

Doch kein Lehrer?

Beitrag von „DochkeinLehrer“ vom 29. Dezember 2023 20:29

Hallo,

bin neu und aus Verzweiflung hier. Bin erst kürzlich nach Elternzeit wieder in den Beruf eingestiegen mit der Mindestprozentzahl. Ich wollte nicht aber finanziell drückte es. Es ging mir zuvor schon nicht gut und jetzt noch schlechter. Trotz des geringen Deputats. Ich möchte das lieber nicht genau ausführen. Statt mich zuvor immer wieder krankschreiben zu lassen bin ich 5 Jahre mit den Kindern zu Hause geblieben auf eigene Kasse und auch jetzt fällt es mir sehr schwer, mich längerfristig aus psychischen Gründen krank schreiben zu lassen. Ich spiele mit dem Gedanken, komplett aus dem Schuldienst auszusteigen inklusive des Beamtenstatus. Habe jedoch Angst davor, auch die Entscheidung zu bereuen. Nun ist die Frage, ob ich zunächst unbezahlten familienpolitischen Urlaub beantrage, um die Entscheidung zu vertagen. In Schleswig Holstein ist es aber wohl so, dass die Beihilfe dann nicht übernommen wird. Das könnten wir uns gar nicht leisten. Aber ich kann ja auch nicht raus aus der privaten so lange ich verbeamtet bin? Ich Blick überhaupt nicht durch, die Texte in Schleswig-Holstein sind so schwammig und ich weiß gar nicht wohin ich mich wenden soll. Bin leider in keiner Gewerkschaft. Und dann ist es noch so, dass ich ja schon wieder arbeiten muss/möchte nur vermutlich nicht als Lehrer. Aber krankgeschrieben darf ich natürlich gar nix arbeiten/verdienen und im familienbedingten Urlaub Blick ich auch nicht durch, wie viel ich verdienen darf. Ist das hier eigentlich ein NRW Forum, weil fast alles zu NRW ist? Naja...vielleicht hat ja Jemand hilfreiche Tipps für mich. Das würde mich freuen. Guten Rutsch allerseits. 🙏

Beitrag von „Plattenspieler“ vom 30. Dezember 2023 01:21

[Zitat von DochkeinLehrer](#)

Ist das hier eigentlich ein NRW Forum

Nein. International.

Beitrag von „Palim“ vom 30. Dezember 2023 04:51

Auch wenn du nicht in einer Gewerkschaft bist, sollte es doch in SH einen Personalrat an deiner Schule geben oder eine deiner Schule übergeordnete Stelle, bei der du Hilfe bekommen kannst.

Auf dieser Seite gibt es unten eine Broschüre (2. Link)

https://www.schleswig-holstein.de/DE/fachinhalte...dheit_IQSH.html

Darin sind Ansprechpartner:innen genannt, die du anrufen kannst. Sollten sie nicht direkt helfen, können sie dir sicher Wege aufzeigen.

Was ich daraus lese:

1. Im Flyer wird u.a. auf den Schulpsychologischen Dienst verwiesen.
2. Auch das Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM) gibt es in SH. Wenn du zuvor häufig krank warst, steht dir eine Wiedereingliederung zu. Dabei werden Absprachen getroffen mit welchen besonderen Bedingungen du arbeiten gehen kannst, der Einsatz wird allmählich gesteigert.
3. Es gibt Supervision und Coaches in SH

https://www.schleswig-holstein.de/DE/landesregie...ching_node.html

Das Land bietet dir als Lehrkraft diese Hilfsangebote an.

Auch sonst bist du, wenn du krank geschrieben bist, versorgt und kannst Hilfestellungen in Anspruch nehmen. Vielleicht ist es gut, wenn du jemanden anrufst und dort eine Beratung erhältst, welche Möglichkeiten du hast. Außerdem ist es dann ein:e Ansprechpartner:in aus SH und du hast vor Ort jemanden, der dir Hilfen anbieten ... und zuhören ... kann.

Wenn dir das alles zu nah ist, aber du dringend jemanden zum Reden brauchst, kannst du dich auch bei der Telefonseelsorge anonym beraten lassen:

Telefonseelsorge

Anonyme Beratung (persönlich, am Telefon, im Chat oder per Mail)

24 Stunden am Tag, kostenlos aus ganz Deutschland

Tel.: **0800 - 111 0 111** oder **0800 - 111 0 222**

Web: <http://www.telefonseelsorge.de/>

Alles Gute!

Beitrag von „state_of_Trance“ vom 30. Dezember 2023 09:15

[Zitat von Palim](#)

Telefonseelsorge

Anonyme Beratung (persönlich, am Telefon, im Chat oder per Mail)

24 Stunden am Tag, kostenlos aus ganz Deutschland

Tel.: **0800 - 111 0 111** oder **0800 - 111 0 222**

Web: <http://www.telefonseelsorge.de/>

Was ein Glück, dass die auch Mail und Chat anbieten. Müsste ich spontan jemanden anrufen dann würden meine psysischen Probleme viel schlimmer werden und es würde mindestens eine schweißgebadete Stunde mit Herzrasen dauern dort anzurufen.

