

# **Professionelle Zahnreinigung - Rechnung**

## **Beitrag von „Caro07“ vom 15. November 2025 15:36**

Da die existierenden Threads über professionelle Zahnreinigung schon ziemlich alt sind, mache ich hier einen neuen auf. Bei mir wird diese mit Arztkontrolle bei meinem Zahnarzt, zu dem ich schon sehr lange gehe, immer teurer. Die Rechnung stellt ein beauftragtes Büro aus, aber der Zahnarzt sagt, dass er die Ziffern angibt, die abgerechnet werden sollen. Die neuste Rechnung war über 200 €.

Was kostet bei euch eine professionelle Zahnreinigung inklusive Arztkontrolle?

---

## **Beitrag von „s3g4“ vom 15. November 2025 15:38**

Zahnarzt inkl Zahnstein entfernen (wegen Zahnschraube) kostet irgendwas um 50€. Zahnreinigung lasse ich nie machen.

---

## **Beitrag von „Maija“ vom 15. November 2025 15:43**

Kostet so um die 120€ bei uns.

Nur Zahnreinigung für 200 finde ich schon teuer. Welche Ziffern hat er denn abgerechnet?

---

## **Beitrag von „pepe“ vom 15. November 2025 15:44**

108,- Euro diese Woche bei meiner Frau, keine Privatpatientin...

---

## **Beitrag von „kodi“ vom 15. November 2025 15:45**

So etwa 170€. Beim letzten Mal kam die Ankündigung, dass es teurer wird und ich durfte mir eine Sob-Story anhören, dass der Arzt mit mir als Privatpatient angeblich so viel weniger verdient, wie am Kassenpatienten und deshalb den Berechnungsfaktor über den erstattungsfähigen hinaus anheben müsste.

Das Gespräch wurde dann für den Arzt schnell sehr peinlich...  
Er kann ja gerne seine Preise erhöhen, aber soll mich nicht anlügen.

---

### **Beitrag von „Lehrerin2007“ vom 15. November 2025 15:50**

Bei mir sind es auch eigentlich immer über 200 €! (Dauer ca. 45 min. mit allem drum und dran).

---

### **Beitrag von „Palim“ vom 15. November 2025 16:01**

Etwa 130€, Dauer 1 Stunde

---

### **Beitrag von „pepe“ vom 15. November 2025 16:06**

Also über 200 Euro halte ich für mächtig überteuert, auch wenn die Zahnreinigung "professionell" ist (was sie ja **immer** sein sollte).

---

### **Beitrag von „Caro07“ vom 15. November 2025 16:46**

#### Zitat von Maija

Nur Zahnreinigung für 200 finde ich schon teuer. Welche Ziffern hat er den abgerechnet?

Also die Nachkontrolle vom Arzt nach der Zahnreinigung wurde mit Ä6, Ä1, 4005 berechnet.

Diese Lösung, mit der man den Mund zur Desinfektion ausspülen muss, wird mit 4020 abgerechnet.

1010 steht immer drauf, wobei man mich eigentlich keine 15 min unterweist, sondern nur mal kurz was zur eigenen Zahnreinigung sagt.

Die Zahnreinigung selbst wird mit 1040 abgerechnet und nach der Anzahl der Zähne. Diese Ziffer kostete alleine 145, 60 €.

Die anschließende Fluoridierung wird dann noch mit 2010 abgerechnet.

Alles wurde mit dem 2,3 fachen Satz abgerechnet, bis auf die professionelle Zahnreinigung, die wird mit dem 3,3 fachen Satz abgerechnet (angeblich wegen erhöhten Zeitaufwands bei subgingivalen Belägen - da werde ich nochmals nachfragen). Die Zahnreinigung macht eine speziell ausgebildete Helferin. Dauer der Reinigung: etwa eine Stunde oder weniger.

P.S.: Wenn sich herausstellen sollte, dass das sehr überteuert ist, werde ich mir vielleicht doch eine andere Arztpraxis suchen müssen und dann ausprobieren, was dort die Zahnreinigung kostet. Denn eigentlich bin ich kein Problemfall diesbezüglich.

Nachtrag: Der Einfachheit halber liste ich die Ziffern nochmals auf, wie Der Germanist es getan hat:

Ä6: 13,41

Ä1: 10, 72

4005: 10,35

4020: 5,82

1010: 12,95 (Kontrolle des Übungserfolgs und Unterweisung ) (manchmal habe ich auch die 1000, die mehr kostet, bei dieser Rechnung nicht)

1040: 145,60 (28 Z)

2010: 12,94 (Fluoridierung)

---

**Beitrag von „Der Germanist“ vom 15. November 2025 17:36**

Bei mir 161 € (inkl. Kontrolle durch Zahnarzt), für die eigentliche Zahnreinigung (letzte beide Positionen) 127 €:

Ä1: 10,72

0010: 12,94

4005: 10,35

1000 (Unterweisung): 25,87

1040: 101,36 [Habe auch 28 Zähne]

Alles mit Faktor 2,3 abgerechnet. Fluoridierung ist bei mir in 1040 mit drin.

---

### **Beitrag von „Moebius“ vom 15. November 2025 18:26**

Zitat von <https://www.ndr.de/ratgeber/gesundheit/Professionelle-Zahnreinigung-Was-bringt-das-wirklich,zaehneputzen108.html>

**Forschung: Professionelle Zahnreinigung ohne großen Nutzen**

---

### **Beitrag von „s3g4“ vom 15. November 2025 18:41**

Zitat von Moebius

[...]

