

## Aufwärmspiele für Leichtathletik

### Beitrag von „Trulli“ vom 12. Mai 2006 23:53

Hello,

wer kennt Aufwärmspiele für das Leichtathletiktraining, ev. etwas Ähnliches wie Parteiball oder auch mit Geräten.

LG Trulli

---

### Beitrag von „aisha“ vom 13. Mai 2006 09:12

Hello Trulli,

hier findest du alles zur Leichtathletik

<http://www.sportunterricht.de/sportarten.html>

LG Aisha

---

### Beitrag von „Quesera“ vom 13. Mai 2006 13:50

Ui, Aufwärmspiele gibt es massig.

<http://www.die-schnelle-sportstunde.de/sp.htm>

<http://www.sportunterricht.de/aufwaermen/aufspiele2.html>

[http://www.mobile-sport.ch/upload/pdf\\_neu...eilage\\_2\\_00.pdf](http://www.mobile-sport.ch/upload/pdf_neu...eilage_2_00.pdf)

etc.

Weiß nicht, ob da was für Dich dabei ist...!?

LG,

Quesera

---

**Beitrag von „Trulli“ vom 23. Mai 2006 16:39**

Hallo,

danke für euere Tipps.

Ich habe sie an meine Tochter weitergegeben, die sie für ihr Sportstudium sehr gut brauchen kann.

LG Trulli