

# **Körper schützen/ Sonnenbrand im Sachunterricht**

**Beitrag von „Melosine“ vom 20. Juni 2005 21:25**

Hiho,

ich hatte heute die Situation in meinen Klassen, dass mindestens 5 Kinder einen heftigen Sonnenbrand vom Wochenende mitgebracht haben.

Ich würde das gerne im Unterricht thematisieren, zumal auch im Rahmenplan etwas dazu vermerkt ist ("Körper schützen").

Wer hat dazu schon mal was gemacht und kann Erfahrungen/ Tipps weitergeben?

LG,

Melosine (ohne Sonnenbrand - sitzt ja nur drin... \*seufz\*)

---

**Beitrag von „Britta“ vom 20. Juni 2005 22:01**

Gemacht hab ich noch nix, aber schau mal hier:

<http://www.krebshilfe.de>

<http://www.unserehaut.de>

<http://www.learn-line.nrw.de/angebote/agend...v/md/PingSonne/>

Die Links sind zwar mehr für die Sekundarstufe, vielleicht kannst du aber irgendwas als Anregung verwenden.

LG

Britta

---

**Beitrag von „simsalabim“ vom 20. Juni 2005 22:17**

Hallo!

Wenn mich nicht alles täuscht wird das Thema auch in einer Mappe vom Verlag an der Ruhr behandelt. Glaube sie heißt "Hautsache"

Gruß  
Simsa

---

### **Beitrag von „Grundschullehrerin“ vom 20. Juni 2005 23:15**

huhu melosine,

meine schüler haben mal während eines unterrichtsbesuchs sonnencreme hergestellt...  
als stummen impuls hatte ich mir einen aufsteller aus der apotheke ausgeliehen, auf dem ein  
kind die augen zusammenkneift. überschrift: vorsicht, sonne! die kinder kamen ganz schnell auf  
das wesentliche...

Ig und viel erfolg wünscht eine  
grundschullehrerin

---

### **Beitrag von „kaeferchen“ vom 21. Juni 2005 08:03**

[Grundschullehrerin](#): Das ist ja ne klasse Idee. Kannst du uns das Rezept mal posten???? 😊

---

### **Beitrag von „Grundschullehrerin“ vom 21. Juni 2005 13:58**

hallo kaeferchen,

habe das rezept nicht auf anhieb gefunden, vielleicht finde ich heute abend ein  
viertelstündchen um auf dem speicher nachzusehen...

Ig,  
grundschullehrerin

---

### **Beitrag von „Löwenzahn“ vom 22. Juni 2005 14:13**

Hier gibt es viel für den Unterricht zu den Themen Sonne und Sonnenschutz 😎

<http://vs.eduhi.at/index.php>

Gruß Löwenzahn

---

### Beitrag von „Melosine“ vom 23. Juni 2005 21:44

Ihr seid echt klasse! 😊

image not found or type unknown



image not found or type unknown



für die tollen Tipps!

Melosine

---

### Beitrag von „Petra“ vom 23. Juni 2005 22:50

Ich erinnere mich dunkel, dass in der Schule eine ganze Ordner zu dem Thema rumlag.

Leider weiß ich nicht mehr, um welche Organisation es sich handelt, die dieses Material wohl den Schulen kostenlos überläßt....

Ich google mal, vielleicht finde ich es ja.

Petra

edit:

Ich habe jetzt auch nur was von der Krebshilfe gefunden  
<http://www.krebshilfe.de/neu/infoangebo...richtsmaterial>. Aber ich schaue auch gerne noch einmal an der Schule nach.

---

### Beitrag von „Melosine“ vom 24. Juni 2005 19:44

Fällt jemandem noch ein schöner, handlungsorientierter Einstieg zu dem Thema ein?

image not found or type unknown



hilft mir noch mal...

Melosine, heute vom UB kommend und einen für Montag vorbereitend \*stöhn\*

---

### Beitrag von „Britta“ vom 24. Juni 2005 20:05

Wenn du die Kinder zum Thema Sonne clustern lässt, kommt doch sicher auch irgendwo Sonnenbrand vor. Als Einstieg vielleicht ein Bild vom sonnenverbrannten Urlauber am Strand. Das fällt mir jetzt so spontan ein...

LG

Britta

---

### Beitrag von „Petra“ vom 24. Juni 2005 20:12

Zitat

Melosine, heute vom UB kommend und einen für Montag vorbereitend \*stöhn\*

Erzähl doch mal, wie war es denn?

Zitat

Fällt jemandem noch ein schöner, handlungsorientierter Einstieg zu dem Thema ein?

