

## Ich bin 26...:))

**Beitrag von „Petra“ vom 1. Februar 2005 18:22**

jawohl und ohne Schummeln 😊

[http://focus.msn.de/gesundheit/vor...logisches\\_alter](http://focus.msn.de/gesundheit/vor...logisches_alter)

Petra

---

**Beitrag von „Hermine“ vom 1. Februar 2005 18:55**

Wow, ich bin 21! 😂😂

---

**Beitrag von „Britta“ vom 1. Februar 2005 19:00**

...und ich unglaubliche 20! 😂

---

**Beitrag von „nussi“ vom 1. Februar 2005 19:00**

ich 15,5 jahre 😂

---

**Beitrag von „Talida“ vom 1. Februar 2005 19:54**

Mmmmmm. Ich bin 27,5. Das ist zwar erheblich jünger als tatsächlich, aber ich fühle mich sowieso nicht so alt wie ich eigentlich bin. Deshalb hätte mich ne süße 17 schon gefreut ... 😎

---

### Beitrag von „Eresa“ vom 1. Februar 2005 20:03

Was mache ich falsch?

Ich bin ein halbes Jahr älter als tatsächlich 😞

---

### Beitrag von „Salati“ vom 1. Februar 2005 20:16



---

### Beitrag von „alias“ vom 1. Februar 2005 20:41

Uff.... gerade nochmal 5 Jahre rausgeschunden. 😂

---

### Beitrag von „nofretete“ vom 1. Februar 2005 20:44

Ja dann herzlichen Glückwunsch, ich bin dann 21,7 (auch schön).

Wenn das nur so wäre.... 😂

---

### Beitrag von „Dudelhuhn“ vom 1. Februar 2005 20:57

25.1, also 3 Jahre weniger 😂

OBWOHL ich rauche!

---

**Beitrag von „the-unknown-teacher-man“ vom 1. Februar 2005 21:25**

hm,  
bei mir erscheint nur der Anfang des Artikels...  
und zum Test sehe ich keinen Link... 😞

muss man da ein Sprüchlein aufsagen...?

mfg  
der unbekannte Lehrer


---

**Beitrag von „Sodejo“ vom 1. Februar 2005 21:47**

😄 lalalala..... 16.1 Jahre. ganze 10 Jahre jünger \*freu\*

---

**Beitrag von „Grundschullehrerin“ vom 1. Februar 2005 22:28**

11 jahre jünger! yippieh! 

---

**Beitrag von „Angie9001“ vom 1. Februar 2005 22:44**

HÖHö  
ich bin 14,45 --&gt; der REKORD JUHU 😄

---

**Beitrag von „Sabi“ vom 1. Februar 2005 22:54**



und ich bin ganze fünf jahre jünger als ich wirklich bin.  
aber mal ehrlich, so seh ich auch aus - müsstet mal die eltern sehen, wenn sie mich das erste mal als klassenlehrerin sehen 😊

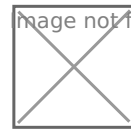
sabi

---

### Beitrag von „Miss Pimple“ vom 2. Februar 2005 11:50



Höhö, bin entweder 32,7 oder 18,6. (Ein paar Fragen sind bei mir Ermessenssache, aber die scheinen es auszumachen 😊 Lustige Sache....



[Sabi](#): Das kenne ich. Werde manchmal an der Schule für eine Schülerin gehalten

Miss P.

---

### Beitrag von „peggy.sunshine“ vom 2. Februar 2005 12:33

Hmmm, bei mir waren es nur 2 Jahre jünger..... Das macht bestimmt das Rauchen aus.....

---

### Beitrag von „Petra“ vom 2. Februar 2005 12:53

Zitat

**Miss Pimple schrieb am 02.02.2005 11:50:**

: [Sabi](#): Das kenne ich. Werde manchmal an der Schule für eine Schülerin gehalten

und mich wollte mal ein Hausmeister rausschmeißen, weil er dachte, ich bin nicht in die Hofpause gegangen. Und das an einer Grundschule!!!!



Aber bei etwas genauerem Hinsehen, hat er dann schnell eingesehen, dass ich da wo ich war auch sein durfte 😄

Petra

---

### **Beitrag von „Musikmaus“ vom 2. Februar 2005 13:35**

21 Jahre, 6 Jahre zu jung...

Ist doch eigentlich ganz gut.

Gruß, Musikmaus

---

### **Beitrag von „Forsch“ vom 2. Februar 2005 13:53**

Ich bin 0,5 Jahre älter .... 😞

Sollte ich vielleicht mehr Obst essen,

fragt sich der Forsch

---

### **Beitrag von „Dotti“ vom 2. Februar 2005 13:57**

Ich bin immerhin 7,5 Jahre juenger! 😊

---

### **Beitrag von „Maren“ vom 2. Februar 2005 14:44**

Jetzt halte ich den Rekord. 13.1 Jahre. Juhu, jetzt weiß ich, warum selbst der Busfahrer -bei den Lehrern bin ich es ja gewohnt- fragt, wie alt ich sei... Halleluja...

