

# Frustabbau auch zu Hause!

**Beitrag von „Conni“ vom 27. Mai 2004 14:23**

Ab 1. 6. bei Lidl Nord im Angebot:

**Boxsack** zum Aufstellen, aufblasbar, mit Luftpumpe und Box-Handschuhen in gleicher Farbe. (rot oder blau)

Allerdings nur 1,40m hoch 🙄 Also eher was für die Grundschule? Oder man geht auf die Knie dabei?

34,99 Euronen

Wenn man fertig ist mit dem Ref, kann man z.B. das Gutachten mit Tesafilm draufkleben und hauen. 😄 (Oder zumindest eine Kopie.) Auch ein Foto des [Ex'](#) bietet sich an.

Viel Spaß beim neuen Sport!

---

**Beitrag von „eulenspiegel“ vom 27. Mai 2004 15:57**



Gruß Annette

---

**Beitrag von „Grundschullehrerin“ vom 27. Mai 2004 16:07**

liebe conni,

auch wenn du am liebsten mit dem kopf dagegen rennen würdest, sollst du, glaube ich, mit den

fäusten auf den boxesack eindreschen...



### Beitrag von „Melosine“ vom 27. Mai 2004 21:00



Schön! Ja, dann reichen wohl 1,40....

Brauch auch so'n Sack!

---

### Beitrag von „Maria Leticia“ vom 29. Mai 2004 10:09



Ich will auch einen!

[Melosine](#). Komisch, warum macht Ref in Hessen denn aggressiv? 😎

---

### Beitrag von „Melosine“ vom 29. Mai 2004 14:53

Meinst du, es liegt an Hessen \*grübel - könnte sein!

Jedenfalls fand ich die Vorstellung sehr verlockend, nach dem UB so richtig auf den Sack zu hauen. Man kann sich ja auch ein Bild des entsprechenden Hassobjektes (Schulleiter, Fachleiter, etc.) draufkleben. Gutachten ist aber auch nicht schlecht dafür...

Nach dem letzten UB hätte ich so n Sack wirklich dringend nötig gehabt.

Nicht sehr begnadete Didaktiker (um es mal vornehm auszudrücken) geben einem wertvolle Tipps und Hinweise, die sei bisher in KEINEM ihrer eigenen Lehrveranstaltungen umgesetzt haben \*grummel\* - aber das kennt ihr ja!

Liebe, sonnige Grüße,  
Melosine

---

### Beitrag von „Referendarin“ vom 29. Mai 2004 21:32

Nene, ich glaube, das liegt nicht an Hessen, sondern am Stress des Referendariats. Während meiner Staatsarbeit war ich genervt und schlecht gelaunt wie nie zuvor. Meine Laune war schlimmer als bei der 1. Staatsarbeit, dem 1. Examen und allen Ubs zusammen, weil ich einfach nicht mehr konnte und es sinnlos fand, zwischen all den Stunden und Korrekturen auch noch so 'nen Mist zu schreiben. Ich glaube, das Referendariat macht manchmal aggressiv. 😡  
Aber jetzt ist es wieder besser: Jetzt liegt zwar wieder eine Deutscharbeit auf meinem Schreibtisch, aber wenigstens ist Montag frei. 😊  
Liebe Grüße aus NRW an die ebenso genervten Hessen,  
Referendarin

---

### Beitrag von „Tamina“ vom 30. Mai 2004 21:57



Wer keinen LIDL Nord hat, bekommt so einen Sack auch bei <http://www.pearl.de>. Ich habe so einen seit einem halben Jahr bei mir in der Klasse stehen und der ist der absolute Hit. Er ist allerdings ohne Luftpumpe und Boxhandschuhe.

LG tamina

---

### Beitrag von „Maria Leticia“ vom 1. Juni 2004 15:56

[Melosine](#)

Wir haben uns mit den Mitrefs schon öfters ernsthaft über die Anschaffung von Boxsäcken unterhalten, daher wünschen sich wohl so einige so einen Boxsack.



[Referendarin](#)

Die PA liegt noch in weiter Ferne, ich bin jetzt schon aggressiv.

LG

ML