht zwingend nötig.

Hab selbst eine und mir ist aufgefallen, man ist dadurch noch mehr erreichbar als ohne (Was ich jetzt für mich als Negativpunkt ansehe)

---

### **Beitrag von „silja“ vom 18. April 2023 08:32**

Ich habe für den Alltag eine AppleWatch und für den Sport eine Garmin.

Die Apple in Zusammenarbeit mit Health liefert gute Gesundheitsdaten (kann Garmin aber auch) und mit der Garmin kann ich halt gezielt nach Plan trainieren und zb Läufe auswerten.

Die ganzen Spielereien wie Nachrichten oder so lasse ich weg, das nervt und bringt mich nicht weiter.

---

### **Beitrag von „Schiri“ vom 18. April 2023 08:39**

Garmin-Fan seit Jahrzehnten hier. Momentan auch mit einer Fenix unterwegs, die ich aber teilweise recht klobig finde für den Alltag. Für das was du oben beschreibst reicht m.E. Fitbit, Amazfit und was es da so gibt völlig aus.

Ich befürchte aber, dieser Thread hilft dir am Ende aufgrund der Vielfalt an Empfehlungen auch nicht weiter :-D.

---

### **Beitrag von „chilipaprika“ vom 18. April 2023 08:49**

ich hab eine Garmin 735 aus dem Herbst 2016, die man gar nicht mehr neu kaufen kann. Sie wurde zwar zwei mal ausgetauscht, aber einmal in der Garantie (0 Euro) und einmal später (komplett neu, 50 Euro, hatte echt Pech mit dem zweiten Stück erwischt), ich bin aber sehr

zufrieden mit Garmin.

ich habe die Smart notifications ausgeschaltet, den Rest nutze ich mal ab und zu.

und was meinst du mit reinem Fitnessstracker? Gibt es mittlerweile Uhren, die wirklich "nur" deine Schritte und so messen, aber keine Gadgets wie Puls- und Schlafmessung haben?

Ich würde an deiner Stelle auflisten, was du haben MUSS (zb bestimmte Sportarten), was du haben MÖCHTEST und dann kannst du bei einem bestimmten Hersteller einfacher gucken. (bei mir zum Beispiel: es ist jetzt nicht mehr so relevant, 2016 war es schon schwieriger: die Uhr MUSSTE (haha) Schwimmen haben, und ich wollte bei Garmin bleiben (MÖCHTE), weil ich schon Daten auf dem Portal hatte. Dadurch gab es schon kaum Auswahl mehr.

Wenn du "nur" Schritte und Entfernung und Uhrzeit haben willst, hast du die Qual der Wahl. Selbst wenn du Laufen und Rad dazu nimmst. Hat deine Uhr keinen Nachfolgemodell, um es einfacher zu machen?

Ach, und zur Apple-Watch: mein Mann ist (leider) Apple-Jünger und als er anfing, sich über eine Sportuhr Gedanken zu machen, war das natürlich die Apple-Watch. Selbst er hat sie verworfen und zuerst eine Laufuhr von Garmin, jetzt eine Fenix.

---

## **Beitrag von „Schiri“ vom 18. April 2023 09:12**

### Zitat von chilipaprika

Ach, und zur Apple-Watch: mein Mann ist (leider) Apple-Jünger und als er anfing, sich über eine Sportuhr Gedanken zu machen, war das natürlich die Apple-Watch. Selbst er hat sie verworfen und zuerst eine Laufuhr von Garmin, jetzt eine Fenix.

Zur Apple-Watch auch noch was anekdotisches:

Stadion: 400m

Ich: Fenix

Freund: Apple Watch 3

25 Runden

Ich: 10,21km (Abweichung von 2% finde ich schon doof, aber tolerabel)

Freund: 11,56km!!!

Grundsätzlich ist die Apple-Watch wohl schon eine gute Uhr, insbesondere wenn es um die HF-Messung am Handgelenk geht (da ist meine Fenix de facto nutzlos), aber wer ein bisschen Wert auf gutes GPS legt, nimmt eine richtige Sportuhr.

---

### **Beitrag von „chilipaprika“ vom 18. April 2023 09:20**

ich würde sagen, dein Freund ist auch nicht so schlau, wenn er konsequent die Außenbahn läuft  


Hinter dem genauen GPS-System steige ich nicht durch, ich weiß aber, dass ich es nicht unbedingt am Stadion messen würde (wo ein falsch erwischter Satellit bei einem Ovallauf mehr Einfluss hat).

Bei einem gemeinsamen Lauf von zwei 735ern und einer Fenix (alle möglichen Kombis in 2er Lauf oder 3er Lauf) hatten wir immer leichte (aber okay) Abweichungen, meine 735er misst beim Gehen (Spazieren, Wandern) tendenziell mehr als die Fenix nebenan (größte Fehlerursache: Gebäude betreten, da ist die Fenix echt gut!), beim Laufen wiederum fehlt mir IMMER, egal auf welcher Trainingseinheit oder Volkslauf, ein Endstück. (Also: Ja, ich bin diejenige, die am Ziel noch wie eine Verrückte 50 Meter sprintet, weil sonst die wunderschöne PB nicht gespeichert wird 😅 )

---

### **Beitrag von „kleiner gruener frosch“ vom 18. April 2023 09:26**

Anekdoten am Rande: wenn ich mich mit meinem Fahrrad am Meeresufer befinde, spricht Komoot anschließend immer von mehreren Dutzend Metern über NN - obwohl ich nur knapp über dem Meeresspiegel bin.  