Gruß  
Maren

---

### Beitrag von „Ronja“ vom 2. Februar 2005 16:33

Ich bin auch immerhin vier Jahre jünger, und dabei hatte ich beim ehrlichen Ausfüllen immer Anfälle schlechten Gewissens und war mir relativ sicher, eher biologisch älter zu sein. Woran liegt's denn wohl, dass wir also so "jung" sind. Sind wir letztendlich doch vernünftig und gesundheitsbewusst (ähem... dachte immer, ich wäre es eher nicht) oder ist der Test einfach Murks???

Ronja

---

### Beitrag von „Mia“ vom 2. Februar 2005 17:30

Jaja, ich bin auch mit 20 Jahren ja noch gut dabei. 😄  
Und ich hatte eigentlich auch bei einigen Fragen ein schlechtes Gewissen.... Ich fürchte fast, der Test schönt unser aller hohes Alter ein klein wenig.... 😄

---

### Beitrag von „Sabi“ vom 2. Februar 2005 17:54

Zitat

**Petra schrieb am 02.02.2005 12:53:**

und mich wollte mal ein Hausmeister rausschmeißen, weil er dachte, ich bin nicht in die Hofpause gegangen. Und das an einer Grundschule!!!!

na, ich wollts am anfang nicht auch noch schreiben, aber in einer hofpause, ich hatte aufsicht, kam eine wutentbrannte ältere dame die einen lehrer sprechen wollte auf mich zugestürmt und fragte mich allen ernstes: "wo sind denn eure lehrer?"

ich bin 26 und arbeite auch an der gs 😞  
sabi

---

### Beitrag von „Eresa“ vom 2. Februar 2005 17:56

Es kann doch nicht sein, dass ich die einzige bin, die 'so ungesund' lebt!  
Ihr anderen, wo seid ihr? Lasst mich nicht im Stich!

Ich habe mir selber schon versprochen, etwas sportlicher zu werden. 😊

---

### Beitrag von „Femina“ vom 2. Februar 2005 18:07

Na, ich bin deprimierende 1,5 Jahre jünger. 😞 Hilft dir das was? Und das, obwohl ich weder rauche noch trinke. Vielleicht nehme ich beim Referendariat ja vor lauter Stress ab. 😞

---

### Beitrag von „Sternchen“ vom 2. Februar 2005 18:28

image not found or type unknown

öh - nur ein halbes Jahr jünger... ich weiß aber auch warum

---

### Beitrag von „Jenny Green“ vom 2. Februar 2005 20:00

[Eresa](#) und co:

Du bist nicht allein! 😄 Bin ein halbes Jahr älter als tatsächlich 😞 Ich denke, das liegt am Rauchen, keine 5 Portionen Obst (wie soll man das denn überhaupt schaffen, ich esse nicht mal so oft am Tag) and no sports.

Tja, aber ich fühle mich trotzdem jünger als ich bin! So. 😊

LG Jenny

## Beitrag von „Sodejo“ vom 2. Februar 2005 20:37

@ eresa und die andren: tröstet euch, ich glaube den negativrekord hält meine mitbewohnerin: biologisch gesehen 3,5 jahre älter als "in echt"!!!  
gruss \*sodejo\*

---

## Beitrag von „Britta“ vom 2. Februar 2005 21:09

Zitat

**Jenny Green schrieb am 02.02.2005 20:00:**

keine 5 Portionen Obst (wie soll man das denn überhaupt schaffen, ich esse nicht mal so oft am Tag)

image not found or type unknown



Das muss ja nicht nur Obst sein, auch Gemüse zählt (genau genommen sollten es 2 Portionen Obst und 3 Portionen Gemüse sein - oder umgekehrt?). Und dann ist es schon leichter, denn auch Saft oder Kartoffeln zum Beispiel gehören dazu...

LG

Britta (die es auch nicht immer schafft und im Moment schon stolz ist auf ihre tägliche Frühstückspausen-Banane)

---

## Beitrag von „leppy“ vom 2. Februar 2005 21:20

Ich war auch gnadenlos ehrlich (hab mal 2mal die Woche 20min Fahrrad fahren als einmal die Woche Sport gewertet). Und ich bin 18 - 8 Jahre jünger, trotz keine "5mal Obst und Gemüse" und "mit Rauchen aufgehört" und BMI knapp über 25 (weiß gar nicht ob's so ist, war zu faul nachzurechnen 😂). Sone Test sind halt eher Spaß als Ernst.

Fühle mich übrigens nicht wie 18 (wenn ich mal bedenke wie ich mich mit 18 gefühlt habe 😊),  
aber vielleicht wär ich da ja -trotz Rauchen- 15 gewesen



image not found or type unknown



).