~ vielleicht als Aufhänger: wie leben Kinder in anderen Ländern bzw. schützen sich vor der Sonne, z.b. Australien

<http://www.greenpeace-magazin.de/magazin/reportage.php?repid=1622>

~ stummer Impuls: Bild zeigen: Kind mit Kappe, Kind ohne Kappe

~ selber mit Kappe (nicht nur ein lustiges Sonnenhütchen) in die Klasse kommen (+ev Sonnenbrille)

ansonsten:

~ positiver/negative Wirkung der Sonne sammeln (Wohlfühlen, Wärme, Energie, Sonnenbrand, Hautkrebs...)

~ von der örtlichen Sparkasse, Supermarkt o.ä. Kappen "erbetteln", damit diese in der Schule bzw. Pause getragen werden können

~ von Eltern/Klassenkasse eine Flasche Sonnenmilch kaufen lassen und die Kinder eincremen bzw bereithalten, damit sie sich vor der Pause cremen können

~ habt ihr viel Schatten auf dem Schulhof? Schulhof "analysieren", bzw kontrollieren, Hausmeister bitten: Bänke o.ä. in den Schatten stellen lassen

Petra

---

### Beitrag von „das\_kaddl“ vom 25. Juni 2005 08:34

Als Zusatzlektüre, schlaue Zitate für den UB sozusagen (und auch sonst interessant zu lesen)



:

In der aktuellen Ausgabe der ZEIT gibt's einiges zum Thema Sonne / Sonnenbrand etc. - <http://www.zeit.de/2005/26/M-Hautkrebs> - passend übertitelt mit "Im Fegefeuer".

LG, das\_kaddl.

---

### Beitrag von „Shopgirl“ vom 25. Juni 2005 10:56

Es gibt auch ein Bilderbuch zu dem Thema

<http://www.amazon.de/exec/obidos/ASIN/3851955463/qid%3D1119686095/028-5930877-8492527?tag=lf-21> [Anzeige]

gruß shopgirl

---

### Beitrag von „Melosine“ vom 25. Juni 2005 12:31

Der Zeitartikel ist ziemlich heftig, aber gut für meine didaktischen Überlegungen geeignet... 😊

Habe grad meine 1. Betteltour mäßig erfolgreich beendet - ich hab die Apotheken im näheren Umkreis abgeklappert, um irgendwelches Material, Plakate, Proben, etc. zu bekommen.  
Ergebnis: 2 x mit Mühe und Not einen Klassensatz Pröbchen mit Infobroschürchen des Herstellers.

Plakate, etc. hatte niemand - Grundschullehrerin: wie bist du nur an den Aufsteller gekommen?



Aber das Thema ist sehr aktuell und ich hoffe, mir fällt noch was UB-taugliches ein...

Was haltet ihr von Stationen dazu? Oder würdet ihr es Stück für Stück durchführen (Gefahren/ Nutzen von Sonne, Hauttypen/ Sonnenschutz, usw...)?

Das ist dann mein allerallerallerletzter UB! Naja, bis auch die Prüfungsstunden, da frag ich euch dann wieder 😊

LG,  
Melosine

---

### Beitrag von „venti“ vom 25. Juni 2005 12:42

Hallo Melosine,

mir würde am besten der Einstieg gefallen, bei dem die Lehrerin selber mit dem komischen Hut (bis in den Nacken) und Sonnenbrille auftaucht.

Dann kann man die Verkleidung ja abnehmen, um zu hören, was den SuS dazu einfällt.

Ich würde nicht gleich mit Stationen einsteigen, denn ich fände es sinnvoller, zuerst einmal etwas gemeinsam zu erarbeiten zu diesem Thema (damit auch wirklich alle begriffen haben, worum es dir geht) und dann erst in der Folgestunde Stationen zu planen.

Alles Gute für den letzten UB! Noch einmal ordentlich für Montag durchstarten und dann gönnt du dir eine Schnaufpause!

Gruß venti 😊

### Beitrag von „Melosine“ vom 25. Juni 2005 12:48

Danke Venti! 😊 Aber aus der Schnaufpause wird nix - dann muss die Examensarbeit fertig werden... du erinnerst dich? Die, die schon bis Ende Mai soweit geschrieben sein wollte



Naja, jedenfalls hab ich in diesem UB eine Doppelstunde und die muss ich füllen. Zuerst wollte ich schon mit den Kindern sprechen / etwas gemeinsam erarbeiten, aber dann muss es weitergehen.

Es wird mir schon noch was einfallen - doofe Zwangskreativität! Sonst hab ich oft so gute Ideen, aber wenn es dann schnell gehen muss und auch noch Notenrelevant ist...