Deswegen mache ich den Quatsch auch nicht mit. Die Zähne putze ich mir täglich, das reicht.

---

### **Beitrag von „Moebius“ vom 15. November 2025 19:04**

"Ohne großen Nutzen" trifft es vielleicht auch nicht ganz - dem Zahnarzt nützt es definitiv.

---

## **Beitrag von „Conni“ vom 15. November 2025 19:04**

Ich zahle 77 € nur für die GKV.

---

## **Beitrag von „Bolzbold“ vom 15. November 2025 22:54**

Hier mal einige Infos dazu.

[„Gebührenordnungen für Ärzte und für Zahnärzte jetzt novellieren“ \(BT-Drucksache: 20/7586\): Bundeszahnärztekammer](#)

Meine Zahnarztpraxis ist dazu übergegangen, nun den 3,5fachen Satz abzurechnen. Das an sich ist nicht das Problem, aber die Begründungen lesen sich so, als hätte sich meine Zahnsubstanz von der letzten Rechnung mit 2,3fachem Satz vollständig aufgelöst. Das geht mir irgendwo schon ein bisschen gegen die persönliche Ehre. Ich habe das dem Zahnarzt gesagt und er erwiderte, dass er das so noch gar nicht gesehen hätte.

Bei mir sind es mittlerweile auch an die 200 Euro, aber ich empfinde das als gut angelegte Zeit.

---

## **Beitrag von „Quittengelee“ vom 15. November 2025 23:21**

170€ hab ich glaube ich das letzte Mal gezahlt.

---

## **Beitrag von „Maija“ vom 18. November 2025 14:50**

[Caro07](#) Es wird immer nur die Reinigung 1040 für 104€ sowie Ä1 und 4005 abgerechnet. Sonst nichts.

Desinfektion oder Fluoridierung wird nicht extra abgerechnet. Das scheint hier wohl bei 1040 inkludiert.

Mein Mann, GKV, zahlt genauso viel.

Edit: Interessant übrigens, wie unterschiedlich das Ärzte handhaben.

---

### **Beitrag von „Websheriff“ vom 18. November 2025 15:02**

Berechnen eure Ärzte das oder irgendwelche Firmen wie MVZ oder Abrechnungsdienste?

---

### **Beitrag von „Maija“ vom 18. November 2025 15:26**

Hier läuft es über die DZR. Aber das sollte ja egal sein, da ja die Mitarbeiter oder Mitarbeiterinnen vor Ort die Ziffern eintragen.

---

### **Beitrag von „Moebius“ vom 18. November 2025 15:52**

#### Zitat von Maija

Edit: Interessant übrigens, wie unterschiedlich das Ärzte handhaben.

Darum fahren die auch ganz unterschiedliche Autos.

---

### **Beitrag von „Alterra“ vom 18. November 2025 16:42**

Ich hatte letzte Woche eine Zahnreinigung (durch eine speziell geschulte [ZFA](#), ca. 45 min) und später Durchsicht durch die Zahnärztin. Insgesamt ca. 150 Euro, 130 davon für die Zahnreinigung

---

## **Beitrag von „Kris24“ vom 18. November 2025 21:34**

Ich habe mir eine gute Zahnbürste geleistet, seitdem ist professionelle Zahnreinigung unnötig.

---

## **Beitrag von „MarieJ“ vom 19. November 2025 11:54**

### Zitat von Kris24

Ich habe mir eine gute Zahnbürste geleistet, seitdem ist professionelle Zahnreinigung unnötig.

Welche hast du dir geleistet?

---

## **Beitrag von „Kris24“ vom 19. November 2025 12:15**

### Zitat von MarieJ

Welche hast du dir geleistet?

Oral io inzwischen 10, io 8 hat sehr gute Dienste geleistet.

(Und es gibt ja immer wieder Angebote.)

---

## **Beitrag von „s3g4“ vom 19. November 2025 15:37**

### Zitat von Kris24

Ich habe mir eine gute Zahnbürste geleistet, seitdem ist professionelle Zahnreinigung unnötig.

Ich leiste mir jeden Monat eine neue, günstige Zahnbürste (meistens aus dem Lidl, weil die noch harte Zahnbürsten haben).

Zahnbürste bzw. den Kopf wechseln machen viele zu selten.

---

### **Beitrag von „Kris24“ vom 19. November 2025 15:42**

#### Zitat von s3g4

Ich leiste mir jeden Monat eine neue, günstige Zahnbürste (meistens aus dem Lidl, weil die noch harte Zahnbürsten haben).

Zahnbürste bzw. den Kopf wechseln machen viele zu selten.

Zu hart bedeutet oft, Zahnschmelz wird mit weggeschrubbt. Zu weich, Beläge bleiben.

Die io warnt beide Male, andere gar nicht oder wenn zu stark geschrubbt wird.

---

### **Beitrag von „s3g4“ vom 19. November 2025 16:27**

#### Zitat von Kris24

Zu hart bedeutet oft, Zahnschmelz wird mit weggeschrubbt. Zu weich, Beläge bleiben.

Die io warnt beide Male, andere gar nicht oder wenn zu stark geschrubbt wird.

Ich benutze nur ganz normale Handzahnbürsten. Nur die harten, mir wird schon immer gesagt, dass ich auch damit zu feste aufdrücke. Ich putze auch nicht in kreisen und auch nicht nach den Mahlzeiten. Ich mache quasi gar nichts was empfohlen wird.

Der Zahnarzt sagt, dass meine Zähne (sowohl Zahnschmelz als auch Zahnfleisch) super aussehen und ich so weiter machen soll.