---

### Beitrag von „snoopy64“ vom 4. Februar 2005 11:38

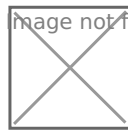
10,7 Jahre jünger - na, das ist doch was 😊

Zum Glück kam keine Frage zum Schokoladenkonsum - dafür kein Fleisch, kein Alkohol, aber Sport - wenn ich jetzt noch mehr Obst und Gemüse esse, darf ich bald wieder umsonst in den Zoo 😄

---

### Beitrag von „Timm“ vom 4. Februar 2005 14:09

image not found or type unknown



Naja, m.E. ist das nicht mal Spielerei, sondern

Wo trage ich ein, dass ich am Wochenende gern mal Rillos rauche? Der Unterschied Null oder 5 Zigaretten am Tag macht mehr als 2 Jahre aus...

Spielt man das Ganze durch, kompensiert man am besten ein Laster durch Heirat, dann ist man



auch noch im Plus...

Gruß

von einem "alten Sack"

---

### Beitrag von „Paddler“ vom 4. Februar 2005 14:59

Oje, da bin ich wohl Überalterungspräsident.  
+2,4 Jahre.

Wird wohl Zeit, das ich Beamter werde...

(war'n Scherz)

---



### Beitrag von „Anna Havanna“ vom 4. Februar 2005 15:19


Zitat

***Timm schrieb am 04.02.2005 14:09:***

Gruß

von einem "alten Sack"

  Und ich bin dann die alte Säckin  , och.... 4 Jahre älter.....

Hätte mich auch über süße 18 gefreut. Na, hauptsache, man sieht nicht so alt aus 

Ferienmäßige Grüße, Anna 

---

### Beitrag von „Lelaina“ vom 5. Februar 2005 06:58

Hilfe! Ich bin laut Test erst 13,5 Jahre.

Nochmal die Qual mit Zahnsperre und Pickeln überleb ich nicht!



---

### Beitrag von „pepe“ vom 5. Februar 2005 11:31

Zitat

***Timm schrieb am 04.02.2005 14:09:...***

Spielt man das Ganze durch, kompensiert man am besten ein Laster durch Heirat, dann ist man auch noch im Plus...

... So habe ich das noch nicht gesehen, dass meine Frau mich um Jahre jünger macht... 😄

Gruß,

Peter

---

### **Beitrag von „mbb84“ vom 19. November 2012 20:23**

Leider geht der Link net mehr 😞

---

### **Beitrag von „jotto-mit-schaf“ vom 19. November 2012 20:30**

Dabei ist er doch erst sieben Jahre alt!

---

### **Beitrag von „neleabels“ vom 19. November 2012 20:47**

Ich könnte ja einfach nach "biologisches Alter" googeln, aber ich glaube, ich möchte das gar nicht wissen...


Nele

---

### **Beitrag von „Linna“ vom 19. November 2012 21:15**

<http://www.focus.de/gesundheit/ratgeber/herz/test/alter/>

hier ist er noch, der test.

ich bin jünger als ich bin - ganze 5 jahre  .

---

### Beitrag von „Mikael“ vom 19. November 2012 22:41

Sechs Jahre "gewonnen" 

---

### Beitrag von „isabella72“ vom 19. November 2012 22:43

Ich habe auch 6 Jahre gewonnen   


---

### Beitrag von „IxcaCienfuegos“ vom 20. November 2012 00:23

Ich verliere 3,5 Jahre, aber das liegt wohl daran, dass meine Eltern noch nicht uralt sind ;-).

---

### Beitrag von „Linna“ vom 20. November 2012 19:31

beim durchklicken habe ich gemerkt, dass das einzig wirklich gesunde meine stabilen familien- und freundschaftsbeziehungen sind und dass ich nicht rauche/nie geraucht habe. für die gesunde familie kann ich nix und alles andere... 

---

### **Beitrag von „jotto-mit-schaf“ vom 20. November 2012 19:40**

4 Jahre jünger... wobei ich schon glaube, dass ein Schwangeren-BMI und die nächtlichen Ruhestörungen zweier Zwerge die Berechnungen schon ins Negative beeinflussen können. Ich fühl mich jedenfalls jünger \*g\*

---

### **Beitrag von „neleabels“ vom 20. November 2012 21:01**

Yeahhhh!

1,5 Jahre jünger - ich wusste schon immer, dass sich eiserne Disziplin, stahlhartes Training und ein frugal-asketisches Leben auszeichnen!

Nele

---

### **Beitrag von „Moonaaa“ vom 20. November 2012 21:15**

Bin 4,1 Jahre jünger 😊  
Allerdings bin ich so oder so noch relativ jung 😊 .

---

### **Beitrag von „alias“ vom 20. November 2012 21:37**

4 Jahre jünger...

ich dachte schon, dass dies ein schlechter Wert sei, der sich an mein reales Lebensalter anschmiegt...

Meine frustral-asymptotische Lebensweise zahlt sich wohl aus: Ich nähere mich ab und an der Stufe der Frustration - erreiche sie jedoch nie ganz 😊

---

### **Beitrag von „Ummon“ vom 20. November 2012 22:19**

2 Jahre jünger. Naja, besser als andersrum.