---

### **Beitrag von „Schiri“ vom 18. April 2023 10:04**

Zitat von chilipaprika

Hinter dem genauen GPS-System steige ich nicht durch, ich weiß aber, dass ich es nicht unbedingt am Stadion messen würde (wo ein falsch erwischter Satellit bei einem Ovallauf mehr Einfluss hat).

Berechtigter Einwand und es war natürlich auch die extremste Abweichung, die wir je hatten. Für mich, als jemand der Intervalle auch mal gerne im Stadion macht, trotzdem sehr abschreckend. Aber selbst meiner Garmin vertraue ich da nicht. Ob man 1000m jetzt in 2:50 oder in 3:00 gemacht hat, macht ja doch einen Unterschied.

VG, Eliud Schiri 😁

---

### **Beitrag von „Quittengelee“ vom 18. April 2023 10:33**

[chilipaprika](#) , machst du Triathlon?

---

### **Beitrag von „Schiri“ vom 18. April 2023 10:43**

Gleich fangen wir an uns alle bei Strava zu suchen 😱

---

### **Beitrag von „chilipaprika“ vom 18. April 2023 10:45**

Eliud hat es im Gefühl, wenn er sich so krass vertut.  
Wir kleine Menschen brauchen die Uhr 😁

---

### **Beitrag von „Schiri“ vom 18. April 2023 10:49**

### Zitat von chilipaprika

Eliud hat es im Gefühl, wenn er sich so krass vertut.

Wir kleine Menschen brauchen die Uhr 😊

---

Danach höre ich auf off topic zu posten, aber eins noch: Eliud Kipchoge ist 1,67m! Ich hab ihn einmal live gesehen und war total überrascht. Ob das für dich als klein zählt, weiß ich nicht, aber in der medialen Darstellung wirkte er bis dahin auf mich immer wie 1,80m...

---

### **Beitrag von „chilipaprika“ vom 18. April 2023 11:00**

#### Zitat von Quittengelee

**chilipaprika**, machst du Triathlon?

Präteritum 😞 (irgendwie ist Sport neben der Schule viel einfacher, als wenn man 11-12 Stunden außer Haus ist). und ich bin seit Monaten leider immer wieder gesundheitlich eingeschränkt.

und da belief sich mein Radumfang auf ein paar Mal mit dem Rad zur Arbeit (Bahnhof) und die Starts 😊

Ich bin eher die Aquathletin (eine schlechte!!) (aber mit Spaß).

aber ein guter Impuls, die Lichtverhältnisse und das Wetter ermöglichen wieder eine "Radtour". Irgendwann freunde ich mich mit dem Radfahren an 😊

Aber was man mit einer solchen Uhr auch machen kann: Tanzen 😊 (Cardio, Yoga oder Kraft auch, aber Tanzen macht mehr Spass)

---

### **Beitrag von „Schokozwerg“ vom 18. April 2023 15:51**

Huhu,

habe mir alles durchgelesen. Die Bergzeit-Uhren kannte ich noch nicht.

Bin mal in mich gegangen: Allzu smart muss das Ding, denke ich, nicht sein, permanente Erreichbarkeit nervt mich eher.

Mir ist Folgendes wichtig:

- nicht klobig
- Uhrzeit/Datum
- wasserdicht
- lange Laufzeit des Akkus
- Pulsmessung
- GPS/Entfernung
- Kalorien/Fettverbrennung/Effizienz
- Schlafmessung
- App fürs Handy
- alle gängigen Sportarten (Laufen, Schwimmen, Kraft, Indoorsport, etc.)
- sonstige Gesundheitsfeatures (Was gibt es da noch wichtiges?)
- Musik hören wäre toll (aber das bedeutet wahrscheinlich automatisch eine SmartWatch?)

Ich habe den A360 von Polar und war damit, abgesehen vom Design, immer zufrieden (war ein Geschenk).

Ich habe alles Tipps mit Interesse gelesen und ich glaube ich zähle eher zur Kategorie "semi-smart".

---

### **Beitrag von „chilipaprika“ vom 18. April 2023 16:42**

man kann auch alle "Erreichbarkeitsdinge" ausschalten (habe ich, werde ich immer neu bei einer anderen Uhr, weil es fast unmöglich ist, eine Uhr zu finden, die das nicht hat)

---

### **Beitrag von „SwinginPhone“ vom 18. April 2023 18:31**

### Zitat von Schokozwerg

Mir ist Folgendes wichtig:

---

Da würde die FitBit Versa passen inkl. Musik.

