

Bewegungsspiele für zwischendurch

Beitrag von „biene maja“ vom 25. April 2005 19:52

Hallo!

Ich plane zur Zeit meine nächste Doppel-UV (also Doppelstunde). Leider hab ich total wenig Ideen für Bewegungsspiele, -lieder etc. Ich habe zwar eine Sammlung, aber das sind entweder richtige Sportspiele, oder Spiele, die halt doch etwas länger dauern. Es soll aber nur ganz kurz zur Auflockerung zwischen 1. und 2. Stunde sein.

Das letzte Mal hab ich das Lied "Ich fass mir an die Nase" (*wenn jemand wissen will, wie das geht, schreib ich's gerne noch rein*) gemacht, vorher hatte ich eine - richtige - Pause dazwischen. Jetzt weiß ich überhaupt nicht, was ich machen soll.

Das Thema der Stunden hat übrigens mit Vampiren zu tun. Wird immer gern gesehen, ist aber nicht zwingend notwendig, wenn das Bewegungsspiel irgendwie mit dem Stundenthema verbunden ist.

Vielen Dank schonmal!!!

Liebe Grüße,
biene maja 😊

Beitrag von „Grundschullehrerin“ vom 25. April 2005 20:04

... und dann an beide Ohr'n,
ich zieh' den Kopf nach hinten,
ich zieh' den Kopf nach vorn...

hallo biene maja,

wie wäre es denn mit dem dackel waldemar?
kennst du ihn?
zum thema vampire fällt mir leider nichts ein.

Ig,
grundschullehrerin

Beitrag von „sina“ vom 25. April 2005 20:05

Hallo!

Ich habe zwar zum Thema "Vampire" keine Idee, würde aber gerne wissen, wie das Spiel "Ich fass mir an die Nase" geht.

LG

Sina

Beitrag von „biene maja“ vom 25. April 2005 20:18

Hallo Sina!

Den Text kann ich dir schreiben:

*Ich fass mir an die Nase,
ich fass mir an die Ohr'n.
Ich dreh den Kopf nach hinten,
ich dreh den Kopf nach vorn.
Dann hebe ich das rechte Bein
und auch den linken Arm.
Dann hebe ich das linke Bein
und auch den rechten Arm.
Dann geh ich in die Hocke,
und stehe wieder auf.
und laufe um mich selber
einen Dauerlauf.*

Das Ganze kann man dann natürlich immer schneller singen. Ich mach am Ende immer einen Durchgang "wie ein alter Opa", damit sie wieder etwas runterkommen.

Dazu natürlich die passenden Bewegungen. Man kommt ganz schön aus der Puste beim schnellen Singen!! 😊

Melodie kenn ich leider keine von einem anderen Lied, die darauf auch passen würde.

Liebe Grüße,
biene maja

P.S.: Natürlich gibt es immer auch Abwandlungen...

Beitrag von „biene maja“ vom 25. April 2005 20:21

Wegen Thema Vampire... Das muss nicht unbedingt sein. Manche Spiele kann man ja entsprechend abwandeln, aber wie gesagt, es ist nicht zwingend nötig.

@ Grundschullehrerin:

Nein, den Dackel Waldemar kenn ich nicht. Wie geht der?

Übrigens ist es eine 4. Klasse.

Beitrag von „pepe“ vom 25. April 2005 20:32

Hallo,

hier gibt es eine große Auswahl an Bewegungsspielen:

[Bewegungspausen im Unterricht](#)

Gruß,
Peter

Beitrag von „Grundschullehrerin“ vom 25. April 2005 20:38

aaaalso:

mein dackel waldemar und ich,
(auf den imaginären dackel und dann auf sich selber zeigen)
wir zwei,
(zwei finger in die höhe halten)

wir wohnen regenbogen nummer drei
(regenbogen "nachfahren", drei finger in die höhe halten)
und wenn wir abends eine runde dreh'n,
(um sich selber drehen mit der leine in der hand)
dann kann man dackelbeine wackeln seh'n.
(hände auf die kniee, hände kreuzen hin und her)

viel spaß dabei wünscht eine

grundschullehrerin

Beitrag von „Erika“ vom 26. April 2005 10:44

Hallo,

wie wäre es damit? Am besten gleich beide Bücher bestellen!

<http://ankewz.bei.t-online.de/literatur.htm>

Viele Grüße

Erika