Beitrag von „Leo13“ vom 30. Dezember 2023 18:11

Du musst nicht in einer Gewerkschaft sein, um Hilft zu bekommen. Jeder Personalrat, sowohl der Schul- als auch der Bezirkspersonalrat sind für dich da, beraten dich und bieten Hilfen an. Du hast den falschen Beruf ergriffen. Das ist kein Problem, das passiert und lässt sich korrigieren. Je früher, desto besser. Du wirst auf jeden Fall eine andere berufliche Tätigkeit finden. Vielleicht nicht so gut bezahlt wie ein verbeamteter Lehrer, aber immer noch ausreichend, um eine Familie mitzuernähren. Nur Mut! Nicht warten! Wer im Lehrerberuf verbleibt, obwohl er spürt, dass es nicht das richtige ist, der ist zeitlebens verloren. Burnout, Depressionen, chronische Unzufriedenheit sind vorprogrammiert. Warte nicht, handele jetzt!

Beitrag von „CDL“ vom 30. Dezember 2023 18:33

[Zitat von Eliza100](#)

Du musst nicht in einer Gewerkschaft sein, um Hilft zu bekommen. Jeder Personalrat, sowohl der Schul- als auch der Bezirkspersonalrat sind für dich da, beraten dich und bieten Hilfen an. Du hast den falschen Beruf ergriffen. Das ist kein Problem, das passiert und lässt sich korrigieren. Je früher, desto besser. Du wirst auf jeden Fall eine andere berufliche Tätigkeit finden. Vielleicht nicht so gut bezahlt wie ein verbeamteter Lehrer, aber immer noch ausreichend, um eine Familie mitzuernähren. Nur Mut! Nicht warten! Wer im Lehrerberuf verbleibt, obwohl er spürt, dass es nicht das richtige ist, der ist zeitlebens verloren. Burnout, Depressionen, chronische Unzufriedenheit sind vorprogrammiert. Warte nicht, handele jetzt!

Ich wollte Palims Beitrag einfach stehen lassen, möchte das aber nicht unkommentiert lassen. Das finde ich vor dem Hintergrund des Ausgangsbeitrags dann nämlich doch eine ziemlich weitreichende Einschätzung, äußert der/ die TE doch weniger etwas darüber zu meinen, den falschen Beruf ergriffen zu haben als vielmehr etwas von psychischen Problemen, die offenbar schon länger vorliegen, wegen der er/ sie sich aber nicht längerfristig krankschreiben lassen möchte und davon ausgeht mutmaßlich als Folge dieser Probleme nicht weiter als Lehrkraft arbeiten zu können oder zu wollen. Das ist schon noch einmal eine andere Geschichte, als einfach pauschal zu behaupten „du hast den falschen Beruf ergriffen“.

An dieser Stelle insofern einfach von meiner Site die Ergänzung zu Palims gutem Beitrag, dass es im Sinne deiner Gesundheit [DochkeinLehrer](#) sinnvoll sein kann, dir erst einmal externe Hilfe und Unterstützung zu suchen, dir auch einfach zu erlauben, dich wegen deiner vorhandenen psychischen Probleme krankschreiben zu lassen, um dringend benötigte Hilfe zu erhalten, ehe du vorschnell eine Entscheidung triffst einerseits und andererseits ehe du die Kraft in dir hast klarer zu sehen, wohin die Reise nach dem Schuldienst gehen könnte, so du diesen komplett hinter dir lässt (was ebenfalls Mut und Kraft kostet) oder aber was du vielleicht auch ändern müsstest, um als Lehrkraft im Beruf gesund bleiben zu können. Ich wünsche dir in jedem Fall viel Kraft für deinen weiteren Weg.

Beitrag von „Quittengelee“ vom 30. Dezember 2023 18:38

[Zitat von DochkeinLehrer](#)

... auch jetzt fällt es mir sehr schwer, mich längerfristig aus psychischen Gründen krank schreiben zu lassen...

Wäre es denn möglich? Offenbar gehst du ja Teilzeit arbeiten und hast demnach bei Krankheit Anspruch auf Fortzahlung des Soldes. Wenn du über eine neue Stelle nachdenkst, wirst du das ja nicht ewig in Anspruch nehmen müssen.

Und noch ein Hinweis, es geht wirklich *jedem* so, der länger raus war, dass er zunächst das Gefühl hat, das alles nicht mehr zu können. 5 Jahre sind eine lange Zeit, vielleicht möchtest du dir zunächst selbst auch noch etwas Zeit geben, wieder reinzukommen?

Beitrag von „Zauberwald“ vom 30. Dezember 2023 18:38

[Zitat von state_of_Trance](#)

Was ein Glück, dass die auch Mail und Chat anbieten. Müsste ich spontan jemanden anrufen dann würden meine psysischen Probleme viel schlimmer werden und es würde mindestens eine schweißgebadete Stunde mit Herzrasen dauern dort anzurufen.

Bist das du, state? Solche Probleme kann ich mir bei dir überhaupt nicht vorstellen. 🤖

Beitrag von „state_of_Trance“ vom 30. Dezember 2023 19:13

[Zitat von Zauberwald](#)

Bist das du, state? Solche Probleme kann ich mir bei dir überhaupt nicht vorstellen. 🤖

Ich bin direkt im Internet, ich bin direkt privat, aber ich HASSE telefonieren. Ja, ich bin es.

Beitrag von „kleiner gruener frosch“ vom 30. Dezember 2023 19:20

Kann ich gut nachvollziehen, state.

Beitrag von „Zauberwald“ vom 30. Dezember 2023 19:51

Zitat von state_of Trance

Ich bin direkt im Internet, ich bin direkt privat, aber ich HASSE telefonieren. Ja, ich bin es.

Ich telefoniere auch nicht gern.

Beitrag von „chemikus08“ vom 30. Dezember 2023 22:35

Du solltest unbedingt Kontakt mit einem Personalratsmitglied aufnehmen. Frage bitte explizit, nach Programmen für Kollegen, die den Schuldienst nicht mehr leisten können. In NRW werden diese Kollegen von einer Arbeitsgruppe betreut, die es sich zur Aufgabe gemacht hat, landesweit nach Beschäftigungsmöglichkeiten zu suchen. Hier ist dann von Abfallbehörde über Polizei bis zur Flüchtlingsbetreuung alles möglich.

Das Programm nennt sich "Vorfahrt für Weiterbeschäftigung". Möglicherweise gibt es sowas ja auch bei Euch. In diesem Fall wäre beim Amtsarzttermin darauf hinzuwirken, dass der AA eben feststellen, "dienstunfähig in Schule, in anderen Bereichen jedoch Beschäftigung möglich"

Beitrag von „Wolfgang Autenrieth“ vom 31. Dezember 2023 15:20

Zitat von DochkeinLehrer

Bin leider in keiner Gewerkschaft.

Was sich jederzeit ändern lässt - und in deiner Situation vielleicht nicht die schlechteste Idee wäre. Die GEWerkschaften bieten auch gute Fortbildungen für Wiedereinsteiger sowie kompetente Rechtsberatung an. Feld-, Wald- und Wiesenadvokaten sind im Schul- und Beamtenrecht überfordert. Das ist eine eigene, sehr spezielle Materie.

Beitrag von „DochkeinLehrer“ vom 8. Januar 2024 07:28

[Zitat von chemikus08](#)

Du solltest unbedingt Kontakt mit einem Personalratsmitglied aufnehmen. Frage bitte explizit, nach Programmen für Kollegen, die den Schuldienst nicht mehr leisten können. In NRW werden diese Kollegen von einer Arbeitsgruppe betreut, die es sich zur Aufgabe gemacht hat, landesweit nach Beschäftigungsmöglichkeiten zu suchen. Hier ist dann von Abfallbehörde über Polizei bis zur Flüchtlingsbetreuung alles möglich.

Das Programm nennt sich "Vorfahrt für Weiterbeschäftigung". Möglicherweise gibt es sowas ja auch bei Euch. In diesem Fall wäre beim Amtsarzttermin darauf hinzuwirken, dass der AA eben feststellen, "dienstunfähig in Schule, in anderen Bereichen jedoch Beschäftigung möglich"

Beitrag von „DochkeinLehrer“ vom 8. Januar 2024 07:37

[Zitat von DochkeinLehrer](#)

Ich Blick da alles hier noch nicht so.

Ich möchte ja nicht irgendwohin versetzt werden. Habe 2 kleine Kinder und bin an meinen Ort gebunden. Zudem möchte ich nicht weit fahren.

Zu dem Personalrat hab ich wenig Vertrauen. Ich kenne alle Kollegen nicht gut aber es wird sehr viel getratscht an der Schule. Ich denke ich versuche noch in die GEW einzutreten. Allerdings sind wir finanziell eben auch nicht sehr gut aufgestellt. Wird dort die Teilzeit beachtet?

Weiß jemand bis wann spätestens ich den familienpolitischen Urlaub einreichen muss, wenn ich spätestens im Sommer raus sein will?

Beitrag von „DochkeinLehrer“ vom 8. Januar 2024 07:39

Hat Jemand Erfahrung mit Peter Zickenrott? Frühpension.de? Kann keine Erfahrungsberichte finden (ausser einen).

Beitrag von „CDL“ vom 8. Januar 2024 13:08

Ja, in der GEW richten sich die Beiträge nach dem Einkommen, Teilzeit wird also berücksichtigt.

Du kannst den PR an deiner Schule auch einfach übergehen und direkt eine Ebene drüber zum Bezirkspersonalrat (so die Bezeichnung in BW) gehen. Generell gilt für den PR Verschwiegenheit, eh sei denn, du entbindet diesen davon.