Will lieber ins Schwimmbad und mich selber dort vor der Sonne schützen 😄

LG,  
Melosine

---

### Beitrag von „Grundschullehrerin“ vom 25. Juni 2005 12:53

hallo melosine,

ich habe den aufsteller damals für einen tag geliehen bekommen. 

habe allerdings versprechen müssen, ihn pfleglich zu behandeln.

leider habe ich das rezept nicht mehr gefunden und muss dieses wochenende die zeugnisse zu ende stellen.

euch allen ein schönes wochenende,  
lg,

grundschullehrerin

---

### Beitrag von „venti“ vom 25. Juni 2005 13:07

Hallo Melosine,

eine Doppelstunde? Als UB ? Hab ich ja noch nie gehört. Oder 60 Minuten?

Ja, da muss dann natürlich was selbst erarbeitet werden von den lieben Kleinen.

(An deine Steinzeit-Arbeit denke ich immer, wenn ich deinen Namen lese - hab mich aber nicht zu fragen getraut, wie's steht 😞 - aber du hast ja wohl bis August Zeit, wie die Refs meiner Schule, die auch im Oktober Examen haben. Hast du schon einen Prüfungstermin? Unsere zwei haben ihn schon.)

Halt durch Melosine! Spätestens nächstes Jahr kannst du jeden Tag drei Stunden im Schwimmbad Sonnenschutz u.a. betreiben 😄 !

Gruß venti 😊

---

### Beitrag von „Melosine“ vom 25. Juni 2005 13:55

Zitat

**venti schrieb am 25.06.2005 12:07:**

eine Doppelstunde? Als UB ? Hab ich ja noch nie gehört. Oder 60 Minuten?

Es ist wirklich ne Doppelstunde - Freundlichkeit von meinem Ausbilder, der einen Termin absagen musste. Eine Doppelstunde = 2 UBs. 😊

Ansonsten: eure Refis haben schon Termine? Uns hat man gesagt, wenn wir die bei Abgabe der Arbeit erfahren, sei das schon eine Gefälligkeit 😞

Abgeben muss ich am 28.7 - wegen Einstellung der Neuen zum 1.8 (wo der eigentliche Abgabetermin liegen würde).

LG

---

### Beitrag von „Sabi“ vom 25. Juni 2005 21:05

Hallo Melosine 😊

Mir fällt noch etwas ein, was ich im letzten Jahr häufiger im TV gesehen habe.

Da wurden noch und nöcher Tests gemacht in denen es darum ging, wie gut und wo man sich / seine Kinder mit Sonnencreme eingecremt hatte. In die Lotion hatten die einen fluoreszierenden Farbstoff gemixt (glaube ich) und haben dann im abgedunkelten Raum mit Schwarzlicht geschaut.

Die Ergebnisse waren zum Teil katastrophal!

Ist noch sehr gut bei mir in Erinnerung geblieben.

Vielleicht kann man daraus was machen? Ist allerdings sicher recht aufwändig - aber du hast ja eine Doppelstunde 😊 - und wie genau man das einbauen kann will mir auch nicht einfallen ?(, aber ich dachte ich erwähne es mal.

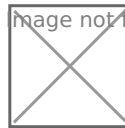
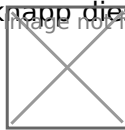
Viel Erfolg beim Vorbereiten,  
Sabi

---

### Beitrag von „Melosine“ vom 25. Juni 2005 21:28

Die Idee ist super! Aber ich bin etwas (sehr) knapp diesmal und weiß nicht, wo ich bis Montag

noch fluoreszierende Farbe herbekommen soll



Absonsten sprießen die tollen Ideen auch nicht so toll

Wenn also noch jemand einen Einfall für ne Doppelstunde hat...

LG,  
Melosine

---

### Beitrag von „Maria Leticia“ vom 25. Juni 2005 23:41

[Melosine](#)

Ich wünsche gute Einfälle und gutes Gelingen für den UB!

Wir haben unsere Examenstermine schon seit 6 Wochen, immerhin müssen wir recht bald schon die Themen der Examensreihen abgeben und da kann es bei der Themenwahl schon

sinnvoll sein zu wissen ob man relativ bald nach den Sommerferien dran ist oder erst kurz vor den Herbstferien.

Ich finde es schon eigenartig, dass ihr am 27.8 abgeben müsst. Meiner Meinung nach verstößt das auch gegen die APVO, das heisst jetzt nicht dass ich als Prüfungskandidat da einen Wirbel drum veranstalten würde. Aber komisch ist es schon.

Halte durch, bald ists vorbei!

Liebe Grüße

Maria Leticia

*die sich wegen akuter Gesundheitsprobleme noch vor den Sommerferien einer Operation unterziehen muss und darum bangt vorher noch den letzten UB sowie Klassenarbeiten über die Bühne zu bekommen.*