

# **ADHS, Bewegungspausen**

**Beitrag von „Johanna190“ vom 23. Juni 2025 21:07**

Liebe Alle,

im Rahmen meiner Zulassungsarbeit an der Universität Regensburg untersuche ich, inwiefern Bewegungspausen im Unterricht von Lehrkräften eingesetzt werden – insbesondere im Zusammenhang mit ADHS.

Zu diesem Zweck führe ich eine kurze Online-Befragung durch, die sich an Lehrkräfte richtet. Unter folgendem Link gelangt ihr direkt zur Umfrage: [https://s2survey.net/Zula\\_Fragebogen/](https://s2survey.net/Zula_Fragebogen/)

Ich wäre euch sehr dankbar, wenn ihr an der Umfrage teilnehmt. Die Bearbeitung dauert nur wenige Minuten, alle Daten werden anonym erhoben und vertraulich behandelt.

Vielen herzlichen Dank für deine Unterstützung!

Johanna