

# **Thema Kraulschwimmen in einer 4.Klasse**

## **Beitrag von „Elaine“ vom 27. Februar 2005 19:18**

Hallo ihrs!

Ich plane meine erste Unterrichtsreihe im Fach Sport in einer 4.Klasse. Thema: Kraulschwimmen

Ich habe mir überlegt, das Kraulschwimmen in mehrere Lernteilziele (Beinschlag/Armbewegung/Gesamtbewegung ohne Atmung/Atmung/Gesamtbewegung mit Atmung) zu unterteilen.

Die Unterrichtseinheit für den Beinschlag steht, dazu habe ich 5 Übungen, die leider nicht spielerisch sind. Meint ihr, es ist in Ordnung, wenn man nur zu Beginn und zum Abschluss ein kurzes Spiel spielt?

Hat jemand schon Erfahrung mit dem Thema Kraulschwimmen?

Liebe Grüße

Elaine

---

## **Beitrag von „Conni“ vom 27. Februar 2005 20:19**

Hi Elaine,

Zitat

Hat jemand schon Erfahrung mit dem Thema Kraulschwimmen?

Ja ich, ich hab's nie gelernt und bin immer unter gegangen.

Spaß beiseite: Was machst du mit den Kindern, die zwar die isolierten Bewegungen hinbekommen, beim Atmen aber Wasser schlucken und bei der Gesamtbewegung nicht klarkommen?

Und: Ich finde es völlig ok, wenn nur am Anfang und am Ende gespielt wird. Ich war vor Kurzem als Schwimmbegleitung (Aufsicht) bei einer 3. Klasse mit und die durften am Anfang und am Ende jeweils ein paar Minuten im Nichtschwimmerbecken spielen, dazwischen wurde

Schwimmen geübt.

Conni

---

### **Beitrag von „ANGsthase“ vom 28. Februar 2005 19:34**

So ich bin zwar noch Student, hatte das Thema aber mal in einer didaktisch methodischen Übung, die mit Studenten ist. Also am Anfang und Ende kannst du ruhig ein Spiel machen, damit sie warm werden und dann halt zum Abschluss. Ich hatte das genauso eingeteilt wie du, und es hat dem Dozenten auch gut gefallen. Lass sie auf jeden Fall immer erstmal am Beckenrand über und dann mit Pool-Buoy oder halt Schwimmbrett. Erst der eine Arm dann der andere, und dann zusammen. Kurze Strecke- ganze Bahn und so weiter.

Hoffe, ich konnte dir etwas helfen