---

### **Beitrag von „Veronica Mars“ vom 18. April 2023 19:13**

Ich habe seit Jahren eine Garmin, Ich glaube Vivoactive 2 (oder 3?) und bin super zufrieden. Fast alle Notifications habe ich ausgeschaltet, aber sie zählt Schritte, Puls, GPS und viele Sportarten. Wie genau kann ich nicht sagen, aber für mich ist auch der Vergleich mit mir selbst und nicht mit anderen wichtiger.

Preislich liegt die halt deutlich besser, als die teuren Fenix Modelle von Garmin und außer dem Armband war auch noch nix kaputt.

---

### **Beitrag von „pepe“ vom 18. April 2023 19:37**

Meine Fitnessuhren (diverse Marken) sagen mir täglich, um wie viel Uhr ich aufwachen soll.

Dann bin ich wieder fit. Was braucht man mehr? 

---

### **Beitrag von „Tom123“ vom 18. April 2023 20:22**

Ohne iPhone macht eine Apple Watch aus meiner Sicht null Sinn. Wenn man ein iPhone hat, ist es aus meiner Sicht die beste Alternative. Da Du anscheinend kein iPhone hast, wäre die Watch für mich raus. Man braucht meines Wissens alleine ein iPhone um sie zu konfigurieren etc..

---

### **Beitrag von „Zauberwald“ vom 18. April 2023 20:31**

Bin froh, dass es mal Probleme gibt, die ich nicht habe. Fühlt euch gedrückt 😊😊😊😊😊😊

---

### **Beitrag von „s3g4“ vom 18. April 2023 23:47**

Wie wäre es mit dem Klassiker?

[81OBShq1EIL\\_SR600\\_autoscaled.jpg](#)

---

### **Beitrag von „Kapa“ vom 18. April 2023 23:48**

[Zitat von Schiri](#)

Gleich fangen wir an uns alle bei Strava zu suchen 😱

Garmin connect Schritte Challenge □

---

### **Beitrag von „chilipaprika“ vom 19. April 2023 08:33**

DU machst am Tag meinen derzeitigen Wochenschnitt 😁

---

### **Beitrag von „Quittengelee“ vom 19. April 2023 21:51**

Da braucht's auch keine Fitnessuhr 😁 <https://www.spiegel.de/sport/ultramar...d6-a6c834ac18c1>

---

## **Beitrag von „Kapa“ vom 20. April 2023 02:44**

Zitat von chilipaprika

DU machst am Tag meinen derzeitigen Wochenschnitt 😁

Möglich □

Bin heut entspannt morgens zur Arbeit gelaufen (GA1-Lauf) und zurück (regen —> schnelle Intervalle). Tacho sagt 43576 Schritte ....

---

## **Beitrag von „chilipaprika“ vom 20. April 2023 08:26**

so schlimm ist es bei mir zum Glück nicht angekommen 😁 \*erleichtert\*

---

## **Beitrag von „Schokozwerg“ vom 21. April 2023 21:34**

So, da bin ich wieder. Habe nochmals recherchiert und leider muss ich die Fitbit Versa (egal ob 3 oder 4) wieder verwerfen, denn wie es scheint, brauche ich dafür das Fitbit Abo, damit die Uhr Musik abspielt/generell ein bissl was kann. Wenn ich davon ausgehe, dass ich die wieder 6-7 Jahre trage, dann sind das 6 x 80 Euro on top zum Kaufpreis, das finde ich ganz schön happig. Oder lese ich das falsch [SwinginPhone](#) ??

---

## **Beitrag von „SwinginPhone“ vom 21. April 2023 22:15**

Ich habe die Versa 3 und die hat eine direkte Spotify-Anbindung. Ich muss gestehen, dass ich diese Funktion nur einmal ausprobiert habe. Beim Sport höre ich keine Musik. Ansonsten sind als Basis-Funktionen all die verfügbar, die Du in Beitrag #18 genannt hast. Oder brauchst Du eine bestimmte Gesundheitsfunktion?

---

### **Beitrag von „CandyAndy“ vom 4. Mai 2023 08:08**

Ein Glück nur der Arm, der derzeit zu viel Haut zeigt. Hab eine Samsung

---

### **Beitrag von „kodi“ vom 10. Mai 2023 23:47**

Hat einer von euch Erfahrungen mit diesen Uhren die auch Blutdruck und EKG-Messung anbieten?

Finde ich im Prinzip interessant, aber was darüber so lese schwankt ziemlich zwischen Lob und Schrott.

---

### **Beitrag von „Schokozwerg“ vom 13. Mai 2023 11:11**

Sooo, es ist eine Garmin Venu 2s geworden und ich bin seeeeehr zufrieden.

Sehr informative App, gut zu bedienende Uhr und alle weiteren Voraussetzungen sind auch erfüllt. Könnte sie auf 285 runterhandeln, das lag noch in meinem Rahmen. Bin sehr happy.

---

### **Beitrag von „CandyAndy“ vom 23. Mai 2023 08:18**

Ich muss sagen, meine Erfahrungen mit Samsung werden immer schlechter. Ich werde wohl auch wieder auf eine echte Fitnessuhr umschwenken, wenn mal wieder Geld im Haus ist. 