

Aufwärmspiele für Leichtathletik

Beitrag von „Trulli“ vom 12. Mai 2006 23:53

Hallo,

wer kennt Aufwärmspiele für das Leichtathletiktraining, ev. etwas Ähnliches wie Parteiball oder auch mit Geräten.

LG Trulli

Beitrag von „aisha“ vom 13. Mai 2006 09:12

Hallo Trulli,
hier findest du alles zur Leichtathletik
<http://www.sportunterricht.de/sportarten.html>

LG Aisha

Beitrag von „Quesera“ vom 13. Mai 2006 13:50

Ui, Aufwärmspiele gibt es massig.

<http://www.die-schnelle-sportstunde.de/sp.htm>

<http://www.sportunterricht.de/aufwaermen/aufspiele2.html>

http://www.mobile-sport.ch/upload/pdf_neu...eilage_2_00.pdf

etc.

Weiß nicht, ob da was für Dich dabei ist...!?

LG,
Quesera

Beitrag von „Trulli“ vom 23. Mai 2006 16:39

Hallo,

danke für euere Tipps.

Ich habe sie an meine Tochter weitergegeben, die sie für ihr Sportstudium sehr gut brauchen kann.

LG Trulli