

## **Anstrengendes Schuljahr**

### **Beitrag von „Mariella84“ vom 4. Juli 2024 21:15**

Morgen beginnen in NRW die Ferien und ich bin ziemlich erschöpft. Das Schuljahr hab ich als extrem anstrengend empfunden. Ich weiß, dass man das eigentlich jedes Jahr sagt. Aber ich empfand es ganz objektiv als extrem kräftezehrend. Wie ist es bei euch?

---

### **Beitrag von „Leo13“ vom 4. Juli 2024 21:41**

Das ist eine subjektive Wahrnehmung und abhängig von dem Stresslevel, den man persönlich hat. Für mich war es beispielsweise ein ganz normales Schuljahr. Das Jahr davor war deutlich anstrengender, weil ich anstrengendere Lerngruppen hatte.