

# **Mehr Bewegung im Unterricht!**

**Beitrag von „Wolfgang Autenrieth“ vom 10. März 2025 09:59**

[Zitat von https://www.srf.ch/kultur](https://www.srf.ch/kultur)

## **Schweizer Bildungssystem - Mehr Bewegung würde Jungs in der Schule auf die Sprünge helfen**

Stillsitzen, zuhören, aufpassen: Unser Schulsystem belohnt die Ruhe – und bestraft damit vor allem die Jungs. Doch es ginge auch anders: mit mehr Bewegung im Klassenzimmer.

---

<https://www.srf.ch/kultur/gesells...spruenge-helfen>

**Beitrag von „Wolfgang Autenrieth“ vom 10. März 2025 14:09**

Nachtrag:

Ideen und Links mit Anregungen für Bewegungspausen findet ihr hier:

<https://www.autenrieths.de/sportunterricht.html#bewegung>

Das bringt sicher auch bei verschiedenen KuK den Kreislauf in